Bli med på

Friidrettsskolen!

**− Uke 26 −**

Har du lyst til å bli enda bedre i friidrett? Eller har du kanskje bare lyst til å møte   
nye mennesker og bli bedre kjent med de du allerede kjenner? Friidrettsskolen er   
både lærerikt og sosialt, og en aktiv og morsom sommerskole for deg.

Friidrettsskolen er åpen for alle i alderen 9 – 13 år



**Noen øvelser**

* Sprint
* Hekk
* Høyde
* Lengde
* Tresteg
* Stavhopp
* Kule
* Diskos
* Spyd
* Stafett

|  |  |
| --- | --- |
| **Sted** | Føyka, Asker |
| **Dato** | 26. juni – 30. juni |
| **Tid** | 8.30 – 15.30 |

**Påmeldingsfrist:** 15. juni

hel uke medlem Asker Skiklubb friidrett 1500,-

hel uke ikke medlemmer 1750,-

Friidrettsskole 1 dag 500,-

Friidrettsskole 2 dager 1000,-

Friidrettsskole 3 dager 1500,-

Prisen inkluderer en innføring i friidrett av kyndige trenere, lunsj hver dag, Friidrettsskolens t-skjorte, samt drikkeflaske og en del andre praktiske effekter.



**Har du spørsmål?**

Gå inn på Hjemmesiden til Asker skiklubb Friidrett ( asker-skiklubb.no/friidrett ) eller send en mail til kontaktperson Espen Jahren: [ejaskerf@online.no](mailto:ejaskerf@online.no)

Hjertelig velkommen