Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse.	MS			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
100mE	**11.32**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Lillehammer**	**24.06.2018**
100mM	11.0	Geir Arnfinn Husby	Sandvika/Ka	25.06.1954
150m	17.91	Jo Magnus R. Aalerud	Oslo/Spl	07.05.2017
200m	**22.92**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Geithus**	**15.09.2018**
300m	**36.67**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Ås**	**17.09.2018**
400m	48.99	Eyvind Solbu	Oslo/Bi	16.07.1998
600m	1.18.31	Eyvind Solbu	Stjørdal	13.05.1998
800m	1.47.37	Eyvind Solbu	Helsingfors, FIN	28.06.1995
1000m	2.21.65	Eyvind Solbu	Florø	24.05.1997
1500m	3.41.04	Eyvind Solbu	Byrkjelo	23.07.1995
1 mile	4.13.42	Eyvind Solbu	Atlanta, USA	01.09.1995
2000m	5.33.3	Eyvind Solbu	Ski	21.09.1994
3000m	8.15.86	Eyvind Solbu	Oslo/Bi	10.08.1995
5000m	14.30.4	Jørn Haugen	Trondheim/St	23.09.1967
10000m	30.23.5	Håvard Tveite	Trondheim/Le	26.09.1985
halvmaraton	1.08.45	Martin Kjäll-Ohlsson	Milano, ITA	04.04.2004
maraton	2.23.53	Håvard Tveite	Oslo	31.08.1985
110mhk (106.7)	16.40	Audun Hopland	Oslo/St	27.08.1976
110mhk (106.7)M	15.6	Kåre Sorteberg	ukjent	dd.mm.1965
200mhk (76.2)	26.01	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	12.09.2017
400mhk (91.4)	61.40	Eyvind Solbu	Sofiemyr	02.09.1990
400mhk (91.4)M	55.5	Kåre Sorteberg	Oslo/Bi	06.06.1962
3000mh	8.54.67	Terje Aggvin	Fana	07.06.2001
Lengde	7.27	Geir Arnfinn Husby	Oslo/Bi	20.07.1960
Tresteg	**13.77i**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Steinkjer**	**09.03.2018**
Høyde	1.95	Tom Wetlesen	Ås	04.10.1975
Stav	4.60	Wilhelm Sorteberg	Oslo/Bi	06.07.1970
L.U.T.	3.28	Roald Lippestad	Tønsberg	15.02.1958
H.U.T.	1.61	Svein Hedlo (Johansen)	Oslo/Tu	24.02.1961
Tresteg U.T.	**8.67**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Ås U-skole**	**05.03.2018**
Kule (7.26)	12.79	Bjørge Westereng	Oslo/Tr	18.06.1992
Diskos (2)	38.94	Kåre Berge	ingen info	dd.mm.1972
Spyd (0.8)gl	53.59	Jarle Sæter	Jessheim	15.09.1935
Spyd (0.8) ny	**46.68**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Lillestrøm**	**30.09.2018**
Slegge (7.26)	39.30	Jo Inge Fjellstad	Oslo/St	16.08.2004
10-kamp (M)	5864	Wilhelm Sorteberg	Kongsvinger/Gj	8-29.06.1969
		12.0-6.05-10.82-1.79-54.8/16.1-28.92-4.00-47.04-4:52.0		
4x100mM	**44.46**		**Nesodden**	**20.05.2018**
	Per E. R. Aalerud00-Simen S.Hansen00-Jo M. R. Aalerud01-Mads Rognerud01			
4x200m	1.35.86i		Stange	18.03.2017
	Per E. R. Aalerud00-Simen S.Hansen00-Mads Rognerud01-Jo M. R. Aalerud01			
4x400mM	3.26.5		Oslo/Bi	22.05.1974
	Tore Villanger45-Ivar Gjerde47-Egil Bråthe50-Ketil Storrø43			
4x1500m	16.15.49		Moss/Me	26.05.2001
	Stian Stensland74-Tord Thorshov68-Terje Aggvin74-Johannes Alne75			
1000m	**2.02.97**		**Overhalla**	**02.09.2018**
	Simen S.Hansen00-Jo M. R. Aalerud01-Per E. R. Aalerud00-Mads Rognerud01			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G19			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60mM				
80m				
100mE				
100m M	11.0	Geir Arnfinn Husby	Ås/St	04.09.1955
200mE	23.37	Reidar Goffeng	Byrkjelo	15.07.1983
300m				
400m	50.07	Kyrre Øvrebø	Lillehammer/Ss	01.07.2000
600m				
800m	1:52.51	Eyvind Solbu	Skien	14.08.1991
1000m	2.41.99	Helge Helø Klemetsdal	Ås	29.05.2017
1500m	3:51.92	Eyvind Solbu	Tranås, SWE	24.08.1991
1 Mile	5:06.3	Herman A. Andersen	Ås	05.07.2017
2000m				
3000m	8:30.75	Eyvind Solbu	Oslo/Bi	10.09.1991
5000m	15:28.8	Audun Stubhaug	Oslo/Bi	17.09.1976
110mhk (100)				
110mhk (106.7)M	16.1	Wilhelm Sorteberg	Ås	08.06.1969
200mhk (76.2)M	27.1	Kåre Sorteberg	Hamar	02.06.1962
400mhk (91.4)				
400mhk (91.4)M	55.5	Kåre Sorteberg	Oslo/Bi	06.06.1962
2000mh(91.4)	6:24.8	Guttorm Haugen	Sarpsborg	20.06.1972
3000mh(91.4)	10:11.0	Tore Hjermundrud	Ski	17.06.1961
Lengde	6.84	Geir Arnfinn Husby	Odda	06.08.1955
Tresteg	12.90	Audun Hopland	Drøbak/Se	21.08.1971
Høyde	1.96	Tom Wetlesen	Ås	04.10.1975
Stav	4.50	Wilhelm Sorteberg	Bergen/Fa	17.08.1969
L.U.T.	3.17	Tellef Kvifte	Ski	26.02.1966
H.U.T.	1.56	Roald Lippestad	Bergen/Tu	24.02.1957
Tresteg U.T.				
