Bærums Skiklub

SESONGRAPPORT FOR BSK FREESKI 2017-2018

Styrets sammensetning

Kai Holmberg	Styreleder	Fredrik Gillebo	Anleggsansvarlig
Anders Gjære	Økonomileder	Piotr Henryk Buszeko	Miljøansvarlig
Per Frostad	Ansvarlig egne renn	Cèline Bache-Wiig	Medlemsansvarlig
Geir Erik Samnøy	Sportslig leder		
Bente Moe Grevstad	Ansvarlig digitale kanaler		

Oppnevnte arbeidsgrupper

Det har vært satt opp en egen organisering ifm. Norgescup i Kirkerudbakken og O´Neill Big Air renn. Per Frostad har ledet dette. Ellers har det vært arrangert dugnader i bakken (Fredrik ansv) og karneval (Piotr). EN gruppe har også jobbet med å ta frem et eget trampoline anlegg (Kai og Fredrik). Anders har deltatt i klubbens strategiprosess, Celine har vært involvert i brukerundersøkelsen, og Per har jobbet med utvikling av bakken.

Representasjon

BSK Freeski vil ha en representant i Akershus Skikrets f.o.m. 2018

Trening

Trenerteamet 2017/2018 besto av:

Simen M. Eie (Hovedtrener)	Elias Gjære
Sebastian Sveum (Ass. Hovedtrener)	Ulrik H. Samnøy
Morten Aulin	Johannes Holmberg
Mathias Hertzenberg	Oskar Gillebo

Barmarkstrening (styrke og koordinasjon på Vøyenenga skole) en gang i uken og trampolinetrening (Heming) en gang i uken, har vært fast i høstsemesteret i mange år.

Vintertrening kjøres to til tre ganger i uken i Kirkerudbakken med inndeling i tre grupper. Gruppene er inndelt ut i fra nivå og formål med skikjøringen; Aktiv 1 for de yngste (1), viderekommende (2) og konkurranse gruppen (3) også kjent som Aktiv 3.

Aktiv 1

På A1 treninger står skiglede og trygge omgivelser i fokus. Trenerne skal legge til rette for at treningene skal oppleves morsomme. Progresjonen til utøverne vektlegges ikke på lik linje med A2 og A3. Du må ville og tørre, og du må fungere med å trene i en gruppe. Aktiv 1 er åpen for både yngre og eldre utøvere. BSK Freeski har også en eksklusiv jentegruppe med egen trener. Vi samarbeider videre med jentegruppa til Heming Adrenalin.

Aktiv 2 og 3

Aktiv 2 er i utgangspunktet for utøvere i ungdomsskolealder. Chill gruppen baserer seg på kreativ og morsomme treninger. Trenerne skal dog ha øye for utøvere som kan tenke seg å kjøre i gruppe A2, hvor utøverne også kan være yngre seriøse som ønsker å konkurrere i fremtiden. Grunnleggende triks i begge retninger på både rails og hopp står i fokus. I gruppe A3 vil trener og utøver enes om mål for treningene og sesongen. Deltagelse flere Norges Cup renn i løpet av sesongen er forventet om man er med i denne gruppen.

Neste sesong vil vi for øvrig ha tidligere hovedtrener Herman Orheim tilbake, etter at har tatt teoretisk/pedagogisk videreutdanning med spesialisering innen freeski.

Rekruttering

Oversikt over aktive fordelt på alder og kjønn, sammenlignet med forrige sesong.

Alder	Alder i 2016/17		Alder i 2017/18	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
6 år	2			
7 år		2	2	
8 år	1	7		2
9 år	2	6	1	8
10 år	1	10	1	7
11 år		8	1	10
12 år		12		9
13 år		6		13
14 år		14		6
15 år		3		11
16 år	1	3		2
17 år		1	1	2
18 år				1
Senior	1	1	3	2
SUM	**8**	**73**	**7**	**76**

Arrangement

BSK Freeski har i vinter arrangert Norgescup i Big-Air med et stort antall deltakere, samt et renn i O´Neill cup, som er et mer lavterskel renn for noe yngre løpere

Deltakelse i stevner og resultater

Representasjon
BSK Freeski har for sesongen hatt to løpere på NSF´s senior landslag – Felix Usterud og Birk Ruud. Elias Gjære har representert klubben på jr. landslaget.

For sesongen 2018/19 er Birk Ruud og Sandra Eie tatt ut på senior landslaget.
Ulrik Samnøy og Tormod Frostad er tatt ut på jr. landslaget.

Felix Stridsberg Usterud takket nei etter mange sesonger på landslaget, da han velger videre studier.

Internasjonale renn - World Cup og Europa Cup
Birk Ruud og Felix Usterud har gjennom sesongen deltatt i en rekke WC renn.
Felix var også med det norske OL landslaget til Pyeongchang og stiller til start under X-Games Fornebu i mai, hvor også Birk Ruud deltar.
Sandra Eie og Ulrik Samnøy debuterte også med World Cup deltagelse i år. Sandra Eie vant to EC renn, og deltok i WC i Aspen.

