# INVITASJON
# GLADE RG-DAGER og **Twentyfour** cup

**ASKER 11.-13. MAI 2018**

## For 28. gang ønsker Asker Turnforening velkommen til stor rytmisk mønstring i Asker!

| | |
|---|---|
| **FREDAG 11. MAI:** | Dommer- og Lagledermøte ca. kl. 12.00,<br>Konkurransestart ca kl. 13.00 |
| **LØRDAG 12. MAI:** | Konkurranser ca. kl 08.00 – 19.00<br>Norsktoppen ca kl 20.30 |
| **SØNDAG 13. MAI:** | Konkurranser ca kl 08.30 – 17.00<br>Rekrutt finaler, alle rekrutt- og minirekrutt tropper vil foregå denne dagen. Oppvisningsgalla, Premieutdeling, avslutning ca kl 18.00 |

*Med forbehold om endringer*.

# KONKURRANSEKLASSER INDIVIDUELT

## MINI-REKRUTT INDIVIDUELT OPPVISNING

*Mini-rekruttene bedømmes ikke med karakterer, men får en vurdering for programmene sine.*

| | |
|---|---|
| **Klasse 1:** Født 2010-2012 | Frittstående |
| **Klasse 2:** Født 2010-2012 | 2-kamp: Frittst. + tau |
| **Klasse 3:** Født 2008-2009 | Frittstående |
| **Klasse 4:** Født 2008-2009 | 2-kamp: Frittst. + Tau + evt. Ring |

Startkontingent:
Klasse 1 og 3: kr 200,-
Klasse 2 og 4: kr 300,-

## REKRUTT INDIVIDUELT:

**Rekrutt Internasjonal Nivå 1 (3-kamp):**
Gymnaster født 2007, Frittstående + 2-3 av Ring- Ball – Køller
(Frittstående + 2 beste redskap teller)

**Rekrutt Internasjonal Nivå 2 (4-kamp):**
Gymnaster født 2006, Frittstående – Ring – Køller - Bånd

**Rekrutt Nasjonal 11 år Divisjon A (2-kamp):**
Gymnaster født 2007, Frittstående + Tau + Ring

**Rekrutt Nasjonal 11 år Divisjon B (2-kamp):**
Gymnaster født 2007, Frittstående + Tau

**Rekrutt Nasjonal 12 år Divisjon A (2-kamp):**
Gymnaster født 2006, Frittstående + Ring + ett valgfritt redskap

**Rekrutt Nasjonal 12 år Divisjon B (2-kamp):**
Gymnaster født 2006, Frittstående + Ring

**Rekrutt Nasjonal Divisjon C:**
Gymnaster født 2006-2007, Ring

Startkontingent:
Rekrutt Internasjonal Nivå 1 og 2: kr 400,-
Rekrutt Nasjonal Divisjon A og B: kr 300,-
Rekrutt Nasjonal Divisjon C: kr 200,-

**JUNIOR INDIVIDUELT INTERNASJONALE KLASSER:**

**Yngre Junior Internasjonal Nivå 3 (2-kamp):**
Gymnaster født 2005 Redskap: Ball og Køller

**Yngre Junior Internasjonal Nivå 4 (3-kamp):**
Gymnaster født 2005 Redskap: Ring, Ball og Bånd

**Junior Internasjonal Nivå 5 (2-kamp):**
Gymnaster født 2003-2004 Redskap: 2-3 redskaper av Ring, Ball, Køller og Bånd

**Junior Internasjonal Nivå 6 (4-kamp):**
Gymnaster født 2003-2004 Redskap: Ring, Ball, Køller og Bånd

Startkontingent:
Internasjonal Nivå 3 og 5: kr 300,-
Internasjonal Nivå 4 og 6: kr 400,-

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**JUNIOR INDIVIDUELT NASJONALE KLASSER:**

**Junior Nasjonal klasse Divisjon A:**
Gymnaster født 2003, 2004, 2005. 2-3 valgfrie redskap (2 beste redskap teller)

**Junior Nasjonal klasse Divisjon B:**
Gymnaster født 2003, 2004, 2005. 2-3 valgfrie redskap (2 beste redskap teller)

**Junior Nasjonal klasse Divisjon C:**
Gymnaster født 2003, 2004, 2005. 1-2 valgfrie redskap (beste redskap teller)

Startkontingent:
Nasjonal klasse Divisjon A, B og C: kr 300,-

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**JUNIOR INDIVIDUELT:**

**Junior Nasjonal klasse Divisjon D:**
Gymnaster født 2003, 2004, 2005. 1 valgfritt redskap

Startkontingent:
Junior Nasjonal klasse divisjon D: kr 200,-

**SPECIAL OLYMPICS INDIVIDUELT:**

**Special Olympics:**
1-2 valgfrie redskaper

Startkontingent:
Special Olympics: kr 300,-

**SENIOR INDIVIDUELT:**

**Senior Internasjonal Nivå 7 (2-kamp):**
Gymnaster født 2002 og tidligere  Redskap: 2-3 redskaper av Ring, Ball, Køller, Bånd

