TEIE
Idrettsforening

FOTBALLGRUPPEN
SPORTSPLAN

Dato: 01.09.2017

Revisjon: 0

INNHOLDSFORTEGNELSE

Innholdsfortegnelse

1. Innledning 2
1.1 Revisjonshistorikk 2
2. Verdigrunnlag 2
3. Grunnleggende prinsipper for aktiviteten i barne- og ungdomsfotballen 3
3.1 Differensiering 3
3.2 Jevnbyrdighet 3
3.3 Konkretisering av fortballgruppens grunnleggende prinsipper 4
3.3.1. Konkretisering av prinsippet om differensiering 4
3.3.2 Samarbeid på tvers av aldersgrupper – et tilbud til alle 4
3.3.3 Hospitering til aldersgruppen over – differensiering for et fåtall 5
3.4 Oppflytting til ungdomsfotballen 6
3.5 Spill for andre klubber 6
4. Inndeling- og nivåpåmelding av lag 6
4.1 Grunnleggende regler 6
4.2 Barnefotballen 6
4.3 Ungdomsfotballen 7
4.4 Overgang fra ungdomsfotballens G16/J16 til junior- og seniorlag 7
5. Deltagelse på cuper, turneringer og treningssamlinger 7
6. Spillestil 8
7. Bruk av treningsøkta som verktøy for trenere 8
8. Trenerforum 8

1. Innledning

Det følger av Lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) at Norges fotballforbund (NFF) er «den høyeste faglige myndighet» innenfor sitt idrettsområde. Det er fastsatt i loven at NFF som særforbund er ansvarlig for å utvikle «egen aktivitet», og det er i fotballforbundets lov gitt regler for fotballaktiviteten og at den gjelder «all organisert fotball tilrettelagt av forbundet eller dets kretser, klubber og medlemmer». All aktivitet i Teie IF fotballgruppe skal følge rammer og retningslinjer fastsatt av NFF.

Det ligger en forventning fra fotballforbundet om at alle idrettslag tilknyttet NFF har tydeliggjort hvilke verdier og målsettinger som ligger til grunn for arbeidet på fotballbanen, og hvilke prinsipper idrettslaget jobber etter. Denne sportsplanen følger de rammer som NFF som overordnet faglig myndighet har satt, og den tydeliggjør enkelte av rammene for fotballaktiviteten i Teie fotball.

Alle spillere, trenere, lagledere, foreldre og klubbrepresentanter i Teie skal legge sportsplanen til grunn i aktiviteter de gjennomfører på vegne av fotballgruppen, på og utenfor banen.

1.1 REVISJONSHISTORIKK

Revisjonsnr	Dato	Revidert av
0	01.09.2017	Sportslig utvalg/styret

2. Verdigrunnlag

I likhet med Teie IF har Fotballgruppen uttalt sitt overordnede verdigrunnlag gjennom ordet: RAUSHET. Aktiviteten på fotballbanen skal ta utgangspunkt i dette verdigrunnlaget.

Teie IF fotballgruppe skal gi så mange som mulig i lokalmiljøet en god fotballopplevelse i trening og kamp som er preget av trygghet, mestring og trivsel. Aktiviteten skal være en naturlig del av et sosialt og trygt fotballmiljø.

Virkemidlene fotballgruppen skal benytte på banen i trening og kamp for å nå visjoner og målsettinger er uttalt i denne sportsplanen.

Fotballgruppens verdigrunnlag og målsettinger gjengis i sin helhet i gruppens håndbok.

3. Grunnleggende prinsipper for aktiviteten i barne- og ungdomsfotballen

3.1 DIFFERENSIERING

Teie fotball skal i barne- og ungdomsfotballen gjennom tilpassede treninger og kamp (differensiering) gi et tilbud som ivaretar alle spilleres modnings- og ferdighetsnivå. Ved å individualisere treningene skal barn og unge få treninger som passer den enkelte.