I Europa Cupen har Sandra Eie, Mathias Hertzenberg, Elias Gjære, Ulrik Samnøy og Tormod Frostad deltatt på renn i Europa.

NM
I NM for senior ble Birk Ruud nr. 2 i Big Air, og nr. 3 i Slopestyle i seniorklassen. Felix Usterud ble nr. 3 i Big Air.

I jr. NM ble Ulrik Samnøy nr. 2 i Slopestyle, og Elias Gjære nr. 2 i Big Air.

I NM Half Pipe vant Birk Ruud seniorklassen, og Felix Usterud nr 2. Tormod Frostad vant juniorklassen, Oskar Gillebo ble nr. 2, og Johannes Holmberg ble nr.3

Norgescup (NC)
10 av klubbens utøvere har deltatt i NC renn gjennom sesongen, mens ytterligere 21 utøvere har deltatt i yngre aldersgrupper i Hovedlandsrennet, O´Neill cup eller NM Halfpipe.

I Norgescupen har det vært arrangert 7 renn, med god BSK deltakelse. Det er gledelig å se at det i år er mange av de yngste som deltar i renn.

I Norgescupen sammenlagt ble Tormod Frostad nr 2, mens Ulrik Samnøy ble nr. 3

Oppsummert ser dette slik ut:

Utøvere	Herrer senior NM Dombås BA sr	NM Dombås SS sr	Herrer junior NM Dombås BA jr	NM Dombås SS jr	NC Dombås	NC Drammen	NC Kirkerud BA	NC Oppdal	NC Hovden SS	HL Ringkollen	NM og HL Halfpipe Wyller	O´Neill BA Kirkerud, yngste grp	O´Neill BA Kirkerud, yngste grp
Senior													
Felix Usterud	3	finale									2 (sr)		
Birk Ruud	2	3									1 (sr)		
Mathias Hertzenberg		finale					finale (sr)				finale (sr)		
Junior													
Elias Gjære			2	finale			finale		finale				
Ulrik Samnøy			finale	2	1		1		finale		10		1
Tormod Frostad			finale	finale	finale		2	1	3		1		2
Nicolay Kjellsby			finale	finale			finale	finale					7
Emil Zajc Koch					finale	2	finale	finale					3
Oskar Gillebo			finale	finale	finale	finale		2	finale		2		4
Johannes Holmberg								finale	finale		3		
Yngre junior													
Tarald Rønningen Haug										2			
Petter Råstad Knudsen										3	3		x
Filip August Stangeland Sørensen										x			x
Leonard Waale										x			x
Aleksander Røste Solberg										x			
Alexander Røste													x
Tarald Haug													x
Mats Grevstad													x
Markus Huseth													x
Robin Johansen Fjukstad													x
Heine Skorstad													x
Casper Skovli Riekeles												3	
Filip Stene-Johansen												x	
Max Elliot Kraft												x	
Magnus Marstein Kristiansen												x	
Marius H. Gillebo												x	
Mikael Krång												x	
Lucas Carter												x	
Jens Blymke												x	
Jakob Selnes Eriksson												x	
Axel Kvåli												x	
Emil Sørum												x	

Sosiale tiltak

Gruppen har for sesongen arrangert tre samlinger og et karneval i Kirkerudbakken:

Fredriksberg – Sverige	(Snow Camp trampoline)
Vierli/ Rauland	(førjulssamling)
Kläppen/ Sälen – Sverige	(hovedsamling)
BSK karneval i Kirkerudbakken	

Økonomi

	2017	2016
Inntekter:	666.100	(482.529)
Herunder:		
Treningsavgifter:	459.330	(281.165)
Skiskole:	16.154	(12.792)
Samlinger:	140.300	(105.200)
Stevner:	9.460	(13.425)
Tilskudd kommunen/LAM:	40.856	(38.246)
Tilskudd NSF:	0	(20.000)
Driftsresultat:	-52.067	(114.087)
Årsresultat:	-51.396	(122.837)

Materiell og utstyr (balanse)

	2017	2016
Omløpsmidler	691.800	(906.262)
Herav kasse/bank:	670.196	(884.220)
Egenkapital:	641.516	(692.911)
Langsiktig gjeld:	0	0
Kortsiktig gjeld:	50.284	(213.351)

Oppsummering

Styret i BSK Freeski er godt fornøyd med utviklingen i gruppen for sesongen 2017/2018. Det ble budsjettert med et underskudd for året 2017 da egenkapitalen ved slutten av 2016 ble vurdert som for høy. Underskuddet skyldes i hovedsak en bevisst satsing på utvikling av trenere og treningskapasitet. Det har blitt avholdt samlinger som har styrket miljøet, noe positive tilbakemeldinger fra brukerundersøkelsen tyder på.
Gruppen har de siste årene bygget opp en god bredde, og en gruppe konkurranseløpere som presterer godt på internasjonalt og nasjonalt nivå. En av de største utfordringene fremover er å tiltrekke flere jenter til sporten og få flere deltakere i jentegruppa.

Sandvika, Mai 2018
Styret i BSK Freeski
Kai, Anders, Céline, Fredrik, Bente, Piotr, Geir Erik og Per