# 

# Ready G2005 i sesongen 2017 – G12

Målet for hele kullet er å bevare alle spillerne gjennom at alle opplever trygghet, utfordringer og mestring som vil gi dem trivsel og utvikling. Alle Ready spillere skal føle tilhørighet til klubben, årgangen og laget sitt.

I løpet av G12-året skal det legges spesielt vekt på å lære spillerne hensiktsmessige fotballhandlinger basert på rollene (posisjoner på banen) man har i laget.  
Alle spillere skal gjennom året lære hvilke krav fotball kampen stiller til de forskjellige rollene på banen, og hvilke fotball handlinger det er viktig å beherske i de forskjellige rollene hver spiller ønsker å utvikle seg videre i.

Sesongen 2017 er det siste året i barnefotballen for G2005, det er også det første året med 9er fotball.

Sesongen i år er det første året hvor Ready også mer praktisk overtar gjennomføringen av lagstreningen.

Fortsatt i samråd og med bidrag fra foreldre-trenere, men det er klubben som er ansvarlig for lagstreningene.

Foreldre er fortsatt kampledere for 7er-lagene, men klubbens ansatte trenere gjennomfører den ukentlige lagstreningen. Link til akademiets hjemmeside: [Readyakademiet.](http://readyif.weborg.no/Griegakademiet,-7-12-ar.html)

Årgangsleder for G2005 er Ulrik Rygg, 91135661, [ulrik.rygg@outlook.com](mailto:ulrik.rygg@outlook.com)

Trener for G2005 og kampleder sammen med Ulrik, er Ola Røine, 911 61 637, [olaroine@gmail.com](mailto:olaroine@gmail.com)

## Info om sommersesongen 2017

For å være med i Ready må man betale medlemsavgift og treningsavgift.

Treningsavgift og påmelding for sommersesongen 2017 [gjøres HER.](http://ready.no/Griegakademiet,-7-12-ar/Pamelding.html)

Hva får barnefotballen for treningsavgift sommer?

* Seriepåmelding
* Dommere til seriekamper
* Treningstrøye
* Baller, vester, kjegler, medisinsk utstyr
* Drakter
* Administrasjon fra Ready
* Forsikring
* Tett oppfølging av en sportslig ansvarlig for kullet
* Trenere som gjennomfører lagstreningen

Hva får man ikke?

* Dekking av eksterne cuper
* Fotballskoler
* Treningstøy og sko

## Lagstreninger

Lagstreningene ledes av årgangsleder Ulrik Rygg, Ola Jahr Røine og Pablo Rueda.