Differensiering skal som hovedregel gis innenfor rammen av årskullet og laget, samtidig som modnings- og ferdighetsnivå for enkelte barne- og ungdomsspillerne kan kreve en type differensiering ved treninger og kamp på tvers av alderstrinn (hospitering).

Med differensiering blir trenings- og kamptilbudet i størst mulig grad tilpasset enkeltspilleres ferdigheter, motivasjon, ønsker og behov. For å gi følelsen av mestring for den enkelte kombinert med at den enkelte kjenner utvikling av egne ferdigheter må aktivitetene i trening ha ulik vanskelighetsgrad. Dette vil også gi den enkelte lyst til å trene enda mer.

3.2 JEVNBYRDIGHET

Alle treningene i barne- og ungdomsfotballen skal tilpasses slik at barn og unge får jevn motstand i øvelsene og kamptrening. Prinsippet om jevnbyrdighet gir alle barn- og unge samme mulighet til å oppleve trygghet og mestring.

Differensiering og jevnbyrdighet innebærer IKKE at man skal dele inn i faste grupper ut fra ferdigheter. Gruppesammensetningen skal varieres slik at alle spillerne møter ulik motstand på treningene, både møter spillere som; (1) har kommet lenger, (2) er på samme nivå, og (3) ikke har kommet like langt i utviklingen.

I alle kamper og turneringer skal barnelagene vektlegge prinsippet om jevnbyrdighet. Dette innebærer at inndelingen i lag i aldersklassene i barnefotballen skal ivareta prinsippet om mest mulig jevne lag, og alle barna skal gjennom sesongen delta på alle lagene. Dette gjelder som prinsipp også der det er flere lag og de er meldt opp på ulike ferdighetsnivåer, og der det er meldt på lag en aldersklasse opp.

Med dette felles utgangspunktet er det behov for en viss nyansering i barnefotballen. I alderen 5-10 år (femmerfotball) skal det alltid meldes på jevne lag der det skjer en rullering av alle spillere likt på alle lag. Når barna starter med sjuerfotball i alderen 11-12 år kan det være hensiktsmessig at det fra spillergruppen meldes på lag i ulike nivåer. Også med slik inndeling skal alle spille med hverandre gjennom sesongen, men det kan være variasjon på hvor mange kamper spillerne spiller på de ulike nivåene. Noen kan ha flest kamper på høyest påmeldt nivået, og andre kan ha flest kamper på det lavest påmeldte nivået. Det er fortsatt ikke adgang til topping eller «tette skott», og det skal rulleres slik alle spillerne skal innom alle nivåene. Ved en slik ordning vil spillerne få hovedtyngden av spilte

kamper mot andre spillere med samme nivå, og føle mestring. Samtidig som de får prøvd seg både opp på et høyere nivå og spilt ned, samt spilt med alle på laget slik at det sosiale er ivaretatt. Dette er viktig for 11-12 åringene for å få en glidende overgang til ungdomsavdelingen når de blir 13 år. Overgangen kan ellers bli for stor, og faren for frafall øke. I cuper/turneringer skal alltid prinsippet om jevnbyrdighet i barnefotballen følges.

Det understrekes på nytt at det ikke er anledning til å toppe innad i lagene. Topping av lag innebærer at noen spiller vesentlig mer enn andre gjennom sesongen, og det er ofte kombinert med liten flyt av spillerne mellom de ulike lagene i årsklassen. For å unngå dette kreves det god planlegging av sesongens kamper.

I ungdomsfotballen skal det være trenings- og kamptilbud både til de som vektlegger den sosiale tilhørigheten til laget høyest («lavterskeltilbud»), og til de som ønsker fokus på å bli best mulig («spillerutviklingstilbud»). I Teie er det en viktig målsetting å kombinere de to målsettingene. I ungdomsfotballen spilles det divisjonsspill og det er lagt opp til nivåinndeling. Dette skal aktiviteten i treninger og kamp ta høyde for. I kamp skal laginndeling ta utgangspunkt i ferdigheter, samtidig som hovedregelen i treninger skal være fellestreninger.