Kule (6)				
Kule (7.26)	10.82	Wilhelm Sorteberg	Kongsvinger/Gj	28.06.1969
Diskos (1.75)				
Diskos (2)	31.14	Wilhelm Sorteberg		1969
Spyd (0.8)gl	47.04	Wilhelm Sorteberg	Kongsvinger/Gj	29.06.1969
Spyd (0.8)ny	36.44	Bjørn Håvard Evjen	Sofiemyr	12.07.1988
Slegge (6)				
Slegge (7.26)	26.84	Bjørn Håvard Evjen	Sofiemyr	12.06.1988
10 kamp (M, Sr)	5864	Wilhelm Sorteberg	Kongsvinger/Gj	28-29.06.1969
		12.0-6.05-10.82-1.79-54.8/16.1-28.92-4.00-47.04-4:52.0		

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G18			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60mE	**7.35i**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Bærum/Rud**	**10.02.2018**
60mM	7.2	Geir Arnfinn Husby	Sandvika	21.06.1954
	7.2	**Per Ellef R. Aalerud**	**Nesodden**	**13.09.2018**
80m	10.09	Eirik H. Trandem	Ås	11.06.2012
100mE	**11.32**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Lillehammer**	**24.06.2018**
100m M	11.0	Geir Arnfinn Husby	Sandvika	25.06.1954
200mE	**22.92**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Geithus**	**15.09.2018**
300m	**36.67**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Ås**	**17.09.2018**
400m	50.49	Kyrre Øvrebø	Nadderud	19.06.1999
600m	1.29.3	Audun Stubhaug	Nesodden	23.06.1975
800m	1.55.39	Eyvind Solbu	Skien	10.08.1990
1000m	2.42.10	Sjalg Sørhaug	Sofiemyr	02.09.1989
1500m	3.59.4	Eyvind Solbu	Nadderud	09.06.1990
1 Mile	5:05.8	Herman A. Andersen	Ås	06.07.2016
2000m				
3000m	8.35.36	Eyvind Solbu	Oslo/Bi	11.09.1990
5000m	15.48.2	Audun Stubhaug	Ås	04.10.1975
110mhk (100)	**16.42**	**Simen Sebastian Hansen**	**Overhalla**	**31.08.2018**
110mhk (106.7)M	17.0	Kåre Sorteberg	Strømmen	10.09.1961
200mhk (76.2)				
300mhk (91.4)				
400mhk (91.4)	61.40	Eyvind Solbu	Sofiemyr	02.09.1990
400mhk (91.4)M	57.9	Kåre Sorteberg	Oslo/Bi	05.10.1961
2000mh(91.4)	6.08.14	Eyvind Solbu	Bergen/Fa	19.08.1990
3000mh(91.4)				
Lengde	6.63	Svein Johansen	Ås	09.09.1961
Tresteg	**13.77i**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Steinkjer**	**09.03.2018**
Høyde	1.84	Bjørn Håvard Evjen		dd.mm.1987
Stav	3.70	Bjørn Håvard Evjen	Ski	29.08.1987
	3.70	John Kristian Evjen	Bergen/Fa	18.08.1990
L.U.T.	3.10	Tellef Kvifte	Ås	12.03.1965
H.U.T.	1.61	Svein Hedlo	Oslo/Tu	24.02.1961
Tresteg U.T.	**8.67**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Ås U-skole**	**05.03.2018**
Kule (6)	**12.20**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Lillestrøm**	**30.09.2018**
Kule (7.26)	**10.60**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Ås**	**10.10.2018**
	10.60	**Simen Sebastian Hansen**	**Ås**	**10.10.2018**
Diskos (1.75)	**39.82**	**Simen Sebastian Hansen**	**Ski**	**23.05.2018**
Diskos (2)	**34.38**	**Simen Sebastian Hansen**	**Nittedal**	**06.08.2018**
Spyd (0.8)ny	**46.68**	**Per Ellef R. Aalerud**	**Lillestrøm**	**30.09.2018**
Slegge (6)	**36.14**	**Simen Sebastian Hansen**	**Nadderud**	**04.09.2018**
Slegge (7.26)	24.76	John Kristian Evjen	Sofiemyr	02.09.1990
10 kamp (Jr)	**4577**		**Geithus**	**26-27/5-18**
