Mesterskapsmedaljer Ås IL Friidrett

Senior					
1959	Lengde	2	7.21	Geir Arnfinn Husby	Hamar
1959	100m	3	11.1	Geir Arnfinn Husby	Hamar
1969	Stav	1	4.50	Wilhelm Sorteberg	Bergen/Fa
1970	Stav	1	4.30	Wilhelm Sorteberg	Kristiansand
1972	Stav	3	4.30	Wilhelm Sorteberg	Stavanger
1993	Maraton 42195m	3	2:53:27	Jorunn Rekkedal	Oslo
1994	Terrengløp 2km	2	6:40	Jorunn Rekkedal	Langevåg
1995	1500m	2	3:44.77	Eyvind Solbu	Lillehammer/Ss
1995	800m	3	1:49.71	Eyvind Solbu	Lillehammer/Ss
1996	1500m	2	3:49.02	Eyvind Solbu	Kristiansand
1996	10000m	3	35:03.52	Jorunn Rekkedal	Kristiansand
1998	1500m	2	3:49.11	Eyvind Solbu	Askøy
1999	3km terr.løp	2	8:27.0	Terje Aggvin	Trondheim
1999	4x1500m	3	16:51.55	Ås IL	Lillehammer/Ss
			Johannes Alne-Øystein Kroken-Terje Aggvin-Eyvind Solbu		
2000	Maraton 42195m	1	2:43:58	Jorunn Rekkedal	Drammen
2000	Halvmaraton 21.1km	2	1:16.19	Jorunn Rekkedal	Oslo
2000	4x1500m	2	16:42.25	Ås IL	Elnesvågen
			Stian Steinsland-Martin K.-Ohlsson-Johannes Alne-Øystein Kroken		
2000	16km terr. staf. (2-6-2-6km)	2	53:33:00	Ås IL	Haugesund
			Stian Stensland74-Gjermund Hanssen68-Johannes Alne75-Terje Aggvin74		
2000	5000m	3	16:52.26	Jorunn Rekkedal	Steinkjer/Gu
2001	3000mh	2	9:00.17	Terje Aggvin	Drammen/Ma
2001	4x1500m	3	16:15.49	Ås IL	Tønsberg/Gr
			Stian Steinsland-Tord Thorshov-Terje Aggvin-Johannes Alne		
2002	10km terr.løp	3	31:37:00	Terje Aggvin	Mjedalen
2005	4x1500m	2	16:39.08	Ås IL	Steinkjer/Gu
			Stian Stensland-Kristian Breili-Lasse Blom-Johannes Alne		
2006	8km terr.staf. (2-4-2km)	1	23:48	Akershus Friidrettskrets	Bergen
			Håvard Solberg,Ås IL-Kristian Breili,Ås -Sindre Buraas,Hurdal IL		
2008	Halvmaraton 21.1km	2	1:18:02	Jorunn Rekkdeal	Fredrikstad
2008	10000m	3	35:08.32	Jorunn Rekkedal	Trondheim/Da
2008	Terrengløp 6km	3	25:11	Jorunn Rekkedal	Oslo

Medaljer NM (Sr utendørs, inkl terr og maraton)				
	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
Wilhelm Sorteberg	2		3	5
Jorunn Rekkedal	1	3	5	9
Kristian Breili	1*	1		2
Håvard Solberg	1*			1
Eyvind Solbu		4	2	6
Terje Aggvin		3	3	6
Johannes Alne		2	2	4
Øystein Kroken		2	1	3
Stian Steinsland		2	1	3
Geir Arnfinn Husby		1	1	2
Martin K.-Ohlsson		1		1
Gjermund Hanssen		1		1
Lasse Blom		1		1
Tord Thorshov			1	1
*=for AFIK				

