

**Sesong 2018/2019**

* **Treningsgrupper og aldersklasser**
* **Treningstider/ timeplan**
* **Treningsavgifter og stevnelisenser**
* **Utstyr**
* **Dugnader**
* **Webløsninger**

## **GRUPPEOPPSETT OG STEVNEALDERSKLASSER (BASERT PÅ NAVNELISTER I 2018/1)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Fornavn** | **Etternavn** | **Gruppe 2018/2** | **F.år** | **Stevneklasse NOR/SWE** | **Stevneklasse** **EUR** |
| 1.
 | **Jens** | **Sørum** | **A1** | **1999** | **U20** | **U20** |
|  | **Anton** | **Ræder** | **A1** | **1999** | **U20** | **U20** |
|  | **Casper** | **Muus Bendiksen** | **A1** | **1999** | **U20** | **U20** |
|  | **Kamile** | **Diliunaite** | **A1** | **1999** | **U20** | **U20** |
|  | **Anders** | **Pilipenko** | **A1** | **1999** | **U20** | **U20** |
|  | **Ivan** | **Evensen** | **A1** | **2000** | **U20** | **U20** |
|  | **Kaja** | **Friis Ruud** | **A1** | **2001** | **U20** | **U20** |
|  | **Andreas** | **Klaveness** | **A1** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Jens Joakim** | **Storm Gran** | **A1** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Nicklas** | **Ekhold Aalrud** | **A1** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Samuel Klouman** | **Stoknes** | **A1** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Daniel** | **Brathagen** | **A1** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Mikael Bravo** | **Wallin** | **A2** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Victor Trygve** | **Fallentin-Sorteberg** | **A2** | **2002** | **U17** | **U17** |
|  | **Julia** | **Nyquist Zonno** | **A2** | **2003** | **U17** | **U17** |
|  | **Leon** | **Mayer** | **A2** | **2003** | **U17** | **U17** |
|  | **Eirik** | **Irgens-Jensen** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Milan** | **Hyenne** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Chiara** | **Kloster** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Erik August Christensen** | **Hoff** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Josefine** | **Reinhardsen** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Theodor** | **Koller** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Inge** | **Sørum** | **B1** | **2004** | **U15** | **U17** |
|  | **Franz Philip Pap** | **Holmen** | **B1** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Andreas** | **Berg** | **B2** | **2005** | **U15** | **U14** |
|  | **Christian-Flavius** | **Raabe** | **B2** | **2005** | **U15** | **U14** |
|  | **Henrik** | **Solstad** | **B2** | **2005** | **U15** | **U14** |
|  | **Hans** | **Falkgård** | **B2** | **2005** | **U15** | **U14** |
|  | **Ingeborg** | **Flood-Neergaard** | **B2** | **2005** | **U15** | **U14** |
|  | **David** | **Fall** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Horia** | **Macovei** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Daniela** | **Hustad** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Martha** | **Tefre Amundsen** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Viktor Jarl** | **Hagen Breivik** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Anna** | **Gilfillan** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Egor** | **Firsajev** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Markus** | **Izergin** | **B2** | **2006** | **U13** | **U14** |
|  | **Daniel Østbø** | **Vernes** | **B2** | **2006** | **U13** | **U12** |