	12.39-5.57-11.31-1.52-54.74-nm-36.04-3.10-39.25-5.05.21			
10 kamp (M, Sr)	4799	Bjørn Håvard Evjen	Ski	02-03.07.1987
		12.7-5.53-10.03-1.74-57.0/23.0-28.22-3.60-39.66-4:30.8		
4x100m	**44.46**		**Nesodden**	**20.05.2018**
	Per E. R. Aalerud00-Simen S.Hansen00-Jo M. R. Aalerud01-Mads Rognerud01			
4x1500m	17:40.4		Nadderud	03.09.1989
	Eyvind Solbu72-Skjalg Sørhaug71-Thomas Husum71-Torgeir Saltnes71			
1000m	**2.02.97**		**Overhalla**	**02.09.2018**
	Simen S.Hansen00-Jo M. R. Aalerud01-Per E. R. Aalerud00-Mads Rognerud01			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G17			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60m E	**7.37i**	**Jo Magnus R. Aalerud**	**Bærum/Rud**	**12.02.2018**
60m M	7.1	Geir Arnfinn Husby	Drøbak	31.05.1953
80m	**9.55**	**Mads Rognerud**	**Ås**	**01.05.2018**
100m E	11.50	Per Ellef R. Aalerud	Arvika/Swe	28.07.2017
100m M	11.4	Geir Arnfinn Husby	Drøbak	31.05.1953
150m	18.68	Simen Sebastian Hansen	Ås	29.05.2017
200mM	**22.9**	**Mads Rognerud**	**Ås**	**04.06.2018**
200m	23.32	Håkon Røsten	Askim	30.05.2009
300m	37.50	Per Ellef R. Aalerud	Oslo/Spl	07.05.2017
400m	**49.91**	**Mads Rognerud**	**Oslo/Bi**	**25.08.1918**
600m	1.30.5	Bernt Robert Hansen	Nesodden	23.06.1975
800m	1.59.40	Kyrre Øvrebø	Oslo/Bi	16.07.1998
1000m	2.40.2	Sigmund Sjøseth	Oslo/Bi	11.06.1974
1500m	4.02.45	Eyvind Solbu	Lillehammer/	22.06.1989
2000m	6.03.3	Martin Kjäll-Ohlsson	Ski	20.09.1995
3000m	8.53.73	Eyvind Solbu	Bergen/Fa	27.08.1989
5000m	16.05.0	Pål Bergan	Ski	24.08.1981
110mhk(91.4)	15.32	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fa	01.09.2017
110mhk(100)M	16.91	Simen Sebastian Hansen	Ås	29.05.2017
110mhk(106.7)M	17.8	Kåre Sorteberg	Ski	04.09.1960
200mhk (76.2)M	26.01	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	12.09.2017
300mhk (84)-7h	41.06	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Fa	02.09.2017
400mhk (91.4)M	58.4	Kåre Sorteberg	Ås	06.10.1960
1500mh (91.4)	4.37.8	Guttorm Haugen	Nesodden	14.06.1970
2000mh(91.4)	6.14.83	Knut Oterholm	Oslo/Bi	09.06.1983
Lengde	6.36	Geir Arnfinn Husby	Ås	28.08.1953
Tresteg	13.23	Per Ellef R. Aalerud	Nadderud	17.06.2017
Høyde	1.72	Simen Sebastian Hansen	Moss	24.09.2017
Stav	3.50	John Kristian Evjen	Bergen/Fa	26.08.1989
L.U.T.	3.00	Tellef Kvifte	Kolbotn	07.03.1964
	3.00	Knut Johansen	Ås	12.03.1971
H.U.T.	1.54	Svein Johansen	Moss	27.03.1960
tresteg U.T.	**8.65**	**Mads Rognerud**	**Ås U-skole**	**05.03.2018**
Kule (5)	13.83i	Simen Sebastian Hansen	Bærum	05.03.2017
Kule (6)	11.14	Simen Sebastian Hansen	Asker/He	28.06.2017
Kule (7.26)	12.79	Bjørge Westereng	Oslo/Tr	18.06.1992
Diskos (1.5)	46.67	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Ar	20.05.2017
Diskos (1.75)	38.57	Simen Sebastian Hansen	Asker/He	28.06.2017
Diskos (2)				
Spyd (0.7)	52.34	Per Ellef R. Aalerud	Lillestrøm	28.05.2017
Spyd (0.8)ny	46.16	Bjørge Westereng	Sofiemyr	13.06.1992
Slegge (5)	41.44	Simen Sebastian Hansen	Asker/He	07.07.2017
Slegge (6)				
Slegge (7.26)	23.04	Bjørn Håvard Evjen	Oslo/La	13.09.1986