Innendørsmesterskap - senior					
1969	Stav	3	4.10	Wilhelm Sorteberg	Skien/Skienshallen
1971	Stav	2	4.50	Wilhelm Sorteberg	Bergen/Idrettshallen
1994	800m	1	1:53.45	Eyvind Solbu	Stangehallen
1994	1500m	1	4:33.93	Bjørg Torsteinsrud	Stangehallen
1995	1500m	1	3:50.26	Eyvind Solbu	Stangehallen
1996	800m	1	1:54.37	Eyvind Solbu	Stangehallen
1996	800m	3	2:16.00	Bjørg Torstensrud	Stangehallen
1997	3000m	1	9:57.76	Jorunn Rekkedal	Stangehallen
1998	1500m	3	3:56.79	Johannes Alne	Stangehallen
1999	1500m	3	3:58.45	Terje Aggvin	Stangehallen
2000	1500m	1	3:59.35	Terje Aggvin	Stangehallen
2000	1500m	2	3:59.81	Johannes Alne	Stangehallen
2000	3000m	2	8:31.85	Terje Aggvin	Stangehallen
2001	1500m	1	3:57.99	Terje Aggvin	Stangehallen
2001	3000m	2	8:31.99	Terje Aggvin	Stangehallen
2001	1500m	3	3:58.95	Johannes Alne	Stangehallen

Junior - U20/U21					
1955	lengde	1	6.84	Geir Arnfinn Husby	Odda
1958	Lengde UT	1	3.28	Reidar Lippestad	Tønsberg
1962	400mhk	3	56.7	Kåre Sorteberg	Hamar
1965	1500mh	1	4:14.4	Jørn Haugen	Askim
1969	stav	1	4.35	Wilhelm Sorteberg	Oslo/Bi
1991	2km terrengløp	3	6:08	Eivind Solbu	Sveio
1992	800m	3	1:51.73	Eivind Solbu	Kongsvinger/Gj
1992	1500m	3	3:50.73	Eyvind Solbu	Kongsvinger/Gj
1998	100m	3	12.57	Ingrid Bernice Folland	Stjørdal
2017	4x800m	3	10:11.95	Ås IL	Hamar
			Ragnhild Bergsolm (01), Hanna Hegstad(01), Johanne Y. Stokke(00), Mina Lilleheier(00)		
2017	110mhk(100)	3	16.15w	Simen Sebastian Hansen	Harstad
2018	**10-kamp**	**2**	**4577**	**Simen Sebastian Hansen**	**Geithus**
			12.39-5.57-11.31-1.52-54.74-nm-36.04-3.10-39.25-5.05.21		
2018	**400m**	**3**	**49.91**	**Mads Rognerud**	**Oslo/Bi**
Junior - U23					
2015	tresteg	2	10.65	Mari Cecilie Hansen	Byrkjelo

Medaljer NM (Jr + U23 utendørs, inkl stafett, terrengløp og maraton)				
	Gull	**Sølv**	**Bronse**	**Totalt**
Geir Arnfinn Husby	1			1
Reidar Lippestad	1			1
Jørn Haugen	1			1
Wilhelm Sorteberg	1			1
Simen Sebastian Hansen (2000)		1	1	2
Mari Cecilie Hansen (1995)		1		1
Eivind Solbu (1972)			3	3
Kåre Sorteberg			1	1
Ingrid Bernice Folland (1983)			1	1
Mads Rognerud (2001)			1	1
Ragnhild Bergsolm (2001),			1	1
Hanna Hegstad (2001)			1	1
Johanne Y. Stokke (2000),			1	1
Mina Lilleheier(2000)			1	1

