KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

G 9 år 1,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Sebastien Stolen Antonsen	Skrim, IL	12	07:15,2	
	Anders Melaaen Døssland	Lier IL	15	05:47,8	
	Syver Skaar Eriksen	Skrim, IL	10	06:50,9	
	Even Gravningen	Stokke IL	1	07:16,1	
	Martin Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	13	05:05,5	
	Erlend Lien Grøtberg	Bever'n, IL	8	07:11,9	
	Vetle Løvli	Skrim, IL	5	06:40,9	
	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL	14	06:06,6	
	Bjørnar Reiten	Skrim, IL	11	06:58,5	
	Johannes Dahl Sundal	Birkebeineren, IF	6	06:12,5	
	Simen Sælid	Haugsbygd IF	9	06:14,7	
	Jonas Sørgård	Haugsbygd IF	4	06:30,4	
	Mats Tallakstad	Svarstad IL	3	07:03,0	

Fullførte:13 Påmeldte:14 Premier: 13 Startende: 13

G 8 år 1,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Berget Albert	Skrim, IL	21	08:52,1	
	Oskar Jæger Bentzen	Haugsbygd IF	20	07:20,4	
	Jonas Bråthen	Skrim, IL	25	08:29,2	
	Bjørnar Buhaug Holth	Hokksund IL	22	07:53,0	
	Torodd Klausen	Birkebeineren, IF	16	06:31,3	
	Joachim Langtangen Aas	Hvittingfoss IL	17	08:55,7	
	Herman Liverud Knudsen	Konnerud IL	24	06:45,5	
	Marius R. Skaug	Hvittingfoss IL	18	08:41,0	
	Marcus Sæterøy	Konnerud IL	26	08:11,9	
	Per Ingvar Tollehaug	Eiker-Kvikk, IF	2	09:37,6	
	Martin Lie Viken	Skrim, IL	23	07:55,0	

Fullførte:11 Påmeldte:12 Premier: 11 Startende: 11

J 9 år 1,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Julie Henriette Arnesen	Konnerud IL	29	08:26,1	
	Miriam Flaget	Hemsedal IL	32	07:49,4	
	Silje Holm Johannesen	Bever'n, IL	36	07:36,0	
	Ingvild Langeggen	Bever'n, IL	33	07:47,5	
	Marte Karine Larsen	Bever'n, IL	35	09:05,7	
	Marte Bøe Marstein	Efteløt IL	30	07:12,6	
	Ingrid Sofie Thiis	Bever'n, IL	31	09:01,3	
	Tuva Aas Stræte	Haugsbygd IF	34	09:01,6	

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

Fullførte8	Påmeldte:8	Premier: 8	Startende: 8

J 8 år 1,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Mathilde Sæter Flesseberg	Skrim, IL	40	08:53,9	
	Rikke Emilie Hammer	Skrim, IL	45	10:58,6	
	Maja Huse	Skrim, IL	41	11:27,0	
	Emma Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	43	06:15,3	
	Maren Felde Løvberg	Skrim, IL	46	10:57,6	
	Tuva Hagen Rønning	Vikersund IF	42	07:58,6	
	Sandra Solheim	Stokke IL	44	07:20,3	