7kamp (i)	4239	Simen Sebastian Hansen	Sandnes	18-19.02.2017
	7.65 (60m)-5.85(le)-13.41 (ku5)-1.61 (hø) -9.15 (60mhk)-3.20 (st)-2:12.08 (800m)			
10kamp (ung)	6061	Simen Sebastian Hansen	Bergen/Ar	20-21.05.2017
	11.99-6.05-12.54-1.63-53.33-15.81-46.67-3.00-49.75-5.07.17			
	100m,le, ku5, hø, 400m,110mhk, di1.5, st, sp0.7,1500m			
4x200m	1.35.86i		Stange	18.03.2017
	Per E. R. Aalerud00-Simen S.Hansen00-Mads Rognerud01-Jo M. R. Aalerud01			
4x400m	3.39.83		Hamar	20.05.2017
	Per E. R. Aalerud00-Mads Rognerud01-Marcus Norstrand00-Jo M. R. Aalerud01			
1000m	2.08.5		Ås/St	01.09.1960
	Torbjørn Ljones43-Svein Johansen43-Inge Huseby43-Kåre Sorteberg43			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G16			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60M E	7.44i	Jo Magnus R. Aalerud	Bærum	11.02.2017
60m M	7.1	Geir Arnfinn Husby	Oslo/Sp	18.06.1952
80m E	9.87	Mads Rognerud	Ås	01.05.2017
	9.87	Jo Magnus R. Aalerud	Ås	01.05.2017
80m M	9.7	Tom Gyberg	Ås	29.09.1957
100m	11.52	Jo Magnus R. Aalerud	Arvika/Swe	29.07.2017
150m	17.91	Jo Magnus R. Aalerud	Oslo/Spl	07.05.2017
200m	23.19	Jo Magnus R. Aalerud	Göteborg/SWE	02.07.2017
300m	37.60	Kyrre Øvrebø	Oslo/Bi	23.09.1997
400m	50.86	Edvard Kamperud Nygård	Göteborg/Swe	07.07.2012
600m	1.33.23	Jo Magnus R. Aalerud	Ås	01.05.2017
800m	1.54.22	Edvard Kamperud Nygård	Göteborg/Swe	08.07.2012
1000m	**2.54.1**	**Nils Tveite**	**Ås**	**04.06.2018**
1500m	4.11.4	Pål Bergan	Oslo/Bi	10.06.1980
1 Mile	5:02.1	Axel Holth-Siegel	Ås	05.07.2017
2000m	6.02.99	Eyvind Solbu	Nadderud	14.08.1988
3000m	**9.17.74**	**Nils Tveite**	**Overhalla**	**02.08.2018**
5000m	16.31.0	Knut Oterholm	Ås	09.10.1982
100mhk (91.4)	14.56	Eirik Hissingby Trandem	Molde	04.09.2010
110mhk (91.4/9.14)	16.50	Simen Sebastian Hansen	Gøteborg/SWE	03.07.2016
200mhk (76.2)	28.54	Jo Magnus R. Aalerud	Ås	18.09.2017
300mhk (84)-7h	42.06	Kyrre Øvrebø	Bjørkelangen	24.08.1997
	42.06	Eirik H Trandem	Oslo/Bi	14.08.2010
400mhk (91.4)M	62.97	Simen Sebastian Hansen	Brandbu	06.08.2016
1500mh (76.2)	**4.37.01**	**Nils Tveite**	**Overhalla**	**31.08.2018**
2000mh (91.4)	6.39.7	Eivind Solbu	Oslo/La	29.09.1988
Lengde	6.06i	Simen Sebastian Hansen	Bærum	07.02.2016
Tresteg	12.41	Simen Sebastian Hansen	Sandnes	03.09.2016
Høyde	1.73	Eirik H Trandem	Nesodden	11.09.2010
Stav	3.60	Bjørn Håvard Evjen	Oslo/So	03.06.1985
L.U.T.	3.03	Tellef Kvifte	Holstad	19.02.1963
H.U.T.	1.49	Wilhelm Sorteberg	Kolbotn	05.03.1966
tresteg U.T.	8.01	Per Ellef R. Aalerud	Ås U-skole	07.03.2016
Kule (5)	13.35i	Simen Sebastian Hansen	Sandnes	20.02.2016
Kule (6)	11.48	Simen Sebastian Hansen	Ås	06.07.2016
Kule (7.26)	10.35	Simen Sebastian Hansen	Ås	30.05.2016
Diskos (1.5)	44.28	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	10.06.2016
Diskos (1.75)	37.50	Simen Sebastian Hansen	Ås	06.07.2016
Diskos (2kg)	29.49	Simen Sebastian Hansen	Ås	12.10.2016
Spyd (0.7)	48.64	Per Ellef R. Aalerud	Drammen	17.09.2016
Slegge (5)	38.81	Simen Sebastian Hansen	Ås	30.05.2016
Slegge (6)	31.14	Bjørn Håvard Evjen	Ås	28.05.1985