Ungdomsmesterskap (15-19 år). Fra 1990						Klasse
1990	2.8km Terr.løp	3	10:45.1	Heidi Myrvold	Lillestrøm	15
1991	3000m	2	10:46.58	Heidi Myrvold	Fredrikstad/Li	16
1991	2.8km Terr.løp	2	10:47.3	Heidi Myrvold	Lillestrøm	16
1991	Kule (4kg)	3	15.30	Bjørge Westereng	Fredrikstad/Li	16
1992	3000m	2	10:16.30	Heidi Myrvold	Haugesund	17-18
1992	2.8km Terr.løp	2	10:22.4	Heidi Myrvold	Lillestrøm	17-18
1993	Kule (5.5kg)	2	15.19	Børge Westereng	Trondheim/Le	17-18
1998	100m	1	12.83	Ingrid Bernice Folland	Lillehammer/Ss	15
1998	80m hk	1	12.30	Ingrid Bernice Folland	Lillehammer/Ss	15
1998	Lengde	1	5.43	Ingrid Bernice Folland	Lillehammer/Ss	15
1998	Tresteg	1	11.38	Ingrid Bernice Folland	Lillehammer/Ss	15
1998	400m	3	50.31	Kyrre Øvrebø	Lillehammer/Ss	17-18
1999	400m	3	51.12	Kyrre Øvrebø	Florø	17-18
2009	100m hk 91.4	3	15.19W	Eirik Hissingby Trandem	Nadderud	15
2010	100m hk 91.4	3	14.56	Eirik Hissingby Trandem	Molde	16
2011	800m	1	1:57.47	Edvard Kamperud Nygård	Fredrikstad/Li	15
2012	Tresteg	2	10.99	Mari Cecilie Hansen	Askøy	17
2014	Tresteg	2	11.28	Mari Cecilie Hansen	Haugesund	18/19
2014	Høyde	3	1.60	Sarah Amundsen	Haugesund	16
2015	Diskos (1kg)	1	43.40	Simen Sebastian Hansen	Lillestrøm	15
2015	Kule (4kg)	1	14.21	Simen Sebastian Hansen	Lillestrøm	15
2015	Slegge (3kg)	3	35.90	Agnes R. Sørheim	Lillestrøm	15
2017	Ti-kamp	2	6061	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Arna	17
2017	110mhk (91.4)	2	15.320	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fana	17
2017	300mhk (84)	2	41.06	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fana	17
2017	Spyd (0.7)	2	49.78	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fana	17
2017	Diskos (1.5)	2	41.24	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fana	17
2017	Stav	3	2.81	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fana	17
2017	Tresteg	3	13.12	Per Ellef R. Aalerud	Bergen/Fana	17
2018	**Stav**	**1**	**3.30**	**Simen Sebastian Hansen**	**Overhalla**	**18/19**
2018	**110mhk (100cm)**	**2**	**16.42**	**Simen Sebastian Hansen**	**Overhalla**	**18/19**
2018	**1500m hinder**	**2**	**4:37.01**	**Nils Tveite**	**Overhalla**	**16**
2018	**1000m stafett**	**2**	**2:02.97**	**SSHansen,JM Aalerud, PE Aalerud, M Rognerud**	**Overhalla**	**17-19**
2018	**400m**	**3**	**50.55**	**Mads Rognerud**	**Overhalla**	**17**
2018	**300 mhk (84)**	**3**	**42.12**	**Jo Magnus R. Aalerud**	**Overhalla**	**17**
2018	**Diskos (1.75kg)**	**3**	**39.78**	**Simen Sebastian Hansen**	**Overhalla**	**18/19**