Fullførte7	Påmeldte:7	Premier: 7	Startende: 7

G 12 år 2,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emil Intelhus Brøto	Gol IL	55	06:59,1	00:00,0
2	Petter Bergmann	Konnerud IL	60	07:04,3	00:05,2
3	Håkon Schie	ROS, IL	65	07:19,0	00:19,9
4	Jørgen Bakken Hodt	Konnerud IL	51	07:27,8	00:28,7
5	Sivert Sælid	Haugsbygd IF	59	07:29,9	00:30,8
6	Vetle Weseth	Hof IL	70	07:52,2	00:53,1
7	Ola Fivelstad Smaaberg	Gol IL	68	07:59,9	01:00,8
8	Ole Marius Kirkeng	ROS, IL	50	08:00,8	01:01,7
9	Henrik Tallakstad	Svarstad IL	66	08:06,7	01:07,6
10	Ole Kristian Lae	Mjøndalen IF	52	08:09,1	01:10,0
11	Henrik, Bøe Marstein	Efteløt IL	64	08:09,6	01:10,5
12	Kjell- Thomas Auen Wåden	Hof IL	62	08:09,7	01:10,6
13	Victor Møller Guttormsen	Konnerud IL	67	08:24,2	01:25,1
14	Sevat Mestvedthagen	Hemsedal IL	61	08:35,7	01:36,6
15	Simen Åmodt Amundsen	Hof IL	56	08:39,3	01:40,2
16	Fredrik Haugen	Eiker-Kvikk, IF	69	08:45,7	01:46,6
17	Vetle Skaar Eriksen	Skrim, IL	58	08:48,2	01:49,1
18	Jone Smørdal Gustavsen	Vestfossen IF	57	09:07,0	02:07,9
19	Eirik Røraas	Skrim, IL	49	09:08,5	02:09,4
20	Håkon Nilsen Røste	Krødsherad IL	53	10:14,1	03:15,0
DNS	Aslak Groseth	Holeværingen, IL	63		
DNS	Halvor Mølmen	Birkebeineren, IF	54		

Fullførte20	Påmeldte:22	Premier: 20	Startende: 20

G 11 år 2,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ferdinand Mala Schjerven	Konnerud IL	82	07:44,8	00:00,0

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

2	Emil Sørgård	Haugsbygd IF	76	07:59,8	00:15,0
3	Eivind Solheim	Stokke IL	88	08:14,5	00:29,7
4	Rene Aasly Kristoffersen	Birkebeineren, IF	74	08:17,2	00:32,4
5	Martin Lundteigen	Skrim, IL	83	08:27,8	00:43,0
6	Syver Røhnebæk Kongsrud	Vikersund IF	92	08:52,8	01:08,0
7	Kristian Aandahl	Skrim, IL	79	09:14,8	01:30,0
8	Thomas Horne Olsen	Mjøndalen IF	80	09:18,3	01:33,5
9	Ola Huse	Skrim, IL	90	09:25,7	01:40,9
10	Olav Engen	Haugsbygd IF	73	09:41,7	01:56,9
11	andreas strømme	Hokksund IL	89	09:43,4	01:58,6
12	Haakon Døssland	Lier IL	87	09:45,8	02:01,0
13	Håkon Buhaug Holth	Hokksund IL	91	09:46,9	02:02,1
14	Sveinar Lunde Soldal	Skrim, IL	84	09:57,9	02:13,1
15	Jørgen Thingstad	Vikersund IF	75	10:05,9	02:21,1
16	Henrik Haug	Skrim, IL	77	10:15,8	02:31,0
17	Axel Carlsen	Haugsbygd IF	81	10:20,7	02:35,9
DNS	Henrik Solnør Johansen	Mjøndalen IF	86		
DNS	Henrik Landsrød	Stokke IL	85		
DNS	Simen Nordahl Svendsen	Mjøndalen IF	78		

Fullførte17 Påmeldte:20 Premier: 17 Startende: 17

J 12 år 2,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Katrine Seim	Hol IL	97	06:42,4	00:00,0
2	Amalie Honerud Olsen	Mjøndalen IF	107	07:03,7	00:21,3
3	Nora Emilie Egge Johansen	Konnerud IL	104	07:34,1	00:51,7
4	Marte Killingstad	Konnerud IL	102	07:51,8	01:09,4
5	Marit Melby Jacobsen	Svarstad IL	106	08:03,8	01:21,4
6	Julie Kvale Støstad	Birkebeineren, IF	113	08:12,3	01:29,9
7	Oline Voreland	Norderhov UIL	111	08:40,7	01:58,3
8	Ingrid Marie Halbjørhus	Hemsedal IL	109	08:48,2	02:05,8
9	Kari Rese Magnetun	Gol IL	112	08:49,8	02:07,4
10	Karoline Bjerknes	Efteløt IL	96	09:00,2	02:17,8
11	Stine Cecilie Svevad	Lier IL	108	09:21,6	02:39,2
12	Mari Hægstad	Skrim, IL	103	09:23,8	02:41,4
13	Linnea J Thorset	Hemsedal IL	101	09:50,1	03:07,7
14	Anne Willkommen Eiken	Bever'n, IL	100	11:26,5	04:44,1
15	Celine Haugan Lia	Skrim, IL	105	11:56,0	05:13,6
DNS	Amalie Fjæstad Amundsen	Konnerud IL	99		
DNS	Ane Einbu Baugerød	Bever'n, IL	98		
DNS	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL	110		