|  | **Tomas** | **Worren** | **B2** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Jan** | **Gilfillan** | **B2** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Henrik** | **Hagen** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Marius** | **Fournier** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Theodor Hustad** | **Mørch** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Konrad** | **Bø-Alnes** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Crouse** | **Gong** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Fredrik Hancke** | **Osbakk** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Mikael Grutsch Egeberg** | **Lund** | **C** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Alexander Allport** | **Fossum** | **C** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Antoine** | **Eisen** | **C** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Mie Sofie** | **Totland** | **C** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Maxwell** | **Ye** | **C** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Benjamin** | **Aarholt** | **C** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Olympia Signe Solfrid** | **Stokke** | **C** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Pandora Liv Solveig** | **Stokke** | **C** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Jan** | **Zurawiecki** | **C** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Erik Li** | **Lagaard** | **D** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Andreas Fagerli** | **Ranheim** | **D** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Kristoffer Mikael** | **Solvikaas** | **D** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Frans** | **Fürst** | **D** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Dexter** | **Powell** | **D** | **2008** | **U11** | **U12** |
|  | **Andreas** | **Tonning** | **D** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Benjamin Maschoreck** | **Jernæs** | **D** | **2009** | **U11** | **U10** |
|  | **Johan** | **Torp** | **D** | **2010** | **U9** | **U10** |
|  | **Jakob** | **Solstad** | **D** | **2010** | **U9** | **U10** |
|  | **Aksel Tveiterås** | **Weinberger** | **D** | **2010** | **U9** | **U10** |
|  | **Brage Erlend** | **Stokke Glømmen** | **D** | **2010** | **U9** | **U10** |
|  | **Syver** | **Bast** | **D** | **2009** | **U9** | **U10** |
|  | **Gard August Fossum** | **Kåresen** | **D** | **2009** | **U9** | **U10** |
|  | **Isaak Nikolai**  | **Alm-Kruse** | **D** | **2007** | **U13** | **U12** |
|  | **Emil** | **Friis Ruud** | **S** | **1998** | **S** | **U23** |
|  | **Ferdinand** | **Eliassen** | **S** | **1998** | **S** | **U23** |
|  | **Jonas**  | **Lund** | **S** | **1995** | **S** | **S** |
|  | **Bendik** | **Utne** | **S** | **1994** | **S** | **S** |
|  | **Fanni**  | **Lundgren** | **S** | **1993** | **S** | **S** |
|  | **Stian** | **Herbern** | **S** | **1992** | **S** | **S** |
|  | **Katalin** | **Lasetzky** | **S** | **1992** | **S** | **S** |
|  | **Caroline** | **Piasecka** | **S** | **1990** | **S** | **S** |
|  | **Anne** | **Morvik** | **S** | **1990** | **S** | **S** |
|  | **Bartosz** | **Piasecki** | **S** | **1986** | **S** | **S** |
|  | **Claus jr.** | **Mørch** | **V** | **1947** | **V70+** | **V70+** |
|  | **Claes Harald** | **Bendiksen** | **V** | **1965** | **V50+** | **V50+** |
|  | **Geir** | **Stoutland** | **V** | **1967** | **V50+** | **V50+** |
|  | **Endre** | **Kolbjørnsen** | **V** | **1967** | **V50+** | **V50+** |
|  | **Joachim** | **Mayer** | **V** | **1967** | **V50+** | **V50+** |
|  | **Justin** | **Griffin** | **V** | **1970** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Atle** | **Silgjerd** | **V** | **1972** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Harald** | **Irgens Jensen** | **V** | **1973** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Elisabeth** | **Skaar Nilsen** | **V** | **1973** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Gregor** | **Gilfillan** | **V** | **1974** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Haakon** | **Westlie** | **V** | **1974** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Claus Severin** | **Mørch** | **V** | **1976** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Andras** | **Rab** | **V** | **1977** | **V40+** | **V40+** |
|  | **Kristoffer** | **Aarholt** | **V** | **1978** | **V40+** | **V40+** |