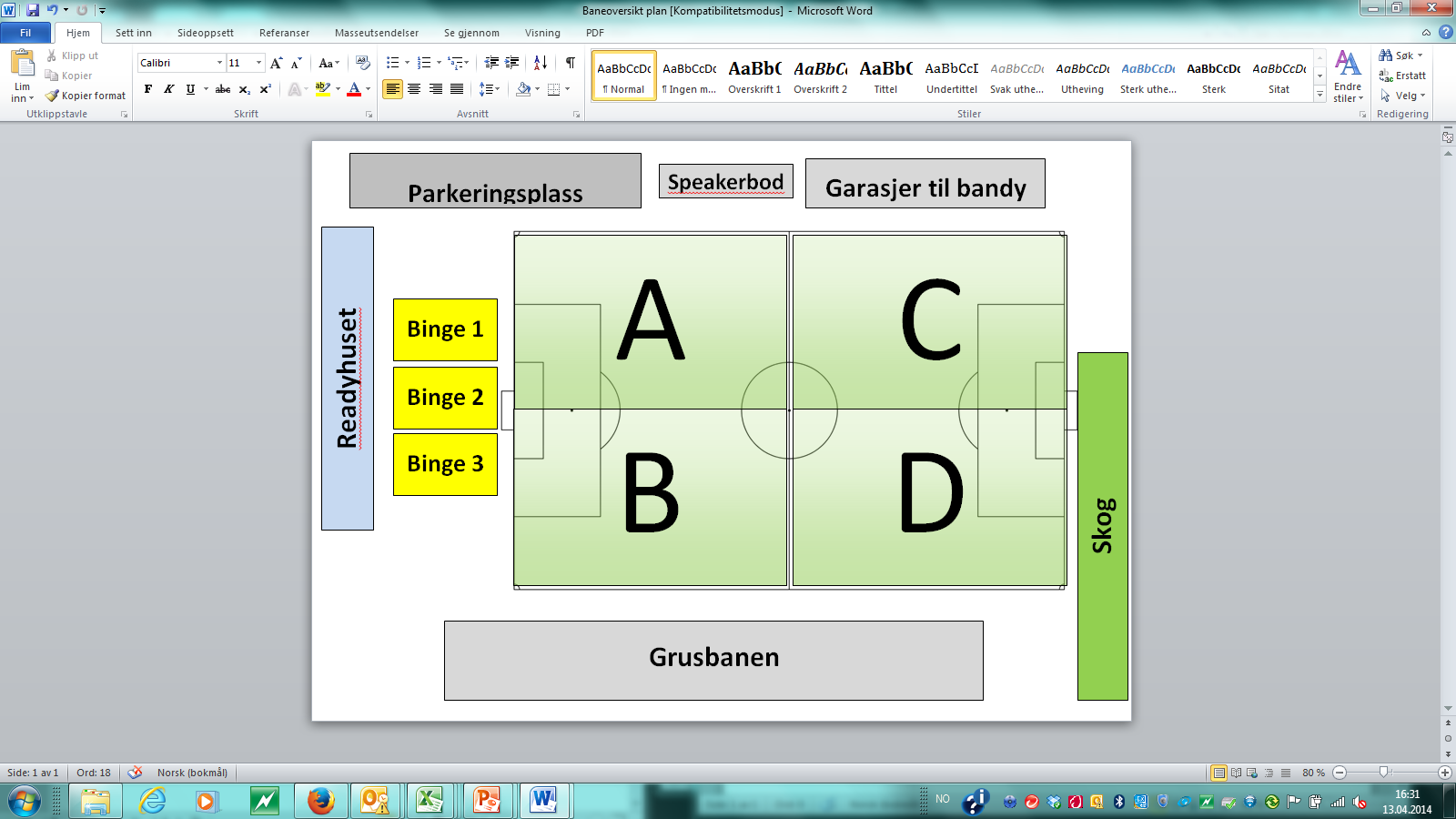
Lagstreningen er onsdager 15:30-17:00 på Gressbanen kunstgress 2.

Se oppsett under for alle aktivitetene.

## Treningstider sommerhalvår

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Treningstider (sommer)** | **Hva?** | **Hvor?** |
| Tirsdager 15:00 – 16:30 | Akademitrening | Gressbanen kunstgress 2 |
| Onsdager 15:30 – 17:00 | Lagstrening G2005 | Gressbanen kunstgress 2 |
| Torsdager 15:30 – 17:00 | Akademitrening | Gressbanen kunstgress 2 |
| Søndag | Kampdag Akademiliga |  |

\*Sjekk tidspunkter og oppsett for kamper på [www.fotball.no](http://www.fotball.no), evt Min fotball (appstore)



Kamper

G2005 stiller med fire 7er lag i sesongen 2017.

Kampdagene varierer noe, men det er flest mandager for alle fire 7er-lagene.

Foreldreledere er som i fjor kampledere, og det er viktig at lagene samarbeider om man mangler spillere, og også ved at flere foreldre kan bidra med kampledelse av seriekampene.

Alle hjemmekampene spilles på Gressbanen kunstgress 2 7er, A, B, eller C.

Laginndeling kommer i et eget vedlegg. Under er de forskjellige lagene med link til terminlisten.