Fullførte15 Påmeldte:18 Premier: 15 Startende: 15

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

J 11 år 2,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragnhild Rønning	Vikersund IF	120	07:36,9	00:00,0
2	Aurora Moholth	Bever'n, IL	123	09:00,6	01:23,7
3	Mathilde Borgersen	Hokksund IL	122	09:10,7	01:33,8
4	Thea Sildnes Baklid	Konnerud IL	117	09:13,2	01:36,3
5	Kristiane Rogstad	Skrim, IL	118	10:03,8	02:26,9
6	Maren Korgerud	Ådal IL	124	10:35,4	02:58,5
DNS	Betine Bakken	Haugsbygd IF	119		
DNS	Julie Bodahl	Mjøndalen IF	121		

Fullførte:6 Påmeldte:8 Premier: 6 Startende: 6

G 10 år 2,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	William Martinius Akselsen	Mjøndalen IF	128	08:28,6	
	Sivert Åmodt Amundsen	Hof IL	140	10:11,0	
	Sander Arntzen	ROS, IL	139	08:28,8	
	Andreas Hegrum Askjer	Skoppum IL	134	09:38,9	
	Sigurd Borge-Moe	Botne Skikl.	126	08:55,7	
	Sondre Faanes	Skrim, IL	135	11:56,3	
	Aslak Heimdal	Konnerud IL	136	10:00,7	
	Kasper Inderhaug	Botne Skikl.	127	08:37,3	
	Audun Melby Jacobsen	Svarstad IL	130	10:52,3	
	Andreas Kirkeng	ROS, IL	131	08:07,8	
	Sander Haugan Lia	Skrim, IL	129	11:29,6	
	Knut Ole K. Magnussen	Skrim, IL	138	16:11,3	
	Jordi van der Spruyt	Mjøndalen IF	137	08:07,8	
	Jørgen Lie Viken	Skrim, IL	132	08:59,5	

Fullførte:14 Påmeldte:15 Premier: 14 Startende: 14

J 10 år 2,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Thea Heegaard Olsen	Mjøndalen IF	144	09:45,0	
	Hanna Norbom Killingstad	Konnerud IL	145	09:34,5	
	Kathinka Rogstad	Skrim, IL	146	11:05,7	
	Linn Røraas	Skrim, IL	143	11:37,8	
	Andrine Wollesund	Skrim, IL	142	12:18,1	
	Marit Aakre	Bever'n, IL	141	11:25,8	