7kamp (i)	4165	Simen Sebastian Hansen	Sandnes	20-21.02.2016
	7.67 (60m)-5.80(le)-13.35 (ku5)-1.60 (hø) -9.01 (60mhk)-2.70 (st)-2:09.02 (800m)			
10 kamp	3375	Ronny Kristiansen	Ski	10-11.09.2005
4x100M	50.1		Drøbak/Se	11.09.1984
	Petter Kjærsrud68-Rune Gundersen69-Christian A. Edwards69-Jo Aalerud68			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G15			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60m E	7.59	Ørjan Tveit	Sofiemyr	29.09.1991
60m M	7.4	Geir Arnfinn Husby	Oslo/Jo	17.06.1951
80m E	9.98	Jo Magnus R. Aalerud	Arvika/Swe	30.07.2016
80m M	9.8	Svein Johansen	Ås	14.09.1958
100m E	11.89	Edvard Kamperud Nygård	Nadderud	19.06.2011
100m M	11.8	Ørjan Tveit	Drammen/Ma	14.09.1991
150m	18.26	Per Ellef R. Aalerud	Oslo/Bi	16.07.2015
200m E	24.42	Ørjan Tveit	Sofiemyr	29.09.1991
200m M	24.3	Ørjan Tveit	Ski	24.08.1991
300m E	39.82	Jo Magnus R. Aalerud	Nesodden	28.06.2016
300mM	38.5	Ørjan Tveit	Drammen/Ma	14.09.1991
400m	51.79	Edvard Kamperud Nygård	Oslo/Bi	21.08.2011
600m	1.25.8	Atle Haugdahl	Oslo/Bi	14.06.1967
800m	1.56.76	Edvard Kamperud Nygård	Oslo/Bi	26.07.2011
1000m	2.36.52	Edvard Kamperud Nygård	Askim	21.05.2011
1500m	4.16.7	Pål Bergan	Oslo/Bi	13.06.1979
1 Mile	5:05.5	Axel Holth-Siegel	Ås	06.07.2016
2000m	6.09.6	Pål Bergan	Nesodden	07.06.1979
3000m	9.21.6	Knut Oterholm	Oslo/Bi	10.06.1981
5000m	17.26.8	Anders Treekrem	Ås	08.10.2008
100mhk (91.4)	16.42	Eirik H. Trandem	Nadderud	13.06.2009
100mhk (84)	14.87	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	13.06.2015
200mhk (76.2)	29.51	Jo Magnus R. Aalerud	Ås	19.09.2016
300mhk (76.2)	41.94	Jo Magnus R. Aalerud	Sandnes	02.09.2016
400mhk (91.4)M	61.6	Olav Haugdahl	Ski	02.09.1962
1500mh (76.2)	5.00.62	Nils Tveite	Jessheim	20.06.2017
Lengde	5.71	Eirik H. Trandem	Oslo/Bi	22.08.2009
Tresteg	12.74	Olav Haugdahl	Holstad	15.08.1962
Høyde	1.76	Wilhelm Sorteberg	Ski	26.09.1965
Stav	3.40	John Kristian Evjen	Ski	29.08.1987
L.U.T.	2.90	Wilhelm Sorteberg	Moss	23.03.1965
H.U.T.				
Tresteg U.T	7.42	Per Ellef R. Aalerud	Ås U-skole	02.03.2015
Kule (4)	14.40i	Simen Sebastian Hansen	Karlstad/Swe	17.01.2015
Kule (6kg)	11.30	Simen Sebastian Hansen	Ås	07.10.2015
Kule (7.26)	9.08	Simen Sebastian Hansen	Ås	01.06.2015
Diskos (1.0)	46.81	Simen Sebastian Hansen	Nittedal	22.08.2015
Spyd (0.6) ny	47.12	Ole August Zakariassen	Kristiansand	25.08.2007
Slegge (4/119)	43.40	Simen Sebastian Hansen	Lillestrøm	31.05.2015

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G14			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60m E	7.85	Edvard Kamperud Nygaard	Nesodden	11.09.2010
60m M	7.6	Olav Haugdahl	Oslo/Fr	04.06.1961
60m M	7.6	Atle Haugdahl	Oslo/Gr	18.09.1966
80m E	10.42	Jo Magnus R. Aalerud	Göteborg	04.07.2015
80m M	10.0	Olav Haugdahl	Nesodden	10.09.1961
100m E	12.27	Edvard Kamperud Nygaard	Oslo/Bi	27.09.2010
100m M	12.0	Olav Haugdahl	Nesodden	24.09.1961
150m	19.84	Simen Sebastian Hansen	Ås	25.08.2014
200m E	25.79	Jo Magnus R. Aalerud	Lillehammer/	18.06.2015
200m M	25.6	Olav Haugdahl	Ås	12.06.1966
