# 

# Ready J2007 i sesongen 2018 (J11)

Målsetningen for hele J2007 er i sesongen 2018 å beholde alle spillere gjennom hele sesongen. For å oppnå dette ønsker vi å sørge for at jentene opplever trygghet, mestring og utfordringer i alle treninger. Alle Readyspillere skal føle tilhørighet til klubben, årgangen og laget sitt. J11 skal spille 7’er-fotball med foreldre som kampledere og trenere. I løpet av J11-året skal det legges vekt på å trene på følgende:

|  |  |
| --- | --- |
| **Mål** | **Hvilke deler av fotballspillet som vektlegges i treninger** |
| Lære å spille sammen med et felles mål(samspill) | Kommunikasjon  Spilleforståelse  Fotballhandlinger med ball  Fotballhandlinger uten ball |

Vi ønsker også for sesongen 2018 at vi øker antallet spillere ytterligere. Allerede om to år (sesongen 2020) går jentene over i ungdomsfotballen (9’er og 11’er) og om vi klarer å være mer enn 40 spillere på dette tidspunktet vil alle forholdene ligge til rette for at jentene har et stabilt veldig godt fotballtilbud hele veien gjennom ungdomsårene.

Årgangsleder for J11 er Daniel Folkøy, 959 09 707, [daniel@ready.no](mailto:daniel@ready.no)

## Info om sommersesongen 2018

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

Informasjon om betaling av treningsavgift for sommersesongen 2018 [finner dere HER.](http://ready.no/Fotball/Toppmeny/Betaling-Ready-Fotball.html)

Påmelding til lagstreninger og Akademi gjøres via årskullets gruppe i Truegroups.

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?

* Seriepåmelding
* Dommere til seriekamper
* Treningstrøye
* Baller, vester, kjegler, medisinsk utstyr
* Drakter
* Administrasjon fra Ready
* Forsikring
* Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet

Hva får man ikke?

* Dekking av eksterne cuper
* Fotballskoler og spillerutviklingscamp
* Treningstøy og sko

Kamper

J11 stiller med fire 7’er-lag i sesongen 2018. 3 av disse er nye lag hvor jentene er slått sammen på tvers av skoler og klasser. Lagsammensetningen vil dere motta per e-post og i Truegroups. Årgangsleder vil i samarbeid med foreldretrenerne evaluere og vurdere endringer i lagsammensetningen underveis i sesongen for å sikre at alle jentene får et best mulig tilbud tilpasset nåværende nivå og motivasjon. I år vil vi også melde opp et felles lag for J11 på et høyere nivå enn de andre lagene. Dette laget ønsker vi skal være en arena for de mest ivrige og læringsvillige jentene. Dette laget vil tas ut av Helle Sandvik i samarbeid med lagstrenere og årgangsleder, og ledes av henne i kamp. Dette er ikke en fast gruppe, men man må regne med at noen får flere kamper her enn andre, basert på treningsiver og læringsvilje.

Kampdagene vil variere for alle lag. Husk å sjekke fotball.no eller Min Fotball-appen og hold av tid til kampene.

Foreldreledere er som i fjor kampledere, og det er viktig at lagene samarbeider om man mangler spillere, også ved at flere foreldre kan bidra med kampledelse til seriekamper.

## Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Under finner dere en liste med foreldreroller på kullet.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lag** | **Navn** | **Epost** | **Tlf** | **Rolle** |
| 1 | John Kenneally | johnkenneally1@hotmail.com | 92866825 | Lagleder/Trener |
| 1 | Harald Benestad Anderssen | [haraldan@altiboxmail.no](mailto:haraldan@altiboxmail.no) | 46410223 | Hj.trener |
| 1 | Guy Leonard | [gcl@sands.no](mailto:gcl@sands.no) | 97703322 | Hj.trener |
| 2 | Morten Austestad | Morten.austestad@romeiendom.no | 97474983 | Trener |
| 2 | Maria Suhr | mariasuhr@hotmail.com | 95140266 | Hj.trener |
| 2 | Einar Plahter | plahters@getmail.no | 40281148 | Hj.trener |
| 2 | Pål Strand-Eide | [pstreide@gmail.com](mailto:pstreide@gmail.com) | 48261156 | Hj.trener |
| 2 | Harald Johansen | harald.johansen@gmail.com | 91516851 | Hj.trener |
| 3 | Helge Krane | [helge@edgeinnovation.com](mailto:helge@edgeinnovation.com) | 92600299 | Trener |
| 3 | Are Skeie | as@backerskeie.com | 95066183 | Hj.trener |
| 3 | Eirik Rødsand | eir@onsagers.no | 99602949 | Hj.trener |
| 4 | Helle Sandvik | helle.sandvik@yahoo.no | 92641229 | Trener |
|  |  |  |  |  |
|  | Daniel Folkøy | [daniel@ready.no](mailto:daniel@ready.no) | 95909707 | Årgangsleder |

