Nyhetsbrev Nr23 fra fotballteamet G04 (20.08.17)

Pkt1 – Treninger denne uka

Som dere ser under har vi nå treninger fra kl 18:00 både tirsdager og torsdager.
Mulig det kommer endringer når vi etterhvert må trekke opp på kunstgresse, men da kommer det i så fall info om det i forkant. Så inntil videre er det nedre gress som gjelder begge dager.

Tirsdag: Keepertrening 17:00-18:00
Tirsdag: Trening for alle spillere 18:00 – 19:30
Torsdag: Trening for 1.laget 18:00 – 19:30 (2.laget har kamp)
Søndag: 4x4 intervalltrening Greveskogen Idrettsanlegg 12:00 – 13:00

Pk2 – Tabellene etter 1. Serierunde

1.laget:

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Nanset	1	1	0	0	5 - 0	0	0	0	0 - 0	1	0	0	5 - 0	5	3
2	Nøtterøy	1	1	0	0	3 - 0	0	0	0	0 - 0	1	0	0	3 - 0	3	3
3	Ørn Horten	1	1	0	0	4 - 2	0	0	0	0 - 0	1	0	0	4 - 2	2	3
4	Store Bergan	1	0	0	0	0 - 0	1	0	0	6 - 5	1	0	0	6 - 5	1	3
5	Barkåker	1	0	0	0	0 - 0	0	1	0	1 - 1	0	1	0	1 - 1	0	1
6	Eik Tønsberg	1	0	1	0	1 - 1	0	0	0	0 - 0	0	1	0	1 - 1	0	1
7	Vear	1	0	0	1	5 - 6	0	0	0	0 - 0	0	0	1	5 - 6	-1	0
8	Flint	1	0	0	0	0 - 0	0	0	1	2 - 4	0	0	1	2 - 4	-2	0
9	Husøy & Foynland	1	0	0	0	0 - 0	0	0	1	0 - 3	0	0	1	0 - 3	-3	0
10	GØIF 2/Helgerød	1	0	0	0	0 - 0	0	0	1	0 - 5	0	0	1	0 - 5	-5	0

2.laget:

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total					Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	Diff	
1	Eik Tønsberg 2	1	0	0	0	0 - 0	1	0	0	11 - 2	1	0	0	11 - 2	9	3
2	Kvelde	1	1	0	0	7 - 1	0	0	0	0 - 0	1	0	0	7 - 1	6	3
3	Nøtterøy 3	1	0	0	0	0 - 0	1	0	0	6 - 3	1	0	0	6 - 3	3	3
4	Nesjar	1	0	0	0	0 - 0	0	1	0	3 - 3	0	1	0	3 - 3	0	1
5	Stag	1	0	1	0	3 - 3	0	0	0	0 - 0	0	1	0	3 - 3	0	1
6	Tønsberg FK	1	0	0	1	3 - 6	0	0	0	0 - 0	0	0	1	3 - 6	-3	0
7	Svarstad /Hof/Hvi	1	0	0	0	0 - 0	0	0	1	1 - 7	0	0	1	1 - 7	-6	0
8	Gullhaug 2	1	0	0	1	2 - 11	0	0	0	0 - 0	0	0	1	2 - 11	-9	0

Pkt 3 –Seriekamper ut høstsesongen for begge lag

NB! Listen under er hentet ned fra Fotball.no i dag 20.08. Det kan komme endringer på enkelte kamper, men det blir det i så fall gitt beskjed om så snart vi vet det.