300m M	42.53	Jo Magnus R. Aalerud	Göteborg	05.07.2015
400m M	55.0	Olav Haugdahl	Nesodden	27.08.1961
600m	1:25.31	Edvard Kamperud Nygaard	Lillestrøm	28.08.2010
800m	2:01.71	Edvard Kamperud Nygaard	Oslo/Bi	31.05.2010
1000m	3:08.57	Nils Tveite	Ås	30.05.2016
1500m	4:12.62	Edvard Kamperud Nygaard	Nadderud	13.06.2010
2000m	7.35.21	Henrik Eijsink	Ås	21.06.2010
80mhk (84) E	12.43	Eirik Hissingby Trandem	Nesodden	21.09.2008
80mhk (84) M	12.3	Eirik Hissingby Trandem	Ås	25.08.2008
200mhk(76.2)	29.83	Simen Sebastian Hansen	Jessheim	14.09.2014
300mhk (76.2)	48.26	Jo Magnus R. Aalerud	Lillestrøm	31.01.2015
Lengde P	5.97	Olav Haugdahl	Nesodden	10.09.1961
Tresteg P	11.65	Per Ellef R. Aalerud	Ås	08.10.2014
Høyde	1.72	Edvard Kamperud Nygaard	Lillestrøm	29.08.2010
Stav	2.80	Bjørn Håvard Evjen	Oslo/St	10.07.1983
Stav	2.80	John Kristian Evjen	Ås	28.08.1986
L.U.T.	2.89	Olav Haugdahl	Drøbak	25.03.1961
H.U.T.	1.33	Wilhelm Sorteberg	Oslo/Tu	01.03.1964
Tresteg U.T	7.16	Mads Rognerud	Ås U-skole	02.03.2015
Kule (4)	12.72	Simen Sebastian Hansen	Ås	08.10.2014
Diskos (1.0)	43.38	Simen Sebastian Hansen	Asker	28.09.2014
Spyd (0.6)ny	44.35	Per Ellef R. Aalerud	Oslo/Bi	17.09.2014
Slegge (4/119)	43.64	Simen Sebastian Hansen	Oppegård	31.08.2014
Liten ball (150g)	84.24	Thomas Axelsson	Nadderud	12.06.2004
Slengball (1kg)	40.02	Simen Sebastian Hansen	Asker	28.09.2014
6 kamp	5037	Simen Sebastian Hansen	Oslo/S.pl.	5-6/09.2014
(60m, le, ku4, 80mhk,hø, 600m)		8.25, 4.99, 11.66,13.08, 1.45, 1.40.34		
Kast 5-kamp	4526	Simen Sebastian Hansen	Asker	28.09.2014
(sl4,ku4,di1,slb,sp0.6)		39.73-12.09-43.38-38.08-40.02		
4x60mE	32.22		Nadderud	14.06.2014
	Per E.R.Aalerud00-Vetle Høstlund01-Simen S. Hansen00-Jo M.R. Aalerud01			
4x60mM	31.4		Ås/St	30.08.1971
	Øystein Ogre57-Gjert Olsen57-Per Olsen57-Sigbjørn Sjøseth57			
	31.4		Ås/St	26.08.1980
	Jørn Raastad66-Eldar Heide66-Knut Oterholm66-Jarle Munkeby66			
4x200m	1.50.48i		Stange	22.03.2014
	Per E.R. Aalerud(00)-Simen S. Hansen(00)-Jo M.R. Aalerud (01)-Axel H.Thue (00)			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G13			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
60m E	8.08	Per Ellef R. Aalerud	Oslo/Bi	17.08.2013
60m M	7.8	Olav Haugdahl	Kongsvinger/Gj	25.09.1960
	7.8	Atle Haugdahl	Ski	27.09.1965
80m E	10.54	Per Ellef R. Aalerud	Arvika	27.07.2013
80m M	10.3	Olav Haugdahl	Ås	27.08.1960
100m E	13.11	Per Ellef R. Aalerud	Moss	10.08.2013
100m M	13.0	Atle Haugdahl	Nesodden	10.10.1965
150mM	21.0	Helge Helø Klemetsdal	Ås	27.06.2011
200m	26.98	Per Ellef R. Aalerud	Jessheim	31.08.2013
300m	45.93	Per Ellef R. Aalerud	Arvika	27.07.2013
600m	1.37.9	Per Olsen	Ås	05.09.1970
800m	2.15.7	Torgeir Salsnes	Oslo/St	08.07.1984
1000m	3.00.2	Knut Oterholm	Oslo/Bi	29.08.1979
1500m	4.57.10	Anders Treekrem	Nadderud	10.09.2006
2000m	7.09.9	Anders Treekrem	Sofiemyr	15.08.2006
60m hk (76.2)	9.97	Eirik Hissingby Trandem	Nesodden	22.09.2007
200mhk (68)	31.78	Jo Magnus R. Aalerud	Jessheim	14.09.2014
200mhk (76.2)	33.07	Simen Sebastian Hansen	Tønsberg	26.10.2013