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Om det er flere foreldre som ønsker å bidra enten som trenere, sosial komité, lagleder, økonomiansvarlig eller andre ting ønsker vi at dere tar kontakt med årgangsleder.

## Lagstreninger

Lagstreningene ledes av foreldretrenere under oppfølging av årgangsleder.

Lagstreningen er tirsdager 18:00-19:30 på Gressbanen på halvdelen nærmest Readyhuset.

Se oppsett under for alle aktivitetene.

## Griegakademiet og akademiliga

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uka. [Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](http://ready.no/Griegakademiet,-7-12-ar.html)

Vi har akademitreninger på onsdager kl. 15:00-16:30 og fredager 14:30-16:00.

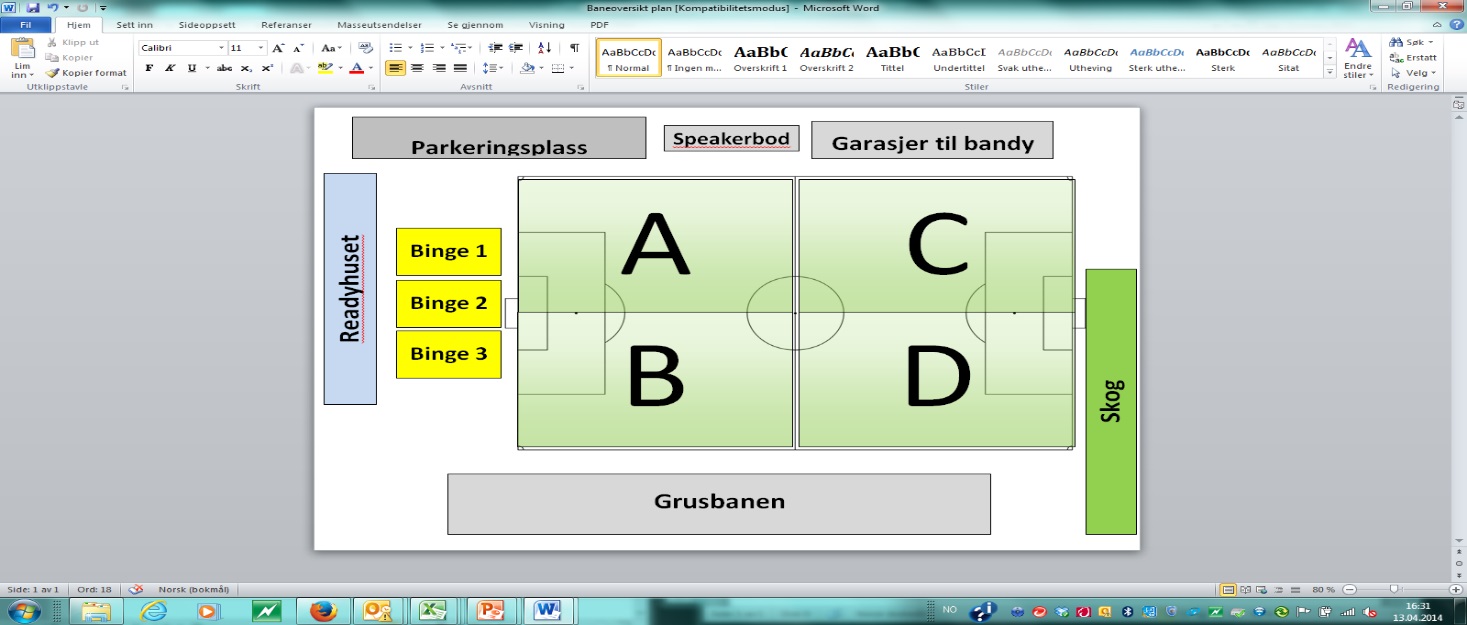
Hovedtrener for 2007-kullet her er Daniel Folkøy.

