# 

# Ready J2007 i sesongen 2017 (J10)

Målsetningen for hele J2007 er i sesongen 2017 å øke antall spillere til over 40 spillere. Vi ønsker å oppnå dette ved å sørge for at jentene opplever trygghet, mestring og utfordringer i alle treninger. Alle Readyspillere skal føle tilhørighet til klubben, årgangen og laget sitt. J10 skal spille 5’er-fotball med foreldre som kampledere og trenere. I løpet av J10-året skal det legges vekt på å trene på følgende:

|  |  |
| --- | --- |
| **Mål** | **Type fotballhandlinger** |
| Lære å spille sammen med et felles mål(samspill) | Spilleforståelse, fotballhandlinger med ball, fotballhandlinger uten ball, kommunikasjon - ballen er verktøyet for samspill |

Målet for sesongen 2017 at vi øker antallet spillere ytterligere. Allerede om tre år (sesongen 2020) går jentene over i ungdomsfotballen (9’er og 11’er) og om vi klarer å være 60 spillere eller flere på dette tidspunktet vil alle forholdene ligge til rette for at jentene har en god og trygg fotballarena hele veien gjennom ungdomsårene.

Årgangsleder for J10 er Daniel Folkøy, 959 09 707, [daniel@ready.no](mailto:daniel@ready.no)

## Info om sommersesongen 2017

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

Informasjon om betaling av treningsavgift for sommersesongen 2017 [finner dere HER.](http://ready.no/Fotball/Toppmeny/Betaling-Ready-Fotball.html)

Påmelding til lagstreninger og Akademi gjøres via årskullets side på Ready.no. Dere finner dette til høyre på siden.

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?

* Seriepåmelding
* Dommere til seriekamper
* Treningstrøye
* Baller, vester, kjegler, medisinsk utstyr
* Drakter
* Administrasjon fra Ready
* Forsikring
* Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet

Hva får man ikke?

* Dekking av eksterne cuper
* Fotballskoler
* Treningstøy og sko

Kamper

J10 stiller med fire 5’er-lag i sesongen 2017. Dette er de samme klasselagene som dere kjenner igjen fra i fjor.

Kampdagene vil variere for alle lag. Husk å sjekke fotball.no eller Min Fotball-appen og hold av tid til kampene.

Foreldreledere er som i fjor kampledere, og det er viktig at lagene samarbeider om man mangler spillere, også ved at flere foreldre kan bidra med kampledelse til seriekamper.

## Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Under finner dere en liste med foreldreroller på kullet. Der det er åpne felter mangler vi personer som bidrar. Disse rollene må fylles av foreldre innen sesongen starter. Om vi fortsatt mangler personer uka før sesongstart vil årgangsleder sette opp en rulleringsliste.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lag** | **Navn** | **Epost** | **Tlf** | **Rolle** |
| 1 | Helge Krane | helge@edgeas.no | 91624160 | Koordinator |
| 1 | Einar Plahter | plahters@getmail.no | 40281148 | Trener |
| 1 | Helle Sandvik | helle.sandvik@yahoo.no | 92641229 | Trener |
| 1 | Guy Leonard | gcl@steenstrup.no | 97703322 | Trener |
| 1 | Maria Suhr | mariasuhr@hotmail.com | 95140266 | Trener |
| 3 | John Kenneally | johnkenneally1@hotmail.com | 92866825 | Trener |
| 3 | Harald Wegner Andersen | [haraldan@altiboxmail.no](mailto:haraldan@altiboxmail.no) |  | Hjelpetrener |
| 3 | Pål Strand Eide | [pstreide@gmail.com](mailto:pstreide@gmail.com) |  | Hjelpetrener |
| 4 | Svein Erik Hilsen | sven-erik.hilsen@hotmail.com |  | Trener |
| 4 | Morten Austestad | morten.austestad@romeiendom.no | 93876255 | Trener |
|  |  |  |  | Sosial Komité |
|  |  |  |  | Sosial Komité |
|  |  |  |  | Sosial Komité |
|  | Daniel Folkøy | [daniel@ready.no](mailto:daniel@ready.no) | 95909707 | Årgangsleder |

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Gi meg beskjed om det er noe jeg har misforstått i listene mine, eller om det er flere foreldre som bør eller vil være med på listen.