## **TRENINGSTIDER/ TIMEPLAN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** | **Lørdag, Søndag** |
| **Formiddag – IND. LEKSJONER (IL) etter avtale** | * **Ekstra treninger etter annonse**
* **Stevner etter stevneplaner**
* **Treningssamlinger**
* **Klubbtiltak**
 |
| **17:00 – 18:15****D+NBU9\*** | **17:00 – 19:00****B1+B2** | **16:30– 17:45****NBU13\*** | **17:00 – 19:00****B1+B2** | **IND. LEKSJONER****etter avtale** |
| **17:00 – 19:00****ABSV basis/frifekting****Etter annonse** |
| **18:15 – 19:30****C** | **17:45 – 19:00****C** |
| **19:00-19:30 IL** | **19:00-19:30 IL** |  |
| **19:30 – 21:30****A1+S+V** | **19:30 – 21:30****A1+A2+S** | **19:00 – 21:00****A1+A2+S+B1** | **19:30 – 21:30****A1+A2+S+V** |

**NBU9\* - Nybegynnere 6-9 år**

**NBU13\*\* - Nybegynnere 10-13 år**

## **OPPSTART I SESONG 2018/19**

**Grupper A, S, V, - uke 31, første trening 01. august**

**Grupper B, C, D – uke 34, første trening 20. august**

**Nybegynnere – uke 36, første trening 3. september**

## **TRENINGSAVGIFTER og STEVNELISENSER I HØSTSEMESTER 2018**

**Gruppe D 2 250.-**

**Gruppe A, B, C, S, V 2 750.-**

**Det er 25% rabatt for familiemedlemmer som er i treningsgrupper og betaler treningsavgifter.**

**OBS! Treningsavgifter må betales online via** [**www.bygdofekting.no**](http://www.bygdofekting.no) **innen september 2018.**

**Et klubbmedlem f.år 2005 og eldre må kjøpe den nasjonale fektelisensen**[**(NF-lisens)**](http://www.fekting.no/p/24306/lisenser) **for 2019**[**.**](http://www.fekting.no/p/24306/lisenser)**Lisensen må bestilles via** [**www.bygdofekting.no**](http://www.bygdofekting.no) **i desember 2018.**

**Deltakere i FIE stevner (Oslo Cup inkl.) og EFC stevner (kadett og U23) må kjøpe FIE og/eller EFC lisenser innen august 2018.**

## **STEVNEALDERSKLASSER I SESONG 2018/19 (FRA 1. JULI 2018)**

***NOR/SWE***

**U11 Barn f.år 2008 og yngre**

**U13 Yngre Ungdom 2006-2007**

**U15 Eldre Ungdom 2004-2005**

**U17 Kadett 2002-2003**

**U20 Junior 1999-2001**

**S Senior eldre enn 1999**

**V40+ Veteran 1970-1979-**

**V50+ Veteran 1960-1969**

**V60+ Veteran 1950-1959**

**V70+ Veteran 1940-1949**

***EUROPEISKE***

***U10 2009 og yngre***

**U12 2007-2008**

**U14 2005-2006**

**U17 Kadett 2002-2004**

**FEKTEUTSTYR**

Bygdø Fekteklubb oppfordrer alle sine fektere som fekter/har lyst til å fekte på stevner på alle nivåer til å skaffe sitt eget fekteutstyr.

**Fekteutstyr som trengs til stevner:**

1. Maske
2. Fektedrakt (jakke og bukser)
3. Undervest
4. Hanske
5. Fektestrømper
6. Minst 2 kårder (hoved- og reserve)
7. Minst 2 kroppsledninger (hoved- og reserve)
8. Fektebag/fektesekk

**Det er viktig å ha personlig utstyr pga:**

* Hygiene – gjelder spesielt maske, hanske og fektedrakt.
* Kårdene må tilpasses individuelt (håndtaket må ha riktig størrelse og lengde slik at kården «matcher» i hånden), riktig vinkel mellom klinge og håndtaket og andre små men viktige marginer.
* To kårder og to kroppsledninger er et krav ifølge stevneregler. Kårdene monteres så identisk som mulig for at fekteren kan bytte dem ved behov.
* Utstyret må tilsvare NFs og FIE sikkerhetsbestemmelser <https://bloccontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1964/2016/12/14/sikkerhetsbestemmelser.pdf>

**Hvor skaffer man utstyr?**

Alt utstyr kan bestilles via Bygdø Fekteklubb. Vi tilbyr fekteutstyr fra verdens ledende produsenter og leverandører **ALLSTAR** [www.allstar.de](http://www.allstar.de) og **UHLMANN** [www.uhlmann-fechtsport.com](http://www.uhlmann-fechtsport.com)

Størrelse tabeller finnes:

Allstar <https://www.allstar.de/product-information-145.html>

Uhlmann <https://uhlmann-fechtsport.com/groessentabelle-en.html>

**Prisliste til orientering:**

Kårde m/StM klinge farge 1 600.-

Kårde m/StM klinge hvit 1 500.-

Kårde m/BF klinge hvit 1 850.-

Kårde m/BF klinge blå 2 000.-

Undervest 900.-

Bukser 1 200.-

Jakke 1 900.-

Maske 1 600.-

Hanske 300.-

Strømper 120.-

Kroppsledning 250.-

Fektesekk / fektebag fra 600.- til 3 000.-

Prisene kan variere If. NOK/EUR kurs

**OBS! Kom med bestillingene så fort som mulig, produsentene er stengt i sommeren!**

## **DUGNADER**

***Tusen takk for all hjelp og bidrag i sesong 2017/2018!***

***Vi har blitt mye flinkere til dugnadsarbeid ☺***

Dugnadsplan 2018/19

Kjære fektere/foresatte i Bygdø Fekteklubb.