Vi håper at så mange som mulig av jentene ønsker å benytte seg av akademitilbudet også i sommer. [Påmelding gjøres ved å følge denne linken.](http://ready.no/Griegakademiet,-7-12-ar/Pamelding.html)

## Treningstider sommerhalvår

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Treningstider (sommer)** | **Hva?** | **Hvor?** |
| Tirsdager 18:00 – 19:30 | Lagstrening | Gressbanen kunstgress B |
| Onsdager 15:00 – 16:30 | Akademitrening | Gressbanen kunstgress C og D |
| Fredager 14:30 – 16:00 | Akademitrening J06/07 | Gressbanen kunstgress D |
| Kampdag | Seriekamper | Gressbanen 2 A, B eller C |

\*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på [www.fotball.no](http://www.fotball.no), evt Min fotball (appstore)



## Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](https://www.ready.no/Fotball/Sidemeny/Barnefotball,-8-12-ar/Fotballskoler,-5-12-ar.html)

## Spillerutviklingscamp

Ready ønsker gutter og jenter født 2003-2007 velkomne til spillerutviklingscamp i 2018!   
Det vil bli spillerutviklingscamp to ganger i løpet av året - uke 32 og uke 40 (høstferien). Spillerutviklingscampen strekker seg fra 09.00-14.00 mandag-onsdag de respektive ukene.  
Dette tilbudet er ment for spillere med svært sterk læringsvilje og høy motivasjon. [Les mer om spillerutviklingscampen på klubbens hjemmeside.](https://www.ready.no/Fotball/Sidemeny/Spillerutviklingstiltak/Spillerutviklingscamp-11-15-ar.html)

## Dugnader

I Ready fotball har alle årskull et dugnadsansvar. Det gjelder både gutter og jenter og årgangene er bare med på dugnad på arrangement årgangen selv deltar på. For J11 er dette i år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Arrangement** | **Ansvarlig Årgang** |
| Uke 16, 22. april | KICK OFF | Årgang 2007 |
| Uke 35, 1.-2. September | Ready høstcup | Årgang 2006 & 2007 |

## Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er forventet at dere minst deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

Nytt av året er at klubben også drar på en felles tur til Sandarcupen med alle spillere mellom 11 og 19 år. Påmelding til cupen gjøres via Truegroups hvor alle skal være invitert. Vi håper så mange som mulig vil være med på en fotballfest i Sandefjord som klubben har meget gode erfaringer med.

## Nye spillere

Som nevnt ønsker vi å legge til rette for at flest mulig har mulighet til å benytte seg av fotballtilbudet vårt i Ready. Dette betyr at alle nye spillere ønskes velkommen og at vi oppfordrer til å invitere venninner og bekjente med på treninger.

**Aktivitetskalender Ready J2007**

Uke 15: Oppstart lagstreninger, akademitreninger og kamper.

Uke 16: Søndag 22. april Kick-off sommersesongen – Dugnad

Uke 18: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen betalingsfristen som er tirsdag 1.mai. [Klikk her](https://ready.no/Fotball/Toppmeny/Betaling-Ready-Fotball.html).

Uke 21: Lørdag 26. mai Ullern CC Vest cup

Uke 26: Ready Fotballskole

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: Ready fotballskole / Ready Spillerutviklingscamp

Uke 32: Sandarcupen

Uke 33: Ready Fotballskole

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 35: 1.-2. september Ready Rema 1000 Cup (Gratis deltakelse) – Dugnad

Uke 37: Lørdag 15. september Heming SEB Cup

Uke 40: Ready fotballskole / Ready Spillerutviklingscamp

Rødt: Dugnader, hold av datoen.

Blått: Cuper, ønskelig at alle lag melder seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info