Prinsippet om jevnbyrdighet krever at spilletiden i den enkelte kamp blir ulik, avhengig av motstander. Ingen er tjent med å vinne eller tape 15-0/0-15. Der vi er langt bedre enn motstanderlaget er det barna som ikke har kommet så langt i sin ferdighetsutvikling som bør ha mest spilletid, og er motstanderlaget langt bedre bør de som har kommet lengst i ferdighetsutviklingen ha mest spilletid.

Gjennom sesongen skal alle barna i aldersklassen ha lik spilletid. Det er derfor viktig at det innenfor hver årsklasse meldes på tilstrekkelig antall lag for å sikre dette.

3.3 KONKRETISERING AV FORTBALLGRUPPENS GRUNNLEGGENDE PRINSIPPER

Teie fotball skal ha et særlig fokus på utvikling av (1) individuelle tekniske ferdigheter og (2) individuell hurtighet.

3.3.1. Konkretisering av prinsippet om differensiering

Hovedregel – differensiering for alle innenfor egen aldersklasse. I utgangspunktet skal trening og kamp gjennomføres innenfor aldersgruppen. Deler av treningen kan da deles inn i grupper etter ferdighetsnivå og tilpasses den enkelte spiller. Alle bør da utføre samme type øvelse med ulik vanskelighetsgrad. Hovedvekten av treningen innen årsklassen skal likevel skje samlet.

3.3.2 Samarbeid på tvers av aldersgrupper – et tilbud til alle

En viktig del av arbeidet i Teie fotball er å forhindre at det er et «vanntett skott» mellom aldersgrupper. Det er derfor en aktuell form for differensiering at det til tilrettelegges for samarbeid på tvers av lag og årskull. Dette kan tilrettelegges både i form av ekstratreninger for et begrenset antall spillere per gang, og i form av «åpne treninger» som alle kan møte opp til uten at grupper tas ut i forkant.

Denne formen for «generell hospitering» skal tilbys alle, og kan ikke begrenses slik såkalt «individuell hospitering» for enkeltspillere skal praktiseres. Ved stor interesse bør det bestemmes at «generell hospitering» rulleres mellom hospitantene Eventuell rullering skal gi hospitantene det samme tilbudet.

Lag i ulike årsklasser kan ha felles treningstid og trene sammen i deler av treningstiden. Hovedvekten av trening skal likevel skje innenfor egen årsklasse. «Generell hospitering» (samarbeid) på tvers bør baneoppsettet av treningstider forsøke å ivareta, slik at det er praktiske muligheter for slikt samarbeid i den daglige aktiviteten.

3.3.3 Hospitering til aldersgruppen over – differensiering for et fåtall

Hospitering til aldersgruppen over er et tilbud Teie fotball skal gi til barn og unge som det er vanskelig å gi et tilstrekkelig differensiert aktivitetstilbud innenfor egen aldersgruppe. I tilfeller der individuell modenhet og ferdighetsutvikling hos barnet/ungdommen gjør det nødvendig med en aktivitet utenfor egen gruppe for å utfordre og utvikle den enkelte, skal et tilbud om hospitering gis. Formålet med individuell hospitering er å gi spillere med spesielle ferdigheter og motivasjon et tilbud om trening og kamp på et høyere ferdighetsnivå enn det de får gjennom sitt ordinære lagmiljø, og gjennom dette gi spilleren mulighet til å utvikle seg videre i alle aldersfaser.

For de fåtallet dette gjelder kan det vise seg å være avgjørende å gi et slikt tilbud for å gi høy motivasjonen og følelsen av utvikling. Slik hospitering skal alltid avtales med foresatte, og det må være en særskilt motivasjon for slik trening hos spilleren.

