Moss Skiklubb ønsker velkommen til kretsrenn Middagsåsen Opp søndag 8. mars 2015

Tid: Søndag 8. mars 2015 kl. 11.00

Arena: Middagsåsen Skisenter

Kretsrenn: Middagsåsen Opp går i Middagsåsen Skisenter og er Moss Skiklubbs svar på monsterbakken i avslutningsetappen i Tour de Ski. Løypa vil gå i en sløyfe i barnebakken og nederst i anlegget mens mål er oppe i alpinbakken. Hvor langt opp i bakken mål vil være avhenger av alder. Endelig løype må også tilpasses snøforholdene. Erfaringene fra tidligere er at dette er et slitsomt og annerledes kretsrenn!

Teknikk: Fristil

Klasser: J/G - 9/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19-20/senior

Distanser: J/G 9-10 år: ca 250 m

J/G 11-14 år: ca 350 m

J/G 15 og eldre: ca 500 m

Endelige distanser/inndeling må tilpasses snøforholdene.

Gjennomføring: Alle klasser blir satt opp i ett eller flere heat (max 9 løpere pr. heat) og det er tidtaking i alle heat. Alle løpere skal gå 2 heat og det er sammenlagte tid fra de to heatene som er avgjørende for resultatet.

Bilde fra rennet i 2013 – startområdet

Premiering: 100 % premiering t.o.m. 14 år. Deretter NSFs regler.

Påmelding: Påmelding via terminlisten/Min Idrett innen onsdag 4. mars.

Middagsåsen Opp er kretsrenn i Swenorcupen

Etteranmelding:	Etteranmelding kan gjøres innen kl. 16.00 fredag 6. mars hvis det er ledig plass i heatene i aktuell klasse. Etteranmeldinger belastes dobbel startavgift, i.h.t NSF s regler.
Startkontingent:	Etter NSFs satser. Klubber faktureres samlet etter rennet. Kr 100,- (G/J9-16 år), kr 115,- (17-20 år) kr 130,- (Senior). Ikke innleverte startnummer vil bli belastet utøvers klubb.
Kafeteria/garderobe:	Skisenteret holder åpen kafe. Ingen garderober.
Informasjon:	Oppdatert informasjon, startlister og resultater på; www.moss-skiklubb.no
Rennleder:	Claus Koren, e-post: middagsopp@gmail.com.
	Rennkontor i varmestua. Her hentes startnummer.
Parkering:	Middagsåsen Skisenter – kr 50.

Traversen mellom målgang 2 og 3 - fra rennet i 2013

Fra rennet i 2012

Middagsåsen Opp er kretsrenn i Swenorcupen

Henget opp mot målgang for de eldste – fra rennet i 2012

Fra 2013 – løypas første heng