



# Lier Svømmeklubb



## KLUBBMESTERSKAP 2014

Vi inviterer alle svømmere i Lier Svømmeklubb til klubbmesterskap i Lierhallen

Torsdag 15. mai kl 18.30  
Innsvømming fra kl 18:00

**Påmeldingsfrist tirsdag 7. mai**

Det er premie til alle som deltar på klubbmesterskapet. Klubbmestere blir premiert under sommeravslutningen i juni.

Det blir utlodning, og salg av vafler, pølser, saft og kaffe.

Vi ber alle svømmere om å ta med seg sjokolade, frukt, kjeks eller annet til en verdi av kr 30,- som vil bli brukt til utlodning.

Klubbmesterskapet har følgende øvelser:

Øvelse 1	200 m valgfri (crawl)	Øvelse 8	50 m rygg
Øvelse 2	50 m bryst	Øvelse 9	100 m fri
Øvelse 3	100 m rygg	Øvelse 10	25 m butterfly
Øvelse 4	25 m fri	Øvelse 11	50 m fri
Øvelse 5	50 m butterfly	Øvelse 12	100 m medley
Øvelse 6	100 m bryst	Øvelse 13	stafett 4x50 m fri

A+B - partiet skal være med i minst 4 individuelle øvelser (ikke 25 m).

C- partiet skal være med på 3 individuelle øvelser (ikke 25 m).

Svømmeskolens Hai- og Delfinpartier kan delta på valgfri øvelser.

De 3 beste individuelle øvelsene er tellende i sammendraget om vandrepokalen.

**VIKTIG !!**

Påmelding på e-post til: [liersvk@gmail.com](mailto:liersvk@gmail.com)

Husk å melde på med navn, årsklasse, øvelsesnummer og øvelse.

Trenerne vil også ta i mot påmeldinger på treningen 7. mai.

**Vi ønsker alle, både svømmere og tilskuere, hjertelig velkommen til et sosialt og hyggelig klubbmesterskap !**

Se Lier svømmeklubb sin hjemmeside: [www.liersvommeklubb.no](http://www.liersvommeklubb.no)

Hilsen

arrangementskomiteen