# 

# Ready G2005 i sesongen 2016 (G11)

Hovedmålet for hele kullet er å bevare alle spillerne gjennom at alle opplever trygghet, utfordringer og mestring som vil gi dem trivsel og utvikling.

I løpet av G11-året skal det legges spesielt vekt på å trene på ferdighetene 1) passere motspiller, 2) hurtig, retningsbestemt pasningsspill med masse bevegelse rundt ballfører og 3) Treningsmentalitet

Spillerutviklingsmålet for året er å utvikle kortpasningsspillere og driblere.

G11 skal spille syverfotball med foreldre som kampledere. Lagene skal deles inn av årgangsleder hvor lagene skal være differensiert på en slik måte at alle spiller med og mot spillere med tilsvarende motivasjonsnivå og ferdighetsnivå som seg selv. Ready har for 2016-sesongen meldt på 4 lag i seriespill for G2005.

## Foreldreroller og kontaktpersoner rundt kullet

Om det er få spillere til cuper eller andre problemer. Kontakt Ulrik, kanskje er det andre lag som sliter med det samme og vi kan slå sammen to lag.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Espost** | **Lag** | **Rolle** |
| Tor Martin Holden | [tor.martin.holden@veidekke.no](mailto:Line@colosseum.no,%20tor.martin.holden) | 1 | Trener |
| Finn-Vegard Amundsen | Amundsen, Finn-Vegard <Finn-Vegard.Amundsen@assaabloy.com> | 1 | Trener |
| Tallak Sundsli | tallak.sundsli@gresvig.no | 1 | Trener |
|  |  | 2 | Trener |
|  |  | 2 | Trener |
| Svein Erik Hilsen | Sven-Erik Hilsen <sven-erik.hilsen@hotmail.com> | 3 | Trener |
| Laurent Benguigi | [laurentgdl@hotmail.com](mailto:tobias.daman@gmail.com) | 3 | Trener |
| Arne Rødseth | arne.rodseth@gmail.com | 4 | Trener |

Det bør alltid være minst to foreldre på hver treningsgruppe på lagstreninger. Gi meg beskjed om det er noe jeg har misforstått i listene mine, eller om det er flere foreldre som bør eller vil være med på listen. [Klikk her er rollebeskrivelser for trenere og lagledere i barnefotballen:](http://ready.no/Fotball/Sidemeny/Barnefotball,-5-12-ar/Hvordan-drives-arskullene-i-barnefotballen-i-Ready/Foreldreroller.html)

## Griegakademiet og akademiligaen

Griegakademiet er et tilbud til ivrige fotballspillere som vil trene enda mer fotball enn 1 lagstrening og 1 kamp i uken. [Les mer om Griegakademiet på våre hjemmesider](http://ready.no/Fotball/Sidemeny/Griegakademiet,-7-12-ar.html).

Jonas Rygg er hovedtrener for G2005 på akademiet og trener kullet sammen med andre ansatte trenere fra Ready.

## Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](http://ready.no/Fotball/Sidemeny/Barnefotball,-5-12-ar/Fotballskoler,-5-12-ar.html)

## Treningstider sommerhalvår

Kommer så snart kretsen har sendt ut kampoppsett.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Treningstider (sommer)** | **Hva?** | **Hvor?** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

\*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på [www.fotball.no](http://www.fotball.no), evt Min fotball (appstore).

**Aktivitetskalender Ready G05**

Uke 14: 4. april oppstart fotballaktivitet etter påsken

*Uke 14:* *9. april Røa AKA-liga*

Uke 15: lørdag 16. april Kick off sommersesongen

Uke 16: 22.-24. april Røa Flisekompaniet cup (ikke «obligatorisk» å delta på)

Uke 19: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong innen betalingsfristen som er fredag 13.mai. Klikk [her](http://ready.no/Fotball/Toppmeny/Betaling-Ready-Fotball.html).

Uke 20: 21-22. mai Ullern CC Vest cup

Uke 26: Ready Fotballskole

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: Ready Fotballskole

Uke 33: Ready Fotballskole

Uke 34: Treningsstart høstsesong

*Uke 34:* *27. april Ready AKA-liga*

Uke 35: 2-4. september Bendit fotballcup Ready

Uke 37: 17.-18. september Heming SEB Cup

Uke 40: Ready fotballskole

Rødt: Akademiaktiviteter, opptatt.

Blått: Cuper, alle lag skal melde seg på!

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info