Lengde (P)	5.43	Olav Haugdahl	Ås	27.08.1960
Lengde (S)	5.39	Thomas Axelsson	Asker	24.08.2003
Tresteg (S)	10.80	Simen Sebastian Hansen	Sande	13.10.2013
Høyde	1.60	Per Olsen	Ås	14.08.1970
Stav	2.70	John Kristian Evjen	Oslo/Bi	24.09.1985
L.U.T.	2.65	Olav Haugdal	Ås	06.03.1960
H.U.T.	1.23	Thor Harald Skaret	Kolbotn	28.02.1981
Tresteg U.T	6.90	Lars Marius Rognerud	Ås	27.02.2012
Kule (3)	11.32	Simen Sebastian Hansen	Jessheim	31.08.2013
Kule (4)	10.73	Olav Haugdahl	Ski	10.06.1960
Diskos (0.75)	38.01	Simen Sebastian Hansen	Oslo/Bi	16.06.2013
Spyd (0.4)	44.20	Per Ellef R. Aalerud	Nesodden	13.10.2013
Slegge (3)	41.87	Simen Sebastian Hansen	Greverud	25.08.2013
Slegge (4)	37.55	Simen Sebastian Hansen	Tønsberg	26.10.2013
Liten ball (150g)	76.56	Per Olsen	Oslo/Bi	08.07.1970
Slengball (1kg)	33.87	Simen Sebastian Hansen	Asker	29.09.2013
6 kamp (m/sone)M	4361	Eivind Johan Folland	Horten	14-15.08.2002
(60m, le, ku, 60mhk,hø, 600m)		8.7-4.85(+2.6)-8.85/10.2-1.51-1:59.1		
Kast 5-kamp	4164	Simen Sebastian Hansen	Asker	29.09.2013
(sl,ku,di,slb, sp)		34.45, 11.19, 33.90, 33.87, 31.26		
4x60mE	33.67		Nesodden	15.09.2013
	Per E.R.Aalerud00-Simen S. Hansen00-Jørgen Andersen00-Oskar Risnes00			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G12			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
40m	6.25	Per Ellef R. Aalerud	Ås	11.06.2012
60m E.	8.48	Per Ellef R. Aalerud	Lillehammer	23.06.2012
60m M.	8.3	Svein Johansen	Sandvika/Ka	26.06.1955
80m	10.87	Per Ellef R. Aalerud	Göteborg	07.07.2012
100m M.	13.9	Geir Nilssen	Oslo/St	06.08.1970
150m	25.70	Nils Tveite	Ås	25.08.2014
200m	27.78	Per Ellef R. Aalerud	Fredrikstad	01.07.2012
600m	1.43.84	Helge Helø Klemetsdal	Nadderud	11.06.2010
800m	2.18.5	Torgeir Saltnes	Oslo/St	10.07.1983
1000m	3.12.6	Torgeir Saltnes	Ski	11.09.1983
1500m	5.11,88	Frode Hymer	Ås	11.10.2017
60m hk (68)	10.78	Eivind Johan Folland	Bjørkelangen	22.09.2001
60mhk (76.2)	10.79	Eivind Johan Folland	Oslo/Bi	26.09.2001
200mhk (68)	34.73	Simen Sebastian Hansen	Oslo/Bi	20.09.2012
Lengde (s)	4.75	Helge H. Klemetsdal	Nadderud	19.09.2010
Tresteg (s)	9.84	Adrian Storløkken	Nesodden	03.07.2008
Høyde	1.55	Bjørn Håvard Evjen	Ås	08.09.1981
Stav	2.25	Bjørn Håvard Evjen	Ås	22.09.1981
L.U.T.	2.30	Tor Harald Skaret	Ski	10.10.1980
H.U.T.	1.15	Tor Harald Skaret	Vestby	09.10.1980
Tresteg U.T	5.78	Nils Tveite	Ås	03.03.2014
Kule (3)	8.86	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	17.06.2012
Diskos (0.75)	28.32	Simen Sebastian Hansen	Sande	11.10.2012
Spyd (0.4)	32.57	Per Ellef R. Aalerud	Oppegård/So	14.09.2012
slegge (2/110)	17.75	Anders Bredal-Andersen	Ås	30.05.2016
Slegge (3/110)	28.38	Simen Sebastian Hansen	Oslo/La	27.09.2012
Slegge (4)	12.88	Atle Guttormsen	Ås	29.05.1984
Liten ball (150g)	50.92	Truls Krogh	Ski	27.04.2010
Slengball (1kg)	29.99	Simen Sebastian Hansen	Ås	17.09.2012
4 kamp	2943	Luc Meuwissen	Oslo/Spl	01.09.2017
60m-le-ku3-600m		9.05-4.10-7.09-1.52.08		
4x60m	34.92		Nadderud	19.09.2010
	Lars M. Rognerud99-Sigurd Fløistad98-Nils J. Sørheim98-Helge H. Klemetsdal98			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G11			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
40m	6.71	Luc Meuwissen	Ås	30.05.2016
60m	8.72	Per Ellef R. Aalerud	Lillehammer	25.06.2011
60m M	8.4	Svein Johansen	Ås	05.09.1954
80m	11.77	Per Ellef R. Aalerud	Ås	19.09.2011
100mM	14.4	Geir Nilsen	Oslo/Ry	31.08.1969
200m	29.74	Per Ellef R. Aalerud	Nadderud	18.06.2011
600m	1.52.08	Helge H. Klemetsdal	ÅS	22.06.2009
800m	2.39.54	Kjetil Vindedal	Oslo/Bi	23.06.2000
1000m	3.14.4	Torgeir Saltnes	Ås	10.09.1982
1500m	5.35.4	Nils Tveite	Ås	09.10.2013
60m hk (68)	11.02	Lars Marius Rognerud	Nesodden	12.09.2010
200mhk (68)	40.92	Nils Tveite	Ås	16.09.2013
Lengde S	4.66	Lars Marius Rognerud	Nesodden	12.09.2010
Tresteg S	9.32	Per Ellef R. Aalerud	Sofiemyr	11.09.2011
Høyde	1.41	Lars Marius Rognerud	Oslo/Bi	13.08.2010
Stav	2.04	Atle Guttormsen	Ski	11.09.1983
Stav	2.04	John Kristian Evjen	Ski	11.09.1983
L.U.T.	2.09	Bjørn Tenge	Ås	25.02.2008
H.U.T.	1.05	Bjørn Tenge	Ås	25.02.2008
Tresteg U.T	5.32	Simen Sebastian Hansen	Ås	28.02.2011
Kule (2/110)	8.78	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	24.09.2011
Diskos (0.6)	23.38	Simen Sebastian Hansen	Ski	01.10.2011
Spyd (0.4)	29.35	Helge H. Klemetsdal	Ski	23.09.2009
Slegge (2)	20.03	Simen Sebastian Hansen	Nadderud	16.10.2011
Liten ball (150g)	55.44	Odd Einar Hansen	Sofiemyr	06.06.1971
Slengball (1kg)	27.07	Simen Sebastian Hansen	Sofiemyr	17.08.2011
4 kamp	3169	Helge H. Klemetsdal	Lillestrøm	16.05.2009
60m-le-ku-600m		(9.53(-1.6)-4.29(+0.7)7.10-1:53.31		
4x60m	38.43		Nadderud	23.09.2006
	Sigurd Klemetsdal95-Adrian Storløkken96-William Talbot95-Andreas Jensen96			
4x100m	66.2		Ås	23.09.1980
	Petter Skoftland69-Bjørn Håvard Evjen69-Even Heir69-Marcel Johnson69			

Klubbrekorder Ås IL Friidrett - per 01.12.2018

Klasse:	G10			
Øvelse	**Resultat**	**Navn**	**Sted**	**dato**
40m	7.00	Ole Jakob H. Solbu	Ås	10.06.2013
60m	9.39	Eivind Johan Folland	Lillehammer/Ss	26.09.1999
60m M	9.3	Olav Haugdal	Ås	29.08.1957
80m	13.03	Helge Helø Klemetsdal	Ås	25.06.2007
200m	32.43	Helge Helø Klemetsdal	Ås	28.05.2008
600m	1.54.30	Thomas Pedersen	Nesodden	16.09.2012
1500m	5.38.3	Thomas Pedersen	Ås	05.10.2011
60m hk (68)	12.72	Bjørn Tenge	Nesodden	22.09.2007
200mhk (68)	45.55	Nils Tveite	Ås	17.09.2012
Lengde P	4.17	Olav Haugdal	Ås	29.09.1957
Lengde S	4.11	Helge Helø Klemetsdal	Oslo/Bi	17.08.2008
Tresteg	7.66	Helge Helø Klemetsdal	Ås	28.05.2008
Høyde	1.25	Lars Marius Rognerud	Nesodden	28.05.2009
Stav				
L.U.T.	1.99	Lars Marius Rognerud	Nittedal/Bj	22.03.2009
H.U.T.	0.90	Lars Marius Rognerud	Nittedal/Bj	22.03.2009
Tresteg U.T	5.11	Jonas Nesfeldt Filibes	ÅS U-skole	02.03.2015
Kule (2)	7.32	Simen Sebastian Hansen	Ås	31.05.2010
Diskos (0.6)	16.85	August Holth Siegel	Ås	03.05.2015
Spyd (0.4)	17.97	Thomas Pedersen	Nesodden	16.09.2012
Slegge (2)	14.57	Linus Risnes	Ås	01.06.2015
Liten ball (150g)	50.84	Olav Haugdal	Ås	15.09.1957
Slengball (1kg)	20.95	Jostein Lind Aaneby	Ås	24.09.2011