Fullførte:6 Påmeldte:7 Premier: 6 Startende: 6

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

G 13 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Sigurd Rønning	Vikersund IF	165	10:29,0	00:00,0	100
2	Oskar Zetterstrøm	Eiker-Kvikk, IF	161	10:32,3	00:03,3	80
3	Truls Sildnes Baklid	Konnerud IL	154	10:46,0	00:17,0	60
4	Brage Reier Groven	Drammen Strong	156	11:01,9	00:32,9	50
5	Ådne Karlsen Bekkestad	Birkebeineren, IF	166	11:21,8	00:52,8	45
6	Bendik Skjønberg Holth	Birkebeineren, IF	160	11:33,6	01:04,6	40
7	Mikkel Storeskar	Hemsedal IL	167	11:36,4	01:07,4	36
8	Herman Evju	Birkebeineren, IF	155	11:36,7	01:07,7	32
9	Vetle Flaget	Hemsedal IL	153	11:43,6	01:14,6	29
10	Christian Hjelde	Drammen Strong	150	11:47,8	01:18,8	26
11	Morten Rese	Gol IL	169	11:48,9	01:19,9	24
12	Audun Heimdal	Konnerud IL	159	12:08,7	01:39,7	22
13	Eirik Sæterøy	Konnerud IL	164	12:20,1	01:51,1	20
14	Anund Aas	Efteløt IL	168	12:24,9	01:55,9	18
15	Sondre Sangnes	Haugsbygd IF	151	12:41,4	02:12,4	16
16	Erlend Hegrum Askjer	Skoppum IL	158	12:57,9	02:28,9	14
17	Sebastian Mala Schjerven	Konnerud IL	157	13:07,2	02:38,2	12
18	Magnus Faanes	Skrim, IL	163	13:18,0	02:49,0	10
DNS	Rasmus Møller Guttormsen	Konnerud IL	162			10

Fullførte:18 Påmeldte:19 Premier: 18 Startende: 18

J 13 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Henriette Bryhn	ROS, IL	178	13:07,5	00:00,0	100
2	Anna Marie Weel	Konnerud IL	173	13:12,7	00:05,2	80
3	Sigrid Børresen	Hemsedal IL	172	13:37,7	00:30,2	60
4	Ingrid J Thorset	Hemsedal IL	174	14:20,8	01:13,3	50
5	Trine Eline Aas	Efteløt IL	177	14:54,5	01:47,0	45
6	Kristine Kjønnø Støa	ROS, IL	176	15:24,7	02:17,2	40
DNS	Marthe Klausen	Birkebeineren, IF	175			40

Fullførte:6 Påmeldte:7 Premier: 6 Startende: 6

G 14 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Geir Thomas Schie	ROS, IL	195	09:56,6	00:00,0	100
2	Kristian Killingberg	Lier IL	191	10:12,0	00:15,4	80
3	Even Sagosen Smeby	Bever'n, IL	189	10:26,6	00:30,0	60
4	Ola Jordheim	Hemsedal IL	190	10:45,1	00:48,5	50
5	Kristoffer Bryhn	ROS, IL	187	10:54,5	00:57,9	45
6	Sigurd Kirkebøen	Hemsedal IL	185	11:01,7	01:05,1	40

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

7	Jonas Heegaard-Olsen	Mjøndalen IF	182	11:07,1	01:10,5	36
8	Simen Nordahl-Olsen	Konnerud IL	184	11:08,0	01:11,4	32
9	Petter, Bøe Marstein	Efteløt IL	188	11:13,1	01:16,5	29
10	Sigurd Blom Breivik	Bever'n, IL	194	11:19,4	01:22,8	26
11	Aleksander Kaspersen	Drammens Ballklubb	186	11:34,8	01:38,2	24
12	Jørgen Nymoen	Konnerud IL	196	11:38,8	01:42,2	22
13	Erik Hægstad	Skrim, IL	183	11:41,5	01:44,9	20
14	Even Omholt	Skrim, IL	192	11:44,6	01:48,0	18
DNS	Jakob Mestvedthagen	Hemsedal IL	193			18
DNS	Michael Gjøvaag	Birkebeineren, IF	197			18

Fullførte:14 Påmeldte:16 Premier: 14 Startende: 14

J 14 år 3,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Guro Jordheim	Hemsedal IL	202	11:39,1	00:00,0	100
2	Aurora Brox	Eiker-Kvikk, IF	204	11:55,1	00:16,0	80
3	Oda Karlsen Bekkestad	Birkebeineren, IF	203	12:08,1	00:29,0	60
4	Marie Klægstad Moen	Eiker-Kvikk, IF	201	13:30,1	01:51,0	50