Det er viktig å merke seg at hospitering til aldersnivået over er en differensiering som tar utgangspunkt i den enkeltes ferdigheter, og det er ikke et tilbud som gis alle. Mulighet for hospitering skal gis der spilleren har et ferdighetsnivå på høyde med de beste spillerne på aldersgruppen over.

I barnefotballen (dvs. t.o.m. 12 år) skal individuell hospitering i hovedsak gjennomføres på treninger. Hospitering i kamper i barnefotballen skal alltid komme i tillegg til kampene på egen aldersgruppe. I ungdomsfotballen kan og bør hospiteringen praktiseres både i trening og kamp.

Spillere som hospiterer individuelt på aldergruppen over skal minst ha et samlet antall treninger som de ville hatt for eget lag (oppmøte). Spillere som driver annen idrett med tilsvarende eller mer trening skal ikke utelukkes fra individuell hospitering.

Trenere og foreldre skal foreta en vurdering av samlet belastning i det enkelte tilfelle ved hospitering (skadeforebygging).

Trenerkoordinator skal jevnlig kontakte alle lagene (eller besøke alle lagene og ta en vurdering selv) for å høre om det er behov for hospitering, slik at man kan starte et samarbeid mellom trenerne.

Hospitering avtales i utgangspunktet mellom lagenes trenere. Disse skal utarbeide egen hospiteringsplan. Planen fremlegges for sportslig utvalg for godkjennelse. I barnefotballen skal en hospiteringsplan alltid inneholde en vurdering av samlet belastning for spilleren som planen gjelder.

3.4 OPPFLYTTING TIL UNGDOMSFOTBALLEN

Enkeltspillere kan i ungdomsfotballen helt unntaksvis flyttes permanent opp én årsklasse. Oppflytting kan kun skje når spilleren holder et sportslig nivå som både ligger over egen årsklasse samt på linje med de beste på det laget det ønskes oppflytting til, og at det samtidig ikke er sosiale grunner som taler imot. Det er trenerteamet på det laget som spilleren skal flyttes opp til, som må vurdere nivået til spilleren, sammen med Sportslig utvalg.

Oppflytting avgjøres alltid av Sportslig utvalg, og etter uttalelse fra begge lags trenere, slik at alle kriterier for oppflytting er fulgt. Før oppflytting skal foresatte gi skriftlig bekreftelse på at dette ønskes.

3.5 SPILL FOR ANDRE KLUBBER

Spillere i Teie kan ikke spille for andre klubber i kamper, cuper eller turneringer uten at tillatelse er gitt fra styreleder i fotballgruppen. Et lag som ønsker å «låne» en Teiespiller må kontakte styreleder i Teie og få skriftlig bekreftelse på at dette er godkjent. Dette er nødvendig for at spilleren skal være omfattet av forsikringen til NFF som Teie har betalt for sine spillere. Dette gjelder også cuper og turneringer.

4. Inndeling- og nivåpåmelding av lag

4.1 GRUNNLEGGENDE REGLER

Trenere/lagleder på hvert enkelt lag skal ha det endelige ansvar for inndeling av lag når spillergruppen stiller flere lag i årsklassen. Inndelingen skal foretas etter en samlet vurdering av alle relevante kriterier.

Det skal innenfor hver årsklasse meldes på tilstrekkelig antall lag for å sikre at alle spillere får mest mulig og lik spilletid.
Det enkelte lag skal meldes på det nivå hvor laget antas spille flest mulig jevne kamper.

4.2 BARNEFOTBALLEN

I barnefotballen bør spillergruppen deles inn i mest mulig jevne lag nivåmessig. Det skal legges vekt på eksisterende sosiale relasjoner, samtidig som det ønskes å skape nye. Store årsklasser bør ha en løpende rullering mellom lagene, og minst ha en ny vurdering av rulleringen vår og høst. Sportslig utvalg kan bistå i utarbeidingen av oppsett.