1.laget:

Runde	Dato	Dag	Tid	Hjemmelag	Resultat	Bortelag	Bane	Turnering
1	14.08.2017	mandag	18:00	Eik Tønsberg	1 - 1	Barkåker	Eik KG 2	G13 høst 1.div
2	23.08.2017	onsdag	18:00	GØIF 2/Helgerød	-	Eik Tønsberg	Østerøya IP KG A	G13 høst 1.div
3	28.08.2017	mandag	18:00	Eik Tønsberg	-	Ørn Horten	Eik KG 2	G13 høst 1.div
4	04.09.2017	mandag	18:00	Husøy & Foynland	-	Eik Tønsberg	Husøy Arena KG	G13 høst 1.div
5	11.09.2017	mandag	18:00	Eik Tønsberg	-	Vear	Eik KG 2	G13 høst 1.div
6	19.09.2017	tirsdag	18:00	Store Bergan	-	Eik Tønsberg	Virik 2 KG 9er/7er	G13 høst 1.div
7	25.09.2017	mandag	18:00	Eik Tønsberg	-	Nøtterøy	Eik KG 2	G13 høst 1.div
8	09.10.2017	mandag	18:00	Eik Tønsberg	-	Flint	Eik KG 2	G13 høst 1.div
9	19.10.2017	torsdag	18:00	Nanset	-	Eik Tønsberg	Fagerli KG	G13 høst 1.div

2.laget:

Runde	Dato	Dag	Tid	Hjemmelag	Resultat	Bortelag	Bane	Turnering
1	17.08.2017	torsdag	18:00	Gullhaug 2	2 - 11	Eik Tønsberg 2	Hvitstein KG	G13 høst 5.div
2	24.08.2017	torsdag	18:00	Eik Tønsberg 2	-	Stag	Eik KG 2	G13 høst 5.div
3	29.08.2017	tirsdag	18:00	Kvelde	-	Eik Tønsberg 2	Kvelde KG	G13 høst 5.div
4	08.09.2017	fredag	18:00	Eik Tønsberg 2	-	Nesjar	Eik KG 2	G13 høst 5.div
5	14.09.2017	torsdag	18:00	Svarstad /Hof/Hvi	-	Eik Tønsberg 2	Svarstad KG	G13 høst 5.div
6	20.09.2017	onsdag	18:00	Nøtterøy 3	-	Eik Tønsberg 2	Nesskogen KG	G13 høst 5.div
7	26.09.2017	tirsdag	18:00	Eik Tønsberg 2	-	Tønsberg FK	Eik KG 1	G13 høst 5.div

Pkt 4 –Laguttak til 1.lagets bortekamp mot GØIF2/Helgerød onsdag kl 18:00

Oppmøte hos Helgerød kl 17:00.

Trenere:
Anwar & Ernest

Spillere (12):
Adnan Aatif
Amund Engseth
David Holvik
Emanuel Lidal
Jacob Bruserød
Jørgen Viken
Lars Mutsaer
Oscar Bjerknæs
Peder Askjer

Peder Nørstebø-Vartdal
Vebjørn Isaksen
Wilfran Jordhøy (Keeper)

Pkt 5 – Laguttak til 2.lagets hjemmekamp mot Stag torsdag kl 18:00

Oppmøte i hjemmegarderoben vår kl 17:00

Trenere:
Anwar & Ernest

Spillere (13):
Christoffer Karlsen Ruud
David Holvik
Gabriel Slettner
Emanuel Lidal
Ivar Pettersen
Jacob Bruserød
Jean Bergan (Keeper)
Lars Mutsaers
Ola Theodor Gilje
Peder Askjer
Peder Nørstebø-Vartdal
Vebjørn Isaksen
Vebjørn Østevik

Pkt 6 – 4 x 4 intervalltrening søndag kl 12:00

Det blir frivillig intervalltrening på Greveskogen Idrettsbane førstkommende søndag.

Som vanlig blir det 10 min oppvarming i eget tempo, deretter 4 x 4 min løping før vi avslutter med 10 min rolig løping og deretter tøying. Dette er en veldig effektiv treningsform som er unnagjort på under en time. Voksne som ønsker det må gjerne bli med oss.

Pkt 7 – Mazda Cup 16-17 september

Vi stiller som kjent med to lag her.
Årgangen må stille med flere personer til vakter lørdag. Si fra til Randi Nørstebø om hvilken vakt du kan ta.