# VELKOMMEN TIL

## Grova Skistadion, Meråker 23 – 26. Februar 2017

Arrangementet arrangeres ihht. til Norges Skiskytterforbunds konkurransereglement.

### Program

**Torsdag** 10:00 - 17:00 Offisiell Trening ( Husk våpenkontroll og start.nr pålagt) Papp bytte etter behov  
 19:00 - 20:00 Lagledermøte Meråker VGS

**Fredag**  **NORMAL**  
08:00 - 13:55 Våpenkontroll  
08:45 - 09:45 Innskyting jenter og gutter 15 år   
10:00 Start jenter og gutter 15 år  
12:45 (ca-tid) Blomsterseremoni klasse 15 år Grova Skistadion  
12:45 - 13:45 Innskyting jenter og gutter 16 år  
14:00 Start jenter og gutter 16 år16:45 (ca-tid) Blomsterseremoni klasse 16 år Grova Skistadion  
19:00 Lagledermøte Meråker VGS

**Lørdag** **SPRINT**08:00 – 13.40 Våpenkontroll  
08:45 - 09:45 Innskyting jenter og gutter 16 år  
10:00 Start jenter og gutter 16 år   
12:30 (ca-tid) Blomstersermoni klasse 16 år Grova Skistadion  
12:30 - 13:30 Innskyting jenter og gutter 15 år   
13:45 Start jenter og gutter 15 år16:00 (ca-tid) Blomsterseremoni klasse 15 år Grova Skistadion  
18:00 19:00 Kaffe / kaker Meråker MVS  
19:00 - 21:00 Premieutdeling Normal og Sprint Meråker MVS

**Søndag** **STAFETT**07:00 - Utdeling av stafett-nummer / kretsvis  
07:00 – 13:00 Våpenkontroll  
07:45 - 08:30 Innskyting jenter og gutter 15 år  
08:40 Start stafett jenter 15 år  
09:40 Start stafett gutter 15 år  
11:15 (ca-tid) Premieutdeling stafett 15 år Grova Skistadion  
11:15 - 12:00 Innskyting jenter og gutter 15-16 år   
12:10 Start stafett jenter 15-16 år   
13:05 Start stafett gutter 15-16 år   
14:30 (ca-tid) Premieutdeling stafett 15-16 år Grova Skistadion

### Ankomst til anlegget

Arrangementet vil foregå ved Grova Skisenter i Meråker. Se kart for adkomst på vår hjemmeside <http://msssk.no/>

**LØYPELENGDER**

Normalprogram gutter 7,5 km 3,0 + 1,5 + 3,0  
Normalprogram jenter 6,0 km 2,0 + 2,0 + 2,0  
Sprint gutter 5,0 km 2,0 + 1,5 + 1,5  
Sprint jenter 4,0 km 1,3 + 1,3 + 1,3  
Stafett gutter og jenter 4,0 km 1,3 + 1,3 + 1,3

Løypekart og profiler ligger på vår hjemmeside.

**INNSKYTING**Kretsvis innskyting. Kretsene oppfordres å lage innskytingstider til sine løpere. Innskytingsskiver vil bli trukket på forhånd og offentliggjort på : <http://msssk.no/>

### Startkontingent

Startkontingent på individuelle renn konkurranser er for løperne er kr. 220,- pr konkurranse, og kr. 400 pr. stafettlag.

### Påmelding

Online påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no).  
Frist for påmelding: Mandag 20. Februar 2017 kl. 23:59  
Det er ingen anledning til etter anmeldingen for dette arrangementet.

Påmelding stafett kretsvis på lagledermøte fredag 24. Februar 2017. Antall lag til den enkelte krets vil avgjøres på lagledermøte. Kretsene må selv legge inn lagoppstilling innen lørdag kl 19:00. Nærmere informasjon vedrørende innlegging og frister gis på lagledermøte fredag 24. Februar.  
  