## Lagstreninger

Lagstreningene ledes av foreldretrenere under oppfølging av årgangsleder.

Lagstreningen er onsdager 18:00-19:30 på Gressbanen på halvdelen nærmest Readyhuset.

Se oppsett under for alle aktivitetene.

## Griegakademiet og akademiliga

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uka. [Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider.](http://ready.no/Griegakademiet,-7-12-ar.html)

Vi har akademitreninger på torsdager kl. 15:00-16:30 og fredager 14:30-16:00.

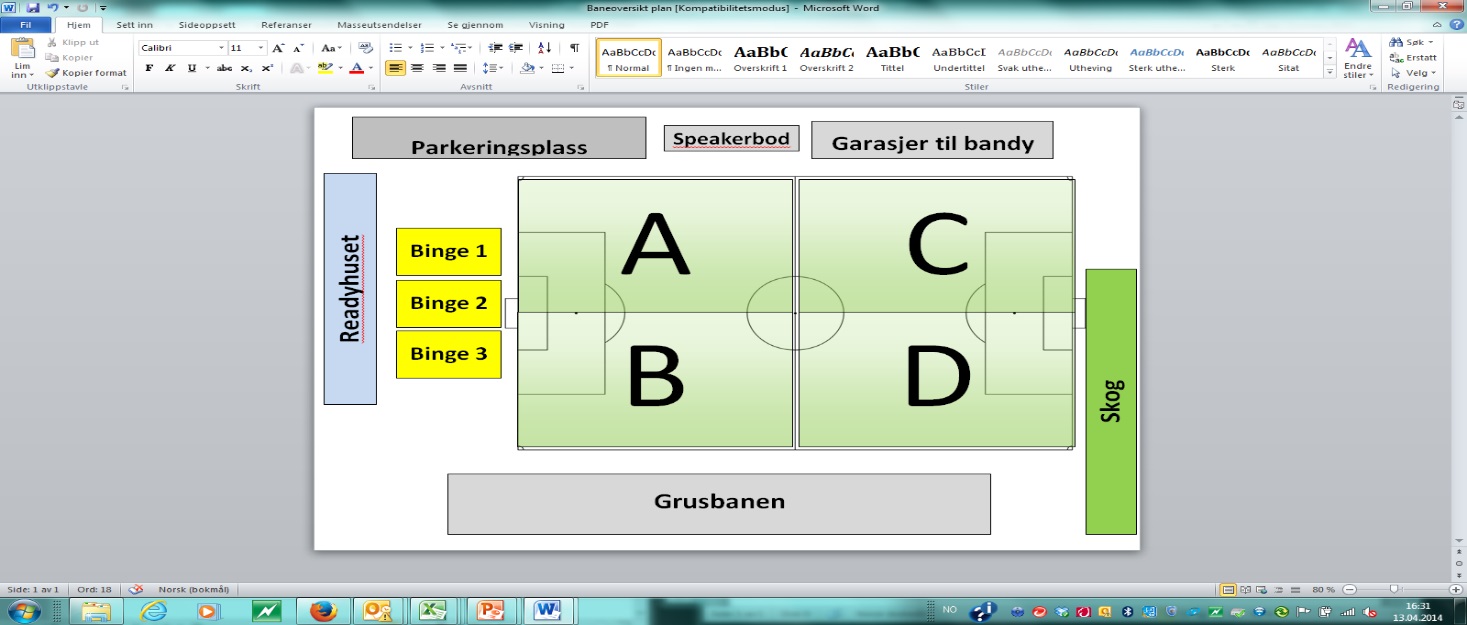
Hovedtrener for 2007-kullet her er Daniel Folkøy.

