**Lørdag 24.september 2016**

KL 10-14 – Teori

* 􏰀  Oppstart og info
* 􏰀  Modul 1.2 – Trenerrollen
* 􏰀  Modul 1.1 – Utvikling av skiferdighet  KL. 14-17 – Barmarksøkt

􏰀 Modul 1.02 – Skitrening på barmark

**Søndag 25.september 2016**

KL. 10-14 – Teori

* 􏰀  Modul 1.5 -
* 􏰀  Modul 1.06
* 􏰀  Førstehjelp  KL. 14-17 – Rulleski

􏰀 Modul 1.04

**Helg 2, vinter Dag 1:**Kl. 10-14 – Teori

* 􏰀  Modul 1.06
* 􏰀  Modul 1.05
* 􏰀  Modul 1.03

Aldersrelatert trening – Treningsplanlegging

– Rulleskitrening

– Treningsplanlegging – Utstyr og smøring – Skitrening på snø II

Kl. 14-17 – Praksisøkt ski 􏰀 Modul 1.03 - Skitrening på snø II

**Dag 2:**

Kl. 10-14 – Praksisøkt ski

* 􏰀  Modul 1.01 – Skitrening på snø I
* 􏰀  Modul 1.1 – Utvikling av skiferdighet