Ved spørsmål knyttet til påmelding, ta kontakt med tidtakersjefen.  
Tidtakersjef: **John Eriksson** E-Post: [j.eriksson@skala.no](mailto:j.eriksson@skala.no) Tlf: 917 07 323

### Lisens

Skiskytterklubbene er ansvarlige for at alle løperne har betalt lisens og gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene. For de som ikke har betalt lisens kan man løse engangslisens  
på rennkontoret, kr. 70,- pr. konkurranse. Oversikt over hvem som har betalt lisens finner du på følgende link: <http://skiskyting.no/no/arrangement/nyttig_informasjon/oversikt_over_lisenser/>

### TIDTAKERBRIKKE

Alle løpere skal benytte elektronisk tidtakerbrikke. Løpere som ikke har brikke kan leie dette på rennkontoret for kr. 50,- pr konkurranse. For de som kommer til start uten brikke får tildelt en brikke og belastes for kr. 200,-. Det er løperens ansvar å påse at man er påmeldt med riktig brikkenummer.

**STARTNUMMER**  
Startnummer hentes kretsvis på rennkontoret. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr 300,-.

**RENNKONTOR**Rennkontoret er på Grova Skistadion, plassert like ved stadion.

**Åpningstider:** Torsdag: 10:00 – 17:00  
 Fredag : 08:00 – 17:00  
 Lørdag : 08:00 – 17:00  
 Søndag : 07:00 – 16:00

Rennkontoret på Meråker Videregående Skole.

**Åpningstider:** Torsdag: 17:00 – 21:00  
 Fredag : 17:00 – 21:00  
 Lørdag : 17:00 – 21:00

### Overnatting

Se vår hjemmeside <http://msssk.no/>  
Der ligger det linker ut for overnattingsmuligheter.

### Dusj

Det vil være mulighet for dusj i Grova Skistadion og Meråker MVS (sentrum)

### Servering

Det vil være servering i skihytta i Grova og salg på selve arena.

### Parkering

Parkeringsavgift er kr. 50,- pr. dag. Offisiell treningsdag er det gratis parkering.   
Hvis du kommer med buss/minibuss eller bobil, ta kontakt med arrangøren.

### Smøreboder

Ønsker du å bestille smørebod eller oppstillingsplass, ta kontakt med:

Frode Sonflå E-Post: [frode@merakerbrug.no](mailto:frode@merakerbrug.no) Tlf: 469 24 005

Videre informasjon, se vår hjemmeside : <http://msssk.no/>

**VÅPENSIKKERHET**Våpen skal bæres i våpenfutteral til/fra standplass. Utøverne skal ha følge av voksen person når løperne bærer våpen.

På treningsdagen gjennomføres våpenkontroll og start.nr utleveres. Våpen visiteres og magasin tømmes etter endt trening, arrangørens personell gjennomfører visitasjon før våpenet tas fra skyteplass/skytematte. Utlevert start.nr skal tilbakeleveres til arrangørens personell.

Ingen får hente våpen fra våpenstativet under selve konkurransen. Våpnene leveres ut av arrangør, som også forestår visitasjon/tømming av magasin. Våpen hentes ut når siste løper i puljen er ferdig på standplass. Det tilsier at klasse 15 år får utlevert våpnene når siste løper har vært på inne på siste skyting, og repektive etter at 16-åringene er ferdig. Alle våpen fra pulje 1 må hentes før pulje 2 starter sin innskyting. Kun lagledere/voksne kan hente våpen fra standplass

### Hjemmeside og Sosiale medier

Nettside: <http://msssk.no/>  
Facebook: [www.facebook.no/Hovedlandsrennet](http://www.facebook.no/Hovedlandsrennet) Skiskyting 2017)

### TEknisk delegerte

**Jan Frydenlund Roar Bustnes**  
E-Post: jandfrydenlund9@gmail.com E-Post: robust@frisurf.no  
Tlf: 976 62 630 Tlf: 952 86 256

### Rennleder

**Roar Livik** E-Post: [roar.livik@elkem.no](mailto:roar.livik@elkem.no) Tlf: 913 18 999

### Velkommen til spennende dager på grova skistadion i Meråker !

Oppdatert: tirsdag 7. februar 17 kl. 16:50