Fullførte:4 Påmeldte:4 Premier: 4 Startende: 4

G 15 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Eirik Sverdrup Augdal	Haugsbygd IF	221	14:13,6	00:00,0	100
2	Martin Bårtveit	Geilo IL	218	14:24,4	00:10,8	80
3	Eirik Langerud	Lier IL	213	15:03,8	00:50,2	60
4	Anders Brekke Nilsen	Bever'n, IL	211	15:10,9	00:57,3	50
5	Martin Kristiansen	ROS, IL	210	15:21,1	01:07,5	45
6	Kristian Svalestuen Piippo	Ringkollen SK	223	15:28,7	01:15,1	40
7	Øyvind Rishoff	Ringkollen SK	212	15:39,3	01:25,7	36
8	Marcus Fjeldheim	Konnerud IL	220	15:44,6	01:31,0	32
9	Håvard Myhre	Bever'n, IL	217	16:00,7	01:47,1	29
10	Henrik Lunder Aalrust	ROS, IL	214	16:02,3	01:48,7	26
11	Vegard Tveit	Ål IL	216	16:45,6	02:32,0	24
12	Tommy R. Wilhelmsen	Bever'n, IL	208	17:05,1	02:51,5	22
13	Sondre Svevad	Lier IL	222	17:36,1	03:22,5	20
14	Bo-Andre Aunan	Efteløt IL	215	19:16,2	05:02,6	18
DNS	Jørgen Borgersen	Hokksund IL	219			18
DNS	Magnus Hannevig Pettersen	Birkebeineren, IF	209			18

Fullførte:14 Påmeldte:16 Premier: 14 Startende: 14

J 15 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

1	Mathilde Rønning	Vikersund IF	232	16:48,4	00:00,0	100
2	Marie Rokke Jagland	Lier IL	231	17:36,5	00:48,1	80
3	Hanne Klausen	Birkebeineren, IF	229	18:23,3	01:34,9	60
4	Thea Fleten	Gol IL	228	18:43,0	01:54,6	50
5	Ane Bakken Hodt	Konnerud IL	230	19:15,8	02:27,4	45
6	June Bakken Hodt	Konnerud IL	233	19:44,1	02:55,7	40
7	Henriette Berge	Hokksund IL	226	20:55,6	04:07,2	36
DNS	Caroline Madsen	Konnerud IL	227			36

Fullførte:7 Påmeldte:8 Premier: 7 Startende: 7

G 16 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Chrisander Skjønberg Holth	Birkebeineren, IF	237	14:01,3	00:00,0	100
2	Ole Hulbak	Hemsedal IL	242	15:05,9	01:04,6	80
3	Jørgen Dahl Paule	Birkebeineren, IF	243	15:09,0	01:07,7	60
4	Andreas Haverstad	Sjåstad/Vestre Lier IL	239	15:37,0	01:35,7	50
5	Marius Bergane	Konnerud IL	238	16:34,1	02:32,8	45
6	Maxim Gjerdalen Foray	Ringkollen SK	240	17:46,5	03:45,2	40
7	Stian Lie	Birkebeineren, IF	241	55:25,4	41:24,1	36

Fullførte:7 Påmeldte:7 Premier: 7 Startende: 7

J 16 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Emilie Slåtto Gomnes	Holeværingen, IL	252	16:23,8	00:00,0	100
2	Marte Mestvedthagen	Hemsedal IL	251	17:17,9	00:54,1	80
3	Elise Tvedt Engen	Holeværingen, IL	250	18:25,4	02:01,6	60
4	Julie Groseth	Holeværingen, IL	254	18:29,5	02:05,7	50
5	Bettina Korgerud Frogh	Holeværingen, IL	247	18:54,9	02:31,1	45
6	Thea Lerfaldet	Holeværingen, IL	248	19:16,4	02:52,6	40
7	Anna Oline Skeie	Holeværingen, IL	246	20:39,9	04:16,1	36
DNS	Astrid Bredde Vig	Drammen Strong	253			36
DNS	Maren Transet	ROS, IL	249			36