Vi håper at så mange som mulig av jentene ønsker å benytte seg av akademitilbudet også i sommer. [Påmelding gjøres ved å følge denne linken.](http://ready.no/Griegakademiet,-7-12-ar/Pamelding.html)

## Treningstider sommerhalvår

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Treningstider (sommer)** | **Hva?** | **Hvor?** |
| Onsdager 18:00 – 19:30 | Lagstrening | Gressbanen kunstgress A og B |
| Torsdager 15:00 – 16:30 | Akademitrening | Gressbanen kunstgress D |
| Fredager 14:30 – 16:00 | Akademitrening J06/07 | Gressbanen kunstgress D |
| Kampdag | Seriekamper | Gressbanen 2 5’er |

\*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på [www.fotball.no](http://www.fotball.no), evt Min fotball (appstore)



## Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens nettsider.](http://ready.no/Fotball/Sidemeny/Barnefotball,-5-12-ar/Fotballskoler,-5-12-ar.html)

## Dugnader

I Ready fotball har alle årskull et dugnadsansvar. Det gjelder både gutter og jenter og årgangene er bare med på dugnad på arrangement årgangen selv deltar på. For Jenter 2007 er dette i år:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TIDSPUNKT** | **ARRANGEMENT** | **ANSVARLIG ÅRGANG** |
| Uke 16, 23. april | KICK OFF | Årgang 2006 (07) |
| Uke 24, 19. juni | 3v3 turnering (07-10) | Årgang 2007 |

## Cuper og turneringer

Ready dekker ikke cuper og turneringer, men dere må fortsatt gjerne dra på cuper/turneringer sammen. Samarbeid gjerne lagene imellom om å melde på samme sted, eller for å hjelpe hverandre med å stille lag. Det er også forventet at dere deltar på cuper arrangert av våre naboklubber i tillegg til vår egen Ready Fotballcup. Datoer for disse står i årsplanen lenger ned.

## Rekruttering av flere spillere

Ready jobber hele tiden for å gi klubbens spillere et best mulig fotballtilbud. En viktig del av dette er å sikre at jentene har et godt og stabilt fotballtilbud også når de blir eldre og spiller på større bane med flere spillere. Skal vi få til dette trenger vi store kull med mange spillere. Grunnlaget for dette legges i barnefotballen og det er derfor viktig at dere ikke nøler med å be med venninner av jentene med på treninger slik at de kan se hvor gøy fotball kan være. Nye spillere ønskes hjertelig velkommen og plasseres i løpet av sesongen på klasselag som er basert på skole/klassetilhørighet. Blir vi for mange er dette bare positivt, og dere skal vite at vi da enkelt kan melde på enda et lag til seriespill neste år, hvilket betyr flere kamper og mer moro for jentene!

**Aktivitetskalender Ready J2007**

Uke 16: Søndag 23. april Kick-off sommersesongen – Dugnad

Uke 17: Oppstart lagstreninger, akademitreninger og kamper.

Uke 19: Lørdag 13. mai Ullern CC Vest cup

Uke 22: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen betalingsfristen torsdag 1. juni.

Uke 24: Søndag 18. juni 3v3-turnering – Dugnad

Uke 26: Ready Fotballskole

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: Ready fotballskole / Ready Spillerutviklingscamp

Uke 33: Ready Fotballskole

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 35: 1.-3. september Ready Rema 1000 Cup (Gratis deltakelse)

Uke 37: Søndag 17. september Heming SEB Cup

Uke 38: Søndag 24. september 3v3-turnering

Uke 40: Ready fotballskole / Ready Spillerutviklingscamp

Rødt: Dugnader, hold av datoen.

Blått: Cuper, ønskelig at alle lag melder seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info