[Ready](https://www.fotball.no/fotballdata/lag/hjem/?fiksId=127260) 1 ledes av Finn-Vegard Amundsen, 90527434, [Finn-Vegard.Amundsen@assaabloy.com](mailto:Finn-Vegard.Amundsen@assaabloy.com)

[Ready 2](https://www.fotball.no/fotballdata/lag/hjem/?fiksId=131515) ledes Henrik Woxholt, 91758180, [hwoxholt@deloitte.no](mailto:hwoxholt@deloitte.no)

[Ready 3](https://www.fotball.no/fotballdata/lag/hjem/?fiksId=7104) ledes av Tale Lorsa, 93216599, [tale.lorsa@gmail.com](mailto:tale.lorsa@gmail.com) og Laurent Benguigui, 91610588, [laurentgdl@hotmail.com](mailto:laurentgdl@hotmail.com)

[Ready 4](https://www.fotball.no/fotballdata/lag/hjem/?fiksId=7106) ledes av Helene Grønvold, 41254554, [helenegronvold@hotmail.com](mailto:helenegronvold@hotmail.com)

## Keepertrening

Ready tilbyr keepertrening én gang i uka, og dette tilbudet har vært gratis. Vi kommer til å fortsette med dette.

Keeperøktenen vil være på fredager, tidspunkt ikke bestemt enda.  
Send epost til [jonas@ready.no](mailto:jonas@ready.no) ved spørsmål/påmelding.

## Readyakademiet og akademiliga

Her kan dere lese alt om [Readyakademiet.](http://ready.no/Griegakademiet,-7-12-ar.html)

7 klubber har gått sammen og laget et akademi-seriekonsept, som går over hele året med totalt 21 kamper.

Disse klubbene er Ready, Ullern, Heming, Røa, Snarøya, Stabæk, Lyn og Holmen.

Kampene spilles i 9er fotball, med Ulrik Rygg og Ola Jahr Røine som trenere på sidelinjen.

## Fotballskolene

Fotballskole er en perfekt måte å både starte og avslutte sommerferien på for ivrige fotballspillere. Ready tilbyr fotballskoler i uke 26, uke 32, uke 33 og uke 40 (høstferien). Fotballskolene passer for fotballspillere på alle nivåer og er et tilbud for spillere som vil utvikle seg sportslig, samt at det er en veldig fin sosial arena. Med voksne trenere som årskullansvarlige. [Les mer om våre fotballskoler på klubbens hjemmeside.](http://ready.no/Fotball/Sidemeny/Barnefotball,-5-12-ar/Fotballskoler,-5-12-ar.html)

## Hovedaktivitetskalender Ready G2005 sommersesong 2017

Uke 16: Oppstart lagstrening etter påske. Første lagstrening er onsdag 19. april.

Uke 16: Søndag 23. april KICK OFF sommersesongen (alle Ready-lag skal være med) på Gressbanen.

Uke 18: Søndag 7. Mai arrangerer vi akademiturnering for gutter 2005.

Uke 19: Akademiligakamp mot Snarøya

Uke 19: 13-14. mai Ullern CC Vest cup

Uke 20: Kampsesongen vår starter

Uke 21: Akademiligakamp mot Heming

Uke 22: Betale medlemskap og treningsavgift for sommersesong. Betalingsfrist: torsdag 1. juni

Uke 23: Akademiligakamp mot Lyn

Uke 26: Ready Fotballskole

Uke 27-31: Sommerferie

Uke 32: Ready Fotballskole

Uke 33: Ready Fotballskole

Uke 34: Treningsstart høstsesong

Uke 34: Akademiligakamp mot Stabæk

Uke 35: 1-3. september Bendit fotballcup Ready (alle Ready-lag skal være med) på Gressbanen.

Uke 37: 16. september Heming SEB Cup

Uke 38: Akademiligakamp mot Holmen

Uke 40: Ready Fotballskole

Uke 41: Akademiligakamp mot Røa

Uke 42: HamKam Talent Cup 2017

Rødt: Viktige datoer

Oransje: Mulige cuper for lagene som selv melder på

Grønn: Fotballfri

Sort: Nyttig info