Fullførte:7 Påmeldte:9 Premier: 7 Startende: 7

K 17 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Maren Aasheim	Ringkollen SK	261	16:39,4	00:00,0	100
2	Mari Myrvollen	Bever'n, IL	258	16:53,6	00:14,2	80
3	Nina Støvern	Simostranda IL	263	16:56,3	00:16,9	60
4	Vibeke Marie Stubberud	ROS, IL	257	18:14,3	01:34,9	50
5	Dina Kristine Mølmen	Birkebeineren, IF	260	18:14,5	01:35,1	45
6	Ingrid Landsverk Grim	ROS, IL	259	18:18,3	01:38,9	40

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

7	Christiane H Olsen	Mjøndalen IF	262	19:23,9	02:44,5	36
8	Eirin Asmyhr Roa	Mjøndalen IF	264	22:29,8	05:50,4	32

Fullførte8 Påmeldte:8 Premier: 4 Startende: 8

K 18 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Rannveig Jegleim	Gol IL	268	16:02,0	00:00,0	100
2	Emilie Fleten	Gol IL	270	16:22,4	00:20,4	80
3	Eirin Haugen	Eiker-Kvikk, IF	269	16:34,8	00:32,8	60
4	Kristine Klægstad Moen	Eiker-Kvikk, IF	267	17:06,3	01:04,3	50
DNS	Nina Jeanette Tollehaug	Eiker-Kvikk, IF	271			50

Fullførte4 Påmeldte:5 Premier: 2 Startende: 4

K 19/20 år 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Hannah Thunes	Mjøndalen IF	274	15:34,9	00:00,0	100
2	Linn Ryen	Mjøndalen IF	280	16:04,8	00:29,1	80
3	Andrea F Amundsen	Konnerud IL	281	16:28,5	00:53,6	60
4	Siri Gurandsrud	Lier IL	275	16:47,8	01:12,9	50
5	Ida Lobben Stie	Mjøndalen IF	278	17:01,5	01:26,6	45
6	Tine Mortensen Andersen	Birkebeineren, IF	279	19:26,1	03:51,2	40
7	Inger Anita Tollehaug	Eiker-Kvikk, IF	276	19:54,3	04:19,4	36
8	Mari Steig	Birkebeineren, IF	277	20:52,5	05:17,6	32

Fullførte8 Påmeldte:8 Premier: 4 Startende: 8

Kvinner senior 5,0km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Liv Birgit Jorde	Gol IL	287	15:26,2	00:00,0	100
2	Elin Støvern	Simostranda IL	285	16:25,7	00:59,5	80
3	Ida Marie Dahl	Ringkollen SK	284	17:20,9	01:54,7	60
DNS	Ingeborg Dahl	Ringkollen SK	286			60

Fullførte3 Påmeldte:4 Premier: 2 Startende: 3

M 17 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Anders Fjell	Konnerud IL	294	28:07,1	00:00,0	100
2	Didrik Hopen	Konnerud IL	297	29:15,8	01:08,7	80
3	Øyvind Seim	Hol IL	292	29:16,3	01:09,2	60
4	Martin Sulland	Holeværingen, IL	299	29:38,9	01:31,8	50
5	Torjus Trømborg	Bever'n, IL	296	30:09,7	02:02,6	45

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

6	Ola Kornerud Christensen	Konnerud IL	291	31:08,9	03:01,8	40
DNF	Ferdinand Kvan Edman	Konnerud IL	300			40
DNS	Kristian Tobias Andersen	Konnerud IL	298			40
DNS	Lars Fivelstad Smaaberg	Gol IL	293			40
DNS	Sondre Turvoll Fossli	Hokksund IL	295			40

Fullførte:6 Påmeldte:10 Premier: 4 Startende: 7

M 18 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Jørgen Thorrud Grinna	Hokksund IL	305	28:41,0	00:00,0	100
2	Ole Vidar Eriksrud	Konnerud IL	304	29:00,8	00:19,8	80
3	Lars Hagelsteen Vik	Holeværingen, IL	308	29:44,1	01:03,1	60
4	Thomas Voreland	Ringkollen SK	306	29:55,7	01:14,7	50
5	Anders Berg Stensrud	Hedalen IL	307	31:38,2	02:57,2	45
DNF	Inge Fjeldstad Ravnås	Mjøndalen IF	309			45

