**Til: Alle svømmere på breddeparti (K1-K2-K3-K4)**

**Informasjon om:** OI Open Langbane

**Tidsrom:** 9.-11. Oktober 2015

*Møtetid:* **Klassene 2005 – 2002**: **Klassene 2001 – SR**:

Fredag kl. 1745 Fredag kl. 1745

Lørdag kl. 0745 Lørdag kl. 1215

Søndag kl. 0745 Søndag kl. 1215

*For å styrke sammenholdet, heia på hver andre og vise opbakning til eget stevne, må alle svømmere bli i hallen inntil stevnet er slutt for egen klasse!*

**Sted:** Tøyenbadet, Helgesens gate 90, 0563 Oslo

**Forpleining:** Husk en stor matpakke og snacks til dagen

**Ta med:** Svømmeutstyr (håndkle, badetøy (gjerne flere), svømmebriller, badehette), klubbtøj, inne sko, stor matpakke, masser av energi og stort smil :)

**Pris:** 100,- pr. individuel start (snak med treneren din om vilke øvelser en ska svømme)

For svømmere født 2005 er startkontigent 100,- uansett antallet av starter.

**Påmelding:** Trenerne tar påmelding sammen med svømmerne og melder på i Organus. Om svømmeren IKKE kan delta, skal dere sende en mail til Jesper senest **lørdag 26. September** 2015.