**Senior Internasjonal Nivå 8 (4-kamp):**
Gymnaster født 2002 og tidligere  Redskap: Ring, Ball, Køller, Bånd

**Senior Nasjonal klasse Divisjon A:**
Gymnaster født 2002 og tidligere.  2-3 valgfrie redskap (2 beste teller)

**Senior Nasjonal klasse Divisjon B:**
Gymnaster født 2002 og tidligere.  2-3 valgfrie redskap (2 beste teller)

Startkontingent:
Internasjonal Nivå 7: kr 300,-
Internasjonal Nivå 8: kr 400,-
Nasjonal klasse:  kr 300,-

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**SENIOR INDIVIDUELT:**

**Senior Nasjonal klasse Divisjon C:**
Gymnaster født 2002 og tidligere.  1 valgfritt redskap

Startkontingent:
Senior nasjonal klasse divisjon C:  kr 200,-

# LAGKONKURRANSER

**REKRUTT INTERNASJONAL LAGKONKURRANSE:**

Gymnaster som deltar i rekrutt individuelt 3-kamp eller 4-kamp kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster.
De 3 beste frittstående-karakterene + de 6 beste karakterene fra programmene med redskap teller i lagkonkurransen.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

**REKRUTT NASJONAL LAGKONKURRANSE:**

Gymnaster som deltar i rekrutt individuelt Nasjonale klasser (divisjon A, B og C) kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster.
De 3 beste frittstående-karakterene + de 3 beste karakterene fra programmene med redskap teller i lagkonkurransen.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

**JUNIOR LAGKONKURRANSE INTERNASJONAL KLASSE:**

Gymnaster som deltar i senior internasjonal klasse nivå 3-6, kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster, de 9 beste karakterene teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

**JUNIOR LAGKONKURRANSE NASJONAL KLASSE:**

Gymnaster som deltar i junior nasjonal klasse individuelt (divisjon A, B, C og D) kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max 5 gymnaster, de 6 beste karakterene uansett redskap teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

**SENIOR LAGKONKURRANSE INTERNASJONAL KLASSE:**

Gymnaster som deltar i senior internasjonal klasse nivå 7 og 8, kan danne et lag. Man kan benytte min. 3 gymnaster, max. 5 gymnaster, de 9 beste karakterene teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

**SENIOR LAGKONKURRANSE NASJONAL KLASSE:**

Gymnaster som deltar i nasjonal klasse (divisjon A, B og C) individuelt kan danne et lag. Man kan benytte min 3 gymnaster, max 5 gymnaster, de 6 beste karakterene uansett redskap teller.

Startkontingent kr 500,- pr. lag.

# TROPPSKLASSER

**MINI-REKRUTT TROPP OPPVISNING:**

3 -30 gymnaster: Født 2007 -2009
Program med valgfritt redskap.

Startkontingent kr 200,- pr. gymnast

**REKRUTT TROPP FRITTSTÅENDE:**

5-8 gymnaster: Født 2005 (max 2), 2006, 2007

Startkontingent kr 1.000,-

**REKRUTT TROPP BALL:**

5-8 gymnaster: Født 2005 (max 2), 2006, 2007

Startkontingent kr 1.000,-

**REKRUTT TROPP "RG FOR ALLE":**

3-30 gymnaster: Født 2005,2006, 2007
Program med ring eller ball. Vurderes etter: Tropp RG for alle reglementet.

Startkontingent kr 100,- pr. gymnast

**REKRUTT DUO/TRIO:**

2-3 gymnaster født 2005, 2006, 2007 (minst 1 gymnast født 2006/2007)
Valgfritt redskap. Bedømmes etter rekrutt tropp A reglement.

Startkontingent: kr 200,- pr. gymnast.

**JUNIOR TROPP:**

Gymnaster født: 2003, 2004, 2005 (kan delta med max 2 gymnaster født 2002)
Program med 10 køller. Internasjonalt reglement. 2 omganger.

Startkontingent kr 1.500,- pr. tropp.

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**JUNIOR DUO/TRIO:**

2-3 gymnaster født 2003, 2004, 2005
Valgfritt redskap. Bedømmes etter duo/trio reglement. 1 omgang.

Startkontingent: kr 200,- pr. gymnast.

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**NASJONAL KLASSE TROPP:**

4-8 gymnaster. Født 2005 og tidligere.
Ring eller Ball (like). Nasjonalt reglement. 2 omganger.

Startkontingent kr 1.500,- per tropp.

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**SENIOR TROPP:**

Gymnaster født 2002 og eldre (kan delta med max 2 gymnaster født 2003)
Program 1: Program med 5 ringer. Internasjonalt reglement.
Program 2: Program med 3 baller og 2 tau. Internasjonalt reglement.
Sammenlagt premiering program 1 og 2.

Startkontingent kr 1.000,- pr. tropp per program.