Fullførte:5 Påmeldte:6 Premier: 3 Startende: 6

M 19/20 år 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Mats Rudin Resaland	Bever'n, IL	318	26:35,4	00:00,0	100
2	Andreas Hillestad	Konnerud IL	316	27:15,6	00:40,2	80
3	Knut Sindre Mølmen	Birkebeineren, IF	322	27:31,7	00:56,3	60
4	Endre Turvoll Fossli	Hokksund IL	315	27:49,9	01:14,5	50
5	Martin Bekken Nilsen	Sjåstad/Vestre Lier IL	329	27:58,8	01:23,4	45
6	Anders Wahl	ROS, IL	323	28:08,7	01:33,3	40
7	Daniel Børnick	Konnerud IL	314	28:21,4	01:46,0	36
8	Sjur Moe Grevsgård	Geilo IL	320	28:35,8	02:00,4	32
9	Henrik Engerholm	Konnerud IL	319	28:57,9	02:22,5	29
10	Emil Oliver Andersen	Konnerud IL	324	29:00,3	02:24,9	26
11	Haakon Gedde-Dahl	Hokksund IL	317	29:19,7	02:44,3	24
12	Herman K Christensen	Konnerud IL	321	29:26,4	02:51,0	22
13	Joachim Sjulstad	Konnerud IL	332	29:27,5	02:52,1	20
14	Anders Bryhn	ROS, IL	327	30:14,0	03:38,6	18
15	Hans Andre Mangen Olsen	Konnerud IL	328	30:41,4	04:06,0	16
16	Sveinung Brenno Flæthe	Gol IL	313	31:17,8	04:42,4	14
DNS	Eivind Bakkene	Øystre Slidre IL/ Team Synnfjell	326			14
DNS	Even Hornstuen Mathiesen	Konnerud IL	330			14
DNS	Fredrik Mikalsen	Konnerud IL	331			14
DNS	Vegard Knutsen	Konnerud IL	325			14

Fullførte:16 Påmeldte:20 Premier: 8 Startende: 16

KM Friteknikk/SpareBank1 Cup
Offisiell resultatliste
Heistadmoen Skiarena 31.01.2010

Menn senior 10km fri

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter	
1	Per Kristian Nygård	Vestre Spone IF	342	25:28,8	00:00,0	100
2	Børre Næss	Efteløt IL	345	25:57,0	00:28,2	80
3	Trond Iversen	Mjøndalen IF	344	27:03,6	01:34,8	60
4	Lars Høgnes	Ringkollen SK	337	27:12,4	01:43,6	50
5	Per Øyvind Mythe	Hemsedal IL	338	27:29,1	02:00,3	45
6	Lars Christian Karlsen	Mjøndalen IF	347	27:38,5	02:09,7	40
7	Timo Andre Bakken	Mjøndalen IF	340	27:45,9	02:17,1	36
8	Stian Stærkeby Jelstad	Vikersund IF	348	28:25,9	02:57,1	32
9	Sondre Eriksen	Vikersund IF	339	28:42,2	03:13,4	29
10	Ståle Grøthe	Hemsedal IL	349	29:37,7	04:08,9	26
11	Eirik Bjerregaard	Krødsherad IL	336	30:10,2	04:41,4	24
12	Tony Borge Bredesen	Skrim, IL	341	35:12,4	09:43,6	22
13	Bjørn Jonny Aunan	Efteløt IL	350	35:29,7	10:00,9	20
DNS	Anders Strenge Næss	Skrim, IL	346			20
DNS	Lage Steen Sofienlund	Konnerud IL	343			20

Fullførte13 Påmeldte:15 Premier: 7 Startende: 13

Totalt: Antall: 289