Ungdomsmesterskap (15-19 år) + U23 Innendørs						
1988	1500m	3	4:26.48	Eyvind Solbu	Askim	15-16
1989	3000m	3	9:07.18	Erik Falk	Askim	U23
1991	1500m	1	5:00.02	Heidi Myrvold	Askim	15-16
1991	800m	2	2:00.0	Eyvind Solbu	Askim	U23
1991	800m	2	2:26.21	Heidi Myrvold	Askim	15-16
1992	800m	1	1:59.33	Eyvind Solbu	Askim	U23
1992	800m	2	2:22.11	Heidi Myrvold	Askim	15-16
1992	60m	3	7.45	Ørjan Tveit	Askim	15-16
1993	800m	1	2:18.32	Heidi Myrvold	Askim	17-18
1993	800m	3	2:29.98	Hilde Kleven	Askim	U23
1997	800m	1	2:28.94	Anne Lise Folland	Askim	15-16
1997	800m	2	2:12.81	Kyrre Øvrebø	Askim	15-16
1998	800m	1	2:26.64	Anne Lise Folland	Drammen	15-16
1998	60m	2	7.90	Ingrid Bernice Folland	Drammen	15-16
1998	100m	2	12.79	Ingrid Bernice Folland	Drammen	15-16
1998	Tresteg	2	11.15	Ingrid Bernice Folland	Drammen	15-16
2005	1500m	2	4:02.59	Lasse Blom	Stange	U23
2007	1500m	1	4:10.18	Sverre-Magnus Huse	Stange	U23
2013	Tresteg	3	10.86	Mari Cecilie Hansen	Steinkjer	18-19
2014	800m	3	2:05.90	Helge H. Klemetsdal	Bærum	16
2015	Kule (4kg)	1	10.51	Guro R. Sørheim	Ulsteinvik	18-19
2015	Tresteg	1	11.17	Mari Cecilie Hansen	Ulsteinvik	U23
2015	60m hk (84)	2	9.10	Simen Sebastian Hansen	Ulsteinvik	15
2015	Kule (4kg)	2	13.23	Simen Sebastian Hansen	Ulsteinvik	15
2016	Kule (4kg)	1	10.24	Guro R. Sørheim	Steinkjer	U23
2016	7-kamp	2	4165	Simen Sebastian Hansen	Sandnes	16
2016	Kule (5kg)	2	13.12	Simen Sebastian Hansen	Steinkjer	16
2016	60m hk (91.4)	3	9.02	Simen Sebastian Hansen	Steinkjer	16
2016	Lengde	3	5.83	Simen Sebastian Hansen	Steinkjer	16
2016	1500m	3	5:04.61	Ragnhild Bergsholm	Steinkjer	15
2017	7-kamp	2	4239	Simen Sebastian Hansen	Sandnes	17
2017	Kule (4kg)	1	10.52	Guro R. Sørheim	Bærum	U23
2017	1500m	1	5:01.26	Mina Lilleheier	Bærum	17
2017	1500m	2	4:07.22	Helge H. Klemetsdal	Bærum	18-19
2017	Kule (5kg)	2	13.83	Simen Sebastian Hansen	Bærum	17
2017	Kule (5kg)	3	11.95	Per Ellef R. Aalerud	Bærum	17
2018	**Tresteg**	**2**	**13.77**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Steinkjer**	**18-19**
2018	**Lengde**	**3**	**6.20**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Steinkjer**	**18-19**

Medaljer UM (inne og ute, + U23 inne)				
	Gull	**Sølv**	**Bronse**	**Totalt**
Ingrid Bernice Folland (1983)	4	3		7
Simen Sebastian Hansen (2000)	3	13	4	20
Guro R. Sørheim (1996)	3			3
Heidi Myrvold (1975)	2	6	1	9
Anne Lise Folland (1982)	2			2
Mari Cecilie Hansen (1995)	1	2	1	4
Eyvind Solbu (1972)	1	1	1	3
Edvard Kamperud Nygård (1996)	1			1
Sverre-Magnus Huse (1986)	1			1
Mina Lilleheier (2000)	1			1
Per Ellef R. Aalerud (2000)		2	3	5
Lasse Blom (1983)		2		2
Kyrre Øvrebø (1981)		1	2	3
Bjørge Westereng (1975)		1	1	2
Helge H. Klemetsdal (1998)		1	1	2
Mads Rognerud (2001)		1	1	2
Jo Magnus R. Aalerud (2001)		1	1	2
Nils Tveite (2002)		1		1
Hilde Kleven (1974)			3	3
Eirik Hissingby Trandem (1994)			2	2
Sarah Amundsen (1998)			1	1
Agnes R. Sørheim (2000)			1	1
Erik Falk (1967)			1	1
Ørjan Tveit (1976)			1	1
Ragnhild Bergsholm (2001)			1	1
SUM:	**19**	**35**	**26**	**77**