Nyhetsbrev Nr33 fra fotballteamet G04 (22.10.17)

Pkt1 – Seriespillet avsluttet!

Alle seriekampene er nå ferdigspilt for Eik sin del og vi står igjen med to meget gode plasseringer i både 1.divisjon og i 5.divisjon. En stor takk til alle spillere som har bidratt i den hektiske serieperioden. Vi oppsummerer sesongen mer på et kommende spillermøte og foreldremøte.

G13 høst 1.div | 2017 - Tabell

Vestfold

Terminliste | **Tabell** | **Kontaktpersoner**

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Ørn Horten	9	4	0	0	24 - 3	4	1	0	26 - 3	8	1	0	50 - 6	44	25
2	Nanset	9	4	1	0	27 - 6	3	0	1	8 - 4	7	1	1	35 - 10	25	22
3	Barkåker	9	3	1	0	18 - 6	2	3	0	17 - 6	5	4	0	35 - 12	23	19
4	Flint	9	2	1	1	10 - 6	3	0	2	14 - 10	5	1	3	24 - 16	8	16
5	Eik Tønsberg	9	3	1	1	8 - 11	1	1	2	9 - 15	4	2	3	17 - 26	-9	14
6	Store Bergan	9	3	0	2	14 - 19	1	1	2	12 - 19	4	1	4	26 - 38	-12	13
7	Husøy & Foynland	9	1	2	2	10 - 14	1	0	3	5 - 14	2	2	5	15 - 28	-13	8
8	Nøtterøy	8	1	0	3	6 - 9	1	0	3	9 - 11	2	0	6	15 - 20	-5	6
9	Vear	9	1	0	3	12 - 21	0	0	5	5 - 29	1	0	8	17 - 50	-33	3
10	GØIF 2/Helgerød	8	0	0	4	5 - 19	0	0	4	9 - 23	0	0	8	14 - 42	-28	0

G13 høst 5.div | 2017 - Tabell

Vestfold

Terminliste | **Tabell** | **Kontaktpersoner**

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Kvelde	7	4	0	0	27 - 4	3	0	0	11 - 2	7	0	0	38 - 6	32	21
2	Stag	7	3	1	0	24 - 3	1	0	2	3 - 10	4	1	2	27 - 13	14	13
3	Eik Tønsberg 2	7	2	1	0	16 - 6	2	0	2	20 - 17	4	1	2	36 - 23	13	13
4	Nøtterøy 3	7	1	0	2	6 - 9	2	0	2	12 - 11	3	0	4	18 - 20	-2	9
5	Gullhaug 2	7	1	0	3	16 - 21	2	0	1	7 - 12	3	0	4	23 - 33	-10	9
6	Nesjar	6	1	0	2	6 - 7	1	2	0	14 - 7	2	2	2	20 - 14	6	8
7	Tønsberg FK	6	0	0	2	3 - 8	1	1	2	8 - 19	1	1	4	11 - 27	-16	4
8	Svarstad /Hof/Hvi	7	0	1	3	6 - 20	0	0	3	3 - 26	0	1	6	9 - 46	-37	1

Pkt2 – Treninger denne uka (uke 43)

Tirsdag 24.10 kl 18:00: Hele gruppa et sted på kunstgresset (Anwar & Ernest)
Torsdag 26.10 kl 18:00: Hele gruppa et sted på kunstgresset (Anwar, André & Ernest)
Fredag 27.10 kl 17:00: Styrke/kondisjonstrening (Anwar)
Søndag 28.10 kl 12:00: 4x4 intervalltrening på idrettsbanen (André)

Pkt3 – Nye treningstider fra uke 44

Fra og med uke 44 blir det nye treningstider hvor øktene kjøres sammen med G05. Det blir en stor spillergruppe, men det blir også et solid og utvidet trenerteam som vil bidra for å sikre at alle tre treningene gjennomføres med høy kvalitet.

Det blir tre faste obligatoriske treningsdager for G04/G05:

Mandag: 16:30 - 18:00 (Kunstgress)

Onsdag: 16:30 - 18:00 (Kunstgress)

Fredag: 18:00 - 19:30 (Kunstgress)

I tillegg fortsettes det med 4x4 intervalltrening på søndager kl 12:00 for begge årganger som i dag. Når det blir isete og idrettsbanen stenger går vi over til løpetrening på asfalt/grus/lysløype på søndager. Kommer mer info om dette senere.

Når det gjelder fotballtreningene fremover vil det settes opp faste trenerteam for hver enkelt treningsdag og det vil alltid være minimum tre trenere til stede.

Dersom en G04-spiller ikke kan trene en dag skal både Anwar (46615001) og André (97160002) ha melding om det på SMS senest kl 12:00 samme dag.

Er det enkelte spillere som pga av andre aktiviteter ikke kan delta på alle tre treningene ber vi om informasjon om det.