4.3 UNGDOMSFOTBALLEN

I ungdomsfotballen spilles det i er det divisjonsspill fastsatt av NFF. Dette krever at lagene i nivådeles etter spillernes ferdigheter. Det er likevel viktig å vektlegge de sosiale relasjonene innad i spillergruppa det første året i ungdomsfotballen (G13 og J13).

Det enkelte lag skal etter nivåinndelingen meldes på det nivå hvor laget antas spille flest mulig jevne kamper.

Den enkelte spiller bør gis rimelig (minimum 1/3 del) spilletid hver kamp.

4.4 OVERGANG FRA UNGDOMSFOTBALLENS G16/J16 TIL JUNIOR- OG SENIORLAG

I overgangen mellom ungdoms- og seniorfotballen skal det være tett samarbeid mellom trenere/ledelse for de respektive lag, for å sikre best mulig utvikling for den enkelte spiller og sammensetning av lagene. Det bør være utstrakt bruk av «individuell hospitering» og oppflytting.

I denne overgangen skal den enkelte spillerens ønsker vektlegges tyngre enn i aldersgruppene under. Sportslig utvalgs representant for skadeforebygging bør uttale seg særskilt i forkant av planlagte oppflyttinger.

5. Deltagelse på cuper, turneringer og treningssamlinger

NFFs reisebestemmelser skal følges ved påmelding i cuper:

10 år og yngre:
For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune, med inntil 1 times reise én vei).

11-12 år:
Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én større turnering hvert år innen Norge. Utenlandscuper er i utgangspunktet ikke anbefalt for denne gruppen. Det åpnes imidlertid for at det kan velges en cup innen Norden om det er gode argumenter for dette, eksempelvis at det er stor interesse i foreldregruppen for å reise sammen med barna, og at det er mange andre Teie lag som reiser dit og (eksempelvis Dana cup). Spillere som deltar kan ikke være yngre en 11 år (fylle 11 det året). Dette gjelder også om spilleren normalt trener med gruppen.

Godkjenning av deltagelse i utlandet
Når det gjelder turneringer i Norge eller Norden, får NFF tilsendt deltakerlister fra en del av arrangørene og godkjenner disse direkte med arrangøren.

Lag som skal delta i privatkamper, offisielle kamper, eller turneringer utenfor Norden må autoriseres før avreise fra Norge. Dette gjelder lag fra 13 år og eldre. Yngre lag (under 13) skal ikke reise på opphold utenfor Norden i regi av Teie.
Autorisasjonssøknad sendes NFF Vestfold, via sportslig utvalg, og må inneholde:

- Hvilken turnering det skal deltas i (navn, sted og land)
- Dato for turneringen (fra/til)
- Hvilken aldersklasse søknaden gjelder

6. Spillestil

I Teie fotball skal det legges til rette for offensiv, teknisk fotball med pasningsspill i fokus. Pasningsspillet skal i hovedsak foregå langs bakken, med hurtighet og bevegelse.
I treninger og kamp skal det tilrettelegges for:

- Igangsetting av spillet gjennom at keeper kaster ut ballen
- At det er en mening med pasningen
- Mye bevegelse fra spillere uten ball
- At enkeltspillere får utvikle sine særegne ferdigheter, både offensivt og defensivt
- At det er lov å feile
- Tålmodighet i spillet

7. Bruk av treningsøkta som verktøy for trenere

I Teie fotball skal vi bruke treningsøkta som et aktivt verktøy blant trenerne våre. Øvelser som kan brukes av trenere for å følge opp sportsplanens rammer skal gjøres tilgjengelig på området til Teie fotball, og sportslig utvalg vil gi opplæring i hvordan øvelsene gjennomføres på banen.

8. Trenerforum

Hovedarenaen for arbeidet med sportsplanen er trenerforum. Forumet skal gjennomføres minst fire ganger per år. Praktiseringen av sportsplanen er ett av temaene.