Bygdø Fekteklubb skal arrangere **fire** store fektearrangementer i sesong 2018/19. For å kunne gjennomføre disse er vi avhengig av hjelp fra dere til å forberede, gjennomføre og avslutte arrangementene. Se liste over oppgaver og gi beskjed til styremedlem Rannveig Sørum rannveighunskaar@hotmail.com om hvilke datoer du har anledning til å bidra. Vi ber om at hver fekter eller foresatt stiller med minst to dugnadsvakter i løpet av sesongen.

På forhånd hjertelig takk!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATO*** | ***STED*** | ***STEVNER/******ARRANGEMENT*** | ***OPPGAVER*** |
| Søndag 2.september | Bygdøhus/fotballbane | **Åpen fektedag under Bygdøy Dagen i samarbeid med HUK fotballklubb****VIKTIG FOR KLUBBENS PROMO OG REKRUTTERING** | 1. Rigging på oppvisningsplass ved siden av fotballbane.
2. Hjelp til dem som vil prøve å fekte
3. Opprydding
 |
| 29-30. september 2018 | Bygdøhus | **World Cup Satellite ”OSLO CUP”****DETTE ER ÅRETS VIKTIGSTE ARRANGEMENT I REGI AV KLUBBEN** | 1. Utlevering av stevneprogrammer

med sponsorenes reklamer i postkassene på Bygdøy – 12 pers med bil1. Rigging fredag kveld - 12
2. Kafeteriavakt – 8 pers.
3. Forsyning av kafeteriaen (kaker, boller, brødskiver osl.)
4. Opprydding etter stevnet søndag – 12 pers.
 |
| 16.-17. mars 2019 | Bygdøhus | **Junior, kadett og ungdom Norges Mesterskap** | 1. Rigging på stevnearena fredag kveld – 12 pers.
2. Kafeteriaen 4 vakt x 2 pers. = 8 pers.
3. Forsyning av kafeteriaen (kaker, boller, brødskiver osl.)
4. Dømming på stevner 8 dommere
5. Opprydding søndag 19.02 ettermiddag – 12 pers.
 |
| Udefinert | Bygdøhus | Åpent Østlandsk Mesterskap | 1. Rigging på stevnearena fredag kveld – 12 pers.
2. Kafeteriaen 4 vakt x 2 pers. = 8 pers.
3. Forsyning av kafeteriaen (kaker, boller, brødskiver osl.)
4. Dømming på stevner – 6 dommere
5. Opprydding søndag 19.02 ettermiddag – 12 pers.
 |

Juleavslutning 2018 og sommeravslutning 2019 som vanlig ☺

## **WEBLØSNINGER**

Klubben fortsetter å jobbe med utvikling av digitale informasjon- og betalingsløsninger.

I sesongen 2018/2019 skal gjennomføres alle påmeldinger til stevner/arrangementer og alle betalinger av medlems- og treningsavgifter gjennom BYF webside [www.bygdofekting.no](http://www.bygdofekting.no)

**HUSK DITT BRUKERNAVN OG PASSORD!!!**

Klubben skal bruke enda mer sin Facebook side <https://www.facebook.com/bygdofekting/> som sterk informasjons- og kommunikasjonsmiddel. Like og følg oss på FB.

[**https://www.facebook.com/bygdofekting/**](https://www.facebook.com/bygdofekting/)



**Hold deg oppdatert på de siste nyhetene og viktig info fra BYGDØ FEKTEKLUBB!**

****

**God sommer og god oppstart av neste fektesesong!**

**Din BYGDØ FEKTEKLUBB**