Piraya-gruppen - Desember 2018

I desember har vi hatt fokus på butterfly-teknikk. Vi har øvd på linje, bølge, beinspark (kick), armtak, timing mellom armer og bein, vendinger, og stup.

Piraya-gruppen har deltatt på ett stevne i desember:

- Julesvøm - her deltok 14 utøvere fra Piraya-gruppen. Dette er Vestkantsvømmerne sin juletradisjon. Barna gikk rundt bassenget med lys, de fikk se trenerne sine svømme og det var juleavslutning etterpå. Så ut som alle koste seg veldig! :)
- Det var også en del fra Piraya-gruppen på trening på Julaften! Dette ble en veldig kjekk trening med stafetter sammen med de eldste svømmerne, leketid, og ikke minst Jesus-stafett.

I uke 51 gjennomførte vi alle testseriene:

- 100-800 kontinuerlig crawl svømmetest. Snittet for hele gruppen per 100m i desember ble på 2.57,6. I november var det 2.49,8.
- 1-8x100 crawl svømmetest. Snittet for hele gruppen i desember ble på 2.49,4. I november var det 2.50,2. Veldig bra!

Linnea, Sofie, Suraya, Ida, Sarah, Elena, Siv-Helen, Helene, Emma og Nickolay er kommet helt opp i D-gruppen, grattis og lykke til! Mathias har startet hospitering i D-gruppen, grattis!

I januar skal Piraya-gruppen delta på Nyttårsstevnet. Dette blir arrangert av Vestkantsvømmerne i Askøyhallen. Her deltar alle som melder seg på innen frist, gratis. For å gjennomføre stevnet trenger vi også hjelp fra dere foreldre, så supert om dere kan ta på dere noen oppgaver, når dere likevel er sammen med barna i svømmehallen :)

Godt nyttår til alle sammen!

Mvh

Malin Moldeklev Dahle

Hovedtrener Piraya-, D- og C-gruppen