AKTIVITETSKALENDER FOSSUM FLYERS VINTER 2018
(Oppdatert 15.01.2018)

Aktivitet	Uke	Dato	Dag	Sted	Gruppe	Trener	Bakkestr		Kommentar	Hovedansvarlig	Foreldre-mannskap (minimum)
Trening	1	4. jan.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian	K15		Opplæring i klargjøring av bakke	Harald	Alle "nye" foreldre bør møte
Trening	2	11. jan.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15			Hauger	Hauger, Lund, Ursin-Holm, Evenstad
"Åpen bakke"	3	16. jan.	Tirsdag	Fossum	Allidr.+Langr.09	18-19:00 Toto / 19-19:45 TBA	K15		18:00-19:00 Allidrett Gruppe 2B 19:00-19:45 Langrenn 09	Hauger	
Trening	3	18. jan.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15			Hagen-Westerlund	Hagen-Westerlund, Måge-Bergset, Hytterød
"Åpen bakke"	4	24. jan.	Onsdag	Fossum	Langrenn 07	Toto	K15		18:00-19:30 Langrenn 07	Hauger	
Trening	4	25. jan.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15		Sosialt (Kakao m.krem) Terje ordner	Lund	Lund, Ursin-Holm, Evenstad
"Åpen bakke"	5	29. jan.	Mandag	Fossum	Langrenn 07	Jacob Eiksund Sæthre	K15		18:00-19:30 Langrenn 07	tba	
"Åpen bakke"	5	30. jan.	Tirsdag	Fossum	Allidr.+Langr.09	Toto	K15		18:00-19:00 Allidrett Gruppe 2C 19:00-19:45 Langrenn 09	Hauger	
Trening	5	1. feb.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15			Måge-Bergset	Hagen-Westerlund, Måge-Bergset, Hytterød
"Åpen bakke"	6	6. feb.	Tirsdag	Fossum	Langrenn 09	Torgeir	K15		18:00-19:00 Allidrett Gruppe 2A 19:00-19:45 Langrenn 09	Hauger	
Trening	6	8. feb.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15			Evenstad	Lund, Ursin-Holm, Evenstad
Fossumrennet	**6**	**10. feb.**	**Lørdag**	**Fossum**	**Obligatorisk**		**K15/K28**	**Hopp/kombinert**	**Fossumrennet 2018**		**Alle**
"Åpen bakke"	4	13. feb.	Tirsdag	Fossum	Allidrett	Toto	K15		Ekstradag Allidrett og evt. Langrenn 09		
"Åpen bakke"	7	14. feb.	Onsdag	Fossum	Langrenn 07	Jacob Eiksund Sæthre (tbc)	K15		18:00-19:30 Langrenn 07	Hauger	
Trening	7	15. feb.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15		Sosialt (boller og toddy) Terje ordner	Hytterød	Hagen-Westerlund, Måge-Bergset, Hytterød
Vinterferie	8								Vinterferie - trening utgår		
Trening	9	1. mar.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15			Ursin-Holm	Hauger, Lund, Ursin-Holm
Klubbrenn	**10**	**8. mar.**	**Torsdag**	**Fossum**	**Obligatorisk**		**K15/K28**	**Hopp**	**Klubbrenn**		**Alle**
Trening	11	15. mar.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15			Lund	Hauger, Lund, Ursin-Holm
Trening	12	22. mar.	Torsdag	Fossum	Alle	Christian /Lars Martin	K15		Sosialt - sesongavslutning Terje ordner	Måge-Bergset	Hagen-Westerlund, Måge-Bergset, Hytterød
Påske	15										

Foreldreoppmøte:

Varighet trening: 1830-2000

Foreldremannskap: Klargjør i forkant og rydder i etterkant av trening. Møter minimum 15 min før trening for rigging og klargjøring og annen bistand (ski, bommer etc). Ved snøfall etc møtes 30 min før. **Bakken skal være klar til 1830!**
Øvrige foreldre bistår uavhengig av foreldrevakter dersom de likevel er i bakken
Hovedansvarlig skal påse at bakkene blir ryddet og sikret.

Forfall: Ved forfall må det gis beskjed i forkant slik at vi kan sikre at det er tilstrekkelig med mannskap tilgjengelig.

Snøfall: Ved snøfall, og når været tilsiser vanskelige forhold oppfordres så mange av foreldrene som mulig å møte til klargjøring av bakke.

VIKTIG!

"Prøvehoppere": Avklar alltid hvem som er ansvarlig voksenperson ved prøvehopping og få bekreftelse på at hopping gjøres på eget ansvar.
Medlemmer av Fossum er i treningssammenheng forsikringsmessig dekket av Fossum sine forsikringer.

Kontaktpersoner	Telefon	e-post
Terje Olav Hauger	95 29 13 17	terje-olav.hauger@no.abb.com
Torgeir Moen	900 71 949	at.moen@online.no
Harald Meen	950 37 840	hmeen@deloitte.no
Toto Bugge	916 05 818	toto@fbugge.no
Helge Evenstad (ØHIL)		

Trenere		
Christian Inngjerdingen	954 57 449	tinngjer@online.no
Lars Martin Høydahl	975 20 395	Larsm.hoydahl@getmail.com