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**SENIOR DUO/TRIO:**

2-3 gymnaster født 2003 og tidligere. Minst 1 gymnast født 2002 og tidligere.
Valgfritt redskap. Bedømmes etter duo/trio reglement. 1 omgang.

Startkontingent: kr 200,- pr. gymnast.

**Twentyfour /NORGES-CUP**

**VETERANKLASSER**

Individuelle klasser:
Klasse 1 : 25-34 år – 1 valgfritt redskap
Klasse 2 : 35-44 år – 1 valgfritt redskap
Klasse 3 : 45-54 år – 1 valgfritt redskap
Klasse 4 : over 55 år – 1 valgfritt redskap

Duo/Trio : En klasse – reglement for nasjonal klasse tropp
Tropp: En klasse – reglement for nasjonal klasse tropp

Startkontingent klasse 1-4: kr 200,-
Startkontigent duo/trio og tropp: kr 200,- pr. gymnast.

# OPPVISNINGSKLASSER

**OPPVISNINGSTROPPER:**

Max tid på programmet:
Opptil 10 gymnaster: 1.30 min.
Over 10 gymnaster: 2.30 min.

Startkontingent kr 200,- pr. gymnast.

# NORSKTOPPEN
**MED BENTES VANDREPOKAL ARRANGERES LØRDAG KVELD**

De beste gymnastene fra:

- Rekrutt Internasjonal Nivå 1 - 3-kamp (1)
- Rekrutt Internasjonal Nivå 2 (3)
- Yngre junior internasjonal Nivå 4 (1)
- Junior internasjonal Nivå 6 (3)
- Senior internasjonal Nivå 8 (4)

kvalifiserer seg til deltagelse.

## INNKVARTERING OG MÅLTIDER

- Venninnemiddag lørdag kveld med Norsktoppen kr. 150,-
- Ønskes hotellovernatting anbefaler vi: Scandic hotell Asker
  For å få Asker Turn sin forhandlede sportspris, bestilles rom direkte ved å bruke følgende lenke:
  http://www.scandichotels.no/dlredirect?nc=D000 038933
  eller oppgi kode **D000038933** ved direkte bestilling til hotellet på:
  telefon 23 15 54 16 eller mail: asker@scandichotels.com eller
  booking.asker@scandichotels.com

## KONKURRANSEARENA

Askerhallens Idrettshall - Takhøyde 9.6 m
Askerhallens Ishall - Takhøyde 9.6 m
Leikvollhallen - Takhøyde 7 m

Alle hallene ligger i Risenga Idrettspark, ca 1.7 km. fra sentrum av Asker og ca 1.5 km fra Scandic hotell. Følg Bleikerveien fra Asker sentrum. Askerhallen har adresse: Bragesvei 2, 1387 Asker

**PÅMELDING OG SPØRSMÅL:**

Kontaktperson vedrørende påmelding: Monica Hvidsten Swensen rgaskerturn@gmail.com

**PÅMELDING:**
Påmelding via Mysoft.

**Trinn og redskaper for mini-rekrutt og rekrutt**
Ved påmelding for mini-rekrutt / rekrutt individuelt MÅ trinn og redskap for alle program. **Angi trinn ved å skrive inn tall i boksene for redskaper per gymnast.** Dette er viktig fordi kjøreplanen skal settes opp trinnvis. Grunntrinn angis som G. De andre trinn med tall.

**Mini-rekrutt:** I obligatoriske program frittstående trinn 1-3 og tau grunntrinn kjøres programmene på halvt felt. Oppgi hvem som skal kjøre sammen i kommentarfelt i mysoft.

**Redskaper og rekkefølge nasjonal klasse**
Ved påmelding MÅ redskaper og redskapsrekkefølge for de nasjonale klassene oppgis. Dersom de ikke oppgis i påmeldingsskjemaet settes redskapene i denne rekkefølgen: Tau, Ring, Ball, Køller, Bånd. Skriv inn tall (rekkefølgenr) i boksene for redskap ved påmelding i mysoft.

**Redskaper Internasjonal klasse nivå 5 og 7**
Ved påmelding MÅ redskaper og redskapsrekkefølge for de nasjonale klassene oppgis. Dersom de ikke oppgis i påmeldingsskjemaet settes redskapene i denne rekkefølgen: Ring, Ball, Køller, Bånd. Skriv inn tall (rekkefølgenr) i boksene for redskap ved påmelding i mysoft.

**PÅMELDINGSFRIST: 23. mars 2018**
Faktura sendes ut etter påmeldingsfristen.

*MERK:*
*Ved påmeldinger eller endring av klasser etter 23. mars, belastes klubben dobbelt startkontingent.*

**TIDSPLAN**
Tidsplanen vil være klar ca. 5. april 2017.

Informasjon om konkurransen vil bli lagt ut på: **http://askerturn.no/Asker-Turnforening/Venstremeny-RG/Arrangementer/Glade-RG-dager.html**

# Vi ønsker alle velkommen til Asker!

Følg **Glade RG-dager** på:

https://www.facebook.com/gladergdager http://instagram.com/gladergdager