Bestemannspremier Kvinner og Menn - innstiftet 2005				
Høyeste poengsum i en øvelse etter serietabellen				
År	**Menn**	**Øvelse**	**resultat**	**poeng**
2017	Helge H. Klemetsdal (98)	800m	1,56.61	757
2016	Helge H. Klemetsdal (98)	800m	1:56.45	761
2015	Helge H. Klemetsdal (98)	800m	2:00.52	677
2014	Helge H. Klemetsdal (98)	800m	2:01.92	650
2013	Helge H. Klemetsdal (98)	800m	2:04.16	612
2012	Edvard K. Nygård(96)	800m	1:54.22	811
2011	Edvard K. Nygård(96)	800m	1:56.76	754
2010	Stian Stensland(74)	3000m	8:51.25	723
2009	Håkon Røsten(92)	200m	23.38	709
2008	Stian Stensland(74)	5000m	15:21.71	724
2007	Håvard Solberg(79)	5000m	14:42.09	813
2006	Stian Stensland(74)	3000m	8:35.96	787
2005	Kristian Breili(79)	5000m	14:46.99	802

År	**Kvinner**	**Øvelse**	**resultat**	**poeng**
2017	Mina Lilleheier (00)	3000m	10.27,40	669
2016	Guro R. Sørheim (96)	Slegge	39.20	673
2015	Maren Høibø (93)	1500m	4:45.96	692
2014	Maren Høibø (93)	1500m	4:35.68	752
2013	Guro R. Sørheim (96)	Slegge	38.08	657
2012	Maren Høibø (93)	1500m	4:45.19	693
2011	Mari Cecilie Hansen (95)	Lengde	5.01	620
2010	Ine Hovi(78)	3000m	10:37.36	644
2009	Ine Hovi(78)	5000m	18:39.2	635
2008	Jorunn Rekkedal(61)	10000m	35:08.32	816
2007	Jorunn Rekkedal(61)	5000m	17:02.4	779
2006	Ine Hovi(78)	3000m	10:10.1	714
2005	Ine Hovi(78)	3000m	10:16.51	697

Bestemannspremier B&U (11-19 år)

5-kamp pokal - Innstiftet 2006
Vandrepokal: må vinnes 3 ganger

Høyeste poengsum etter Tyrvingtabellen: 1 løpsøvelse, 1 hoppøvelse, 1 kastøvelse, 2 valgfrie øvelser (Resultater skal være oppnådd utendørs, men LUT og HUT oppnådd innendørs godtas). Ved poenglikhet vinner høyeste enkeltpoengsum

År	Gutter	poeng		
2017	Simen S. Hansen(00)	4928		
2016	Simen S. Hansen(00)	4714	Til odel og eie	
2015	Simen S. Hansen(00)	4655		
2014	Simen S. Hansen(00)	4883		
2013	Per Ellef R. Aalerud(00)	4836	Til odel og eie	
2012	Per Ellef R. Aalerud(00)	4818		
2011	Per Ellef R. Aalerud(00)	4894		
2010	Edvard K. Nygård(96)	5276		
2009	Lars Marius Rognerud(99)	4874		
2008	Helge H. Klemetsdal(98)	4854		
2007	Adrian Storløkken (96)	4735		
2006	Adrian Storløkken (96)	4406		

År	Jenter	poeng		
2017	Ada Norum-Torgersen (03)	3936		
2016	Hanna Hegstad (01)	4044		
2015	Hanna Hegstad (01)	4110		
2014	Sarah Amundsen (98)	4255		
2013	Leah Wiker Nygaard (03)	4258		
2012	Mari Cecilie Hansen (95)	4180		
2011	Maren Elise Rognerud(95)	4443		
2010	Mari Cecilie Hansen (95)	4431		
2009	Guro R. Sørheim(96)	4307		
2008	Mari Cecilie Hansen (95)	4558	Til odel og eie	
2007	Mari Cecilie Hansen (95)	4739		
2006	Mari Cecilie Hansen (95)	4318		

Hilmar Hansen Pokalen - Innstiftet 1982

Høyeste poengsum etter Tyrvingtabellen på mellom/langdistanseløp (≥ 600m) for gutter og jenter 10-19 år

Vandrepokal: evigvandrende

År	Jenter	Øvelse	resultat	poeng
2017	Mina Lilleheier (00)	3000m	10.27,40	971
2016	Mina Lilleheier (00)	3000m	10:47.42	948
2015	Marianne Kure (00)	800m	2:22.69	937
2014	Mina Lilleheier (00)	1500m	5:17.90	862
2013	Marianne Kure (00)	1500m	5:16.68	929
2012	Maren Høibø(93)	1500m	4:45.19	938
2011	Jenny Pedresen(99)	1500m	5:38.2	860
2010	Claudia M. Dybwik(95)	2000m	7:44.71	765
2009	Maren Høibø(93)	1500m	5:12.5	817
2008	Mari Storholt (95)	600 m	1:53.1	767
2007	Mari Storholt (95)	600 m	1:48.76	933
2006	Mari Storholt (95)	600 m	1:52.5	964
2005				
2004				
2003				
2002				
2001				
2000				
1999				
1998				
1997				
1996				
1995				
1994				
1993				
1992				
1991				
1990				
1989				
1988				
1987				
1986				
1985				
1984				
1983				
1982				

År	Gutter	Øvelse	resultat	poeng
2017	Helge H. Klemetsdal(98)	800m	1.56,61	953
2016	Helge H. Klemetsdal(98)	800m	1:56.45	982
2015	Helge H. Klemetsdal(98)	800m	2:00.52	945
2014	Helge H. Klemetsdal(98)	800m	2:01.92	965
2013	Helge H. Klemetsdal(98)	800m	2:04.16	997
2012	Edvard K. Nygård(96)	800m	1:54.22	1104
2011	Edvard K. Nygård(96)	800m	1:56.76	1130
2010	Edvard K. Nygård(96)	600m	1:25.31	1147
2009	Anders Treekrem(93)	1500mh	4:57.99	934
2008	Anders Treekrem(93)	1500 mh	5:01.11	963
2007	Anders Treekrem(93)	1500 m	4:48,86	870
2006	Anders Treekrem(93)	1500 m	4:57,10	880
2005				
2004				
2003				
2002				
2001				
2000				
1999				
1998				
1997				
1996				
1995				
1994				
1993				
1992				
1991				
1990				
1989				
1988				
1987				
1986				
1985				
